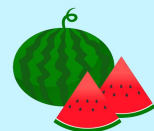


たまボラ

～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中央3-912-3
電話：042-564-0012（代表）
FAX：042-564-3680

この夏、一步踏み出してみませんか！



令和8年度 夏！体験ボランティア



実施期間：7月18日（土）～9月12日（土）

オリエンテーション日程

- ① 7月14日（火） 18時30分～
- ② 7月28日（火） 10時00分～
- ③ 8月6日（木） 13時30分～

※いずれも社会福祉協議会で行います。
※上記のオリエンテーションに参加できない場合は、ご相談ください。

対象：東大和市在住の小学生以上

〈※社会人の方も歓迎〉

（保育関係のメニューについては、概ね22歳までの学生の方とします）

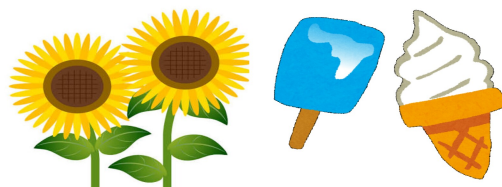
●今年も「夏！体験ボランティア」を行います。夏休みを利用して気軽にボランティア活動を体験してみませんか？市内の福祉施設等の協力を得て小学生から大人まで参加できるメニューを用意しました。

申込み期日：8月28日（金）17時までに
申込みカード記入のうえ、窓口に提出してください（小学生向け特別メニューの申込締切は、2ページをご覧ください。）



参加費：350円

（ボランティア保険加入料）



～ボラセン委員訪問録～ 伊藤委員の活動取材しました！

今回は、東大和ボランティア・市民活動センター運営委員である伊藤良雄委員が活動されているお祭りとお神輿(おみこし)及び喜良(きりょう)の運営について紹介します。

南街の歴史と祭り

南街地区の歴史は、1938年に軍用機のエンジンを製造する大きな軍事工場(東京瓦斯電気工業株式会社)が建設され、そこで働くために1万人以上の人たちが移住してきたのが始まりです。

地域に神社がないため祭りができないという状況の中「子どもたちに祭りを体験させたい」という父親たちの思いから、約74年前に各自治会で御神輿の製作が始まりました。その後、祭りは衰退し「御神輿があったがお祭りがなくて寂しい」という状況から、お祭りを復活させたいという思いが詰まった地域の有志の集まりで、2017年東大和市納涼祭り実行委員会が結成され、東大和盛連会がスタートしました。途中コロナウイルス感染症のため、一時夏祭りを断念せざるを得ない時期もありましたが、皆さまの努力で活動できなかった時でも、市制50周年に向けて「東大和音頭」の製作をし、活動を続けてきました。コロナウイルス感染症が終息する頃から再度「南街まつり、御神輿渡御」を企画・実行され、現在に至っています。今年度の祭りでは、自治会の協力を得て、出店や富士見通りの通行止めにも協力していただいています。狭山のお囃子、そして沖縄のエイサーも出場予定です。盛連会の会長でもある伊藤さんは、市全体を巻き込んだ祭りの実現を目指しています。また、子どもたちを繋ぐ役割として地域学習に貢献され、子どもたちに南街の歴史、御神輿の歴史、東大和音頭の練習、子ども御神輿の体験などを伝えています。今年の南街まつりは、**7月25日(土)～7月26日(日)**の予定です。

御神輿は7月26日(日)13時にLICOPA 東大和から出発します。

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員
有馬教子 津島喜代子

伊藤委員



就労支援B型事業所 「喜良(きりょう)」の運営

伊藤さんは、市内高木2丁目にある「就労継続支援B型事業所」で宅配弁当「喜良(きりょう)」を運営されておられます。事業所では、利用者14名(知的・身体・精神障害)が通っており、スタッフは支援員5名、サービス管理責任者1名、管理者1名の計7名で支えています。利用者の熟練度が高く、離職率も低いことが特徴です。利用者は、自分の役割を理解しておられ、責任をもって作業に取り組んでおられます。身体状況に応じて無理のない作業が自然に選択されています。重度の方でもできるところから段階的にチャレンジし、可能性を広げる姿が見られます。弁当の追加注文が入れば、利用者はすぐにお弁当箱を並べるなど、状況に応じて臨機応変に行動しています。

無理強いせず、疲れたら休憩するように配慮しています。お弁当の評判が良く、注文が増え続けています。

伊藤さんは、頑張って働いている利用者の工賃をできるだけあげてあげたいという思いを持っています。しかし、現在は原価が高く、工賃の引き上げが難しい状況であると話しています。

※就労継続支援B型事業所では、一般企業での就労が難しい障害のある方の働く場と訓練の機会を提供しています。

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員
有馬 教子





令和8年度

今年の夏ボラ ～こんな活動ができます～

■通常メニュー

■高齢者関係施設～ご利用者が皆さんの来訪を待っています～

ご利用者とお話をしたり、レクリエーション活動と一緒に楽しんだり、食事の配膳・下膳などの体験ができます。

■障害者関係施設～利用者の方と交流し、自分にできることを見つけよう～

障害者関係の活動は、ご利用者と作業をしたり、一緒に遊ぶなどの体験ができます。共に時間を過ごすことで自分にできることは何かを見つけてみませんか？

■保育園や児童館～子どもたちの笑顔があふれる～

先生と一緒に活動をすることで保育について体験できます。子どもたちの遊びや食事のお世話、夏ならではのプール遊びのお手伝いなどが体験できます。将来保育士になりたい…そんな方にもお勧めです！

※保育関係メニューについては、概ね22歳までの学生を対象とします。

■小学生向け特別メニュー

(1) 「能登復興の願いともしび会」～ ～灯ろうメッセージを送ろう～

- ①協力 東京ボランティア・市民活動センター
- ②日時 7月18日(土) 10時～12時
- ③場所 東大和市社会福祉協議会 第二会議室
- ④定員 20名(親子での参加も可)
- ⑤持ち物 筆記用具、飲み物
- ⑥内容 1:活動についての説明
2:能登の被災地域の写真や能登復興に関わっている方からの動画メッセージの上映
3:灯ろうにかぶせるメッセージを書く
- ⑦対象 小学1年生～6年生
- ⑧締切り 7月13日(月) 17時まで



(2) 狭山緑地にある木材を使って作品を作ろう！

- ①協力 東大和市狭山緑地雑木林の会
- ②日時 8月1日(土) 10時～12時
- ③場所 郷土博物館
- ④定員 10名(親子で参加の場合は親は人数に含まない)
- ⑤持ち物 飲み物、帽子、軍手、暑さ対策グッズ(各自持参)
- ⑥内容 緑地内散策、木工作品作り
- ⑦服装 長袖・長ズボン(露出が少ないもの)
運動靴
- ⑧対象 小学4年生～6年生
(小学1年生～3年生が参加を希望する場合には、ボランティアセンターへご相談ください)
- ⑨締切り 7月27日(月) 17時まで



通常メニュー (過去の活動の様子)



保育園での活動の様子



高齢者施設での活動の様子

小学生向け特別メニュー (令和7年度の様子)



灯ろうにかぶせるメッセージを書きました



東大和市狭山緑地雑木林の会で木工作品を作りました

(3) 切手ボランティアの活動を体験しよう！

- ①協力 切手ボランティアグループ
- ②日時 8月6日(木) 10時～11時30分
- ③場所 東大和市社会福祉協議会 第二会議室
- ④定員 10名
- ⑤持ち物 筆記用具、飲み物
- ⑥内容 切手の仕分け、活動者のお話を聞く
- ⑦対象 小学1年生～6年生
- ⑧締切り 7月27日(月) 17時まで



■申込み方法

電話、来所、HPからお申し込みください。
東大和ボランティア・市民活動センター
☎042-564-0035



<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>

●東大和ケアセンター ボランティアを募集します！

【活動内容と活動日時】

- ①シート交換＋傾聴：毎週水曜日、9時～12時（食事付き）
- ②書道：10時～10時45分、または13時30分～14時30分 ※曜日は応相談
- ③音楽活動：10時～10時45分、または13時30分～14時30分 ※曜日は応相談

お気軽にお問合せ、ご応募ください！まずは、見学からでもOK！

【活動場所】東大和ケアセンター（南街1-13-1）

【お問合せ】東大和ケアセンター

電話：042-566-6631

担当：喜多村・井原

募集

●サービスセンターきよはら 書道ボランティアを募集します！

サービスセンターきよはらでは、利用者様と一緒に書道を楽しんでくださるボランティアを募集しています。当施設には、長年書道に親しまれてきた利用者様も多くいらっしゃいます。そのため、専門的な指導をしていただくというよりも、利用者様お一人おひとりの思いや経験を大切にしながら、書を通して楽しい時間を一緒に過ごしてくださる方を歓迎いたします。書道が好き、人と関わることが好き、趣味や経験を活かして地域に貢献したい、そんな方をお待ちしています。

【活動内容】

- ・利用者様と一緒に書道を楽しむ
- ・お手本の準備や作品作りのお手伝い
- ・書道の時間の交流
- ・一緒に考えたり、書き方をお伝えしたりするお手伝い

【活動日時】水曜日（月4回程度）

13時30分～14時40分

【活動場所】東大和市高齢者在宅サービスセンター

きよはら（清原1-1 34号棟1階）

【お問合せ】東大和市高齢者在宅サービスセンター

きよはら 電話：042-590-1176

担当：大橋

お知らせ

●「令和8年度東大和市社会福祉協議会福祉標語募集事業」市民投票ご協力をお願い

当センターでは、市内の小学校の協力のもと、誰にでもやさしいまちづくりについて考え、助け合いなどの大切さについて学ぶ機会を作ることを目的に、市内

小学生を対象に、毎年「福祉標語」を募集しています。最優秀作品1点は、各小学校から選出された10点の優秀賞の中から、市民の皆さんの投票を踏まえて選出します。優秀作品の掲示は2か所で行いますので、ぜひ、児童の皆さんの力作をご覧ください、投票にご協力ください！

【投票期間】8月6日（木）～8月21日（金）

【投票場所】①東大和市役所市民ロビー

②本会入口付近

【問合せ】東大和ボランティア・市民活動センター

電話：042-564-0035



お知らせ

●この夏も暑い！熱中症に注意しましょう！

最近、気温が高くなっています。皆さんは「熱中症対策」できていますか？ご参考までに、熱中症の予防法をお伝えします！！

【夏季の熱中症について 予防法】



- 水分をこまめにとる。こまめに休憩をとる。
- 日陰を利用したり、日傘・帽子を使用する。
- 涼しい服装をする。
- 暑い時は無理をしない。

お知らせ

●土曜窓口開所時間変更のお知らせ！

令和8年4月1日から土曜窓口の開所時間を変更させていただきます。今後も地域福祉の推進のためにサービス向上に努めてまいります。何卒、ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

変更後
変更前

8時30分～12時
8時30分～17時

【紙面に関する問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター

TEL：042-564-0035

FAX：042-564-3680