



No.207

# 東やまと 社協だより

社会福祉法人  
**東大和市社会福祉協議会**  
 ☎ 042-564-0012 (代) FAX042-564-3680  
 〒 207-0015 東大和 市中央 3-912-3  
 東大和社協ケアマネジメントセンター  
 ☎ 042-564-0054  
 東大和社協ホームヘルパーステーション  
 介護保険 ☎ 042-564-0038  
 障害者総合支援 ☎ 042-564-2620  
 ウェルカム（地域生活支援センター）  
 ☎ 042-564-0891  
 あんしん東大和 ☎ 042-590-0018



未来を担う若者たち（第39回福祉祭でのくまモン体操 ER'Sの皆さんと）

## あけまして おめでとうございます

### 新たな年に思うこと



会長  
中澤 正至

平成二十九年が始動しました。  
 今年一年、皆様にとって良い年でありますようにと  
 心からお祈り申し上げます。

さて、今年の干支は「酉」です。「福」など縁起の  
 良いものを取り込める年になればいいですね。

昨年は、四月に熊本、大分などで大きな地震が発生  
 し、多くの方が甚大な被害を受けられました。社会福  
 祉協議会では、四月二十一日から玉川上水駅頭などで  
 被災地支援の募金活動を行って、多くの皆様から  
 の温かいご好意をいただきました。ありがとうございました。

月日の経つのは本当に早いものです。「明治は益々  
 遠くなりけり。」という言葉とともに「昭和も遠く  
 なりつつある。」と近頃感じることはありません。こん  
 な思いを持たれる方も多いのではないのでしょうか。昭  
 和時代のさまざまなことを思いつつ、今の平成時代を  
 「より良く幸せに暮らせるように日々努めていきたく  
 い。」という思いで皆様とともに歩んでまいりたいと  
 思っております。

新しい年になり、また新たな出会いや別れも生まれ  
 ることでしょう。

昨年、この世を去られた永六輔さんの作品「上を向  
 いて歩こう」はあまりに有名です。「幸せは雲の上に、  
 幸せは空の上に・・・。」と、誰にでもどこにでも  
 「幸せはあるんだよ。」というように聞こえてきます。  
 人に勇気と希望を与え、後世に歌い継がれる曲が生ま  
 れることを願うものです。

さて、私どもをはじめ、市内の社会福祉法人では、  
 これまで以上に地域に貢献できるようにと、「地域公  
 益活動」を今年から始動させ、その内容を検討するた  
 めの組織を立ち上げることにしております。

この一年、社会福祉協議会に対するご支援とご指導  
 をいただきますように役員一同、心からお願ひ申し  
 上げまして年頭の挨拶いたします。



**理事 若松 眞由美氏**

**「全国社会福祉協議会会長表彰」受賞**



本会理事の若松眞由美氏が昨年11月11日に開催された共同募金運動70年記念 平成28年度全国社会福祉大会において「全国社会福祉協議会会長表彰」を受けられました。

この大会は、多年にわたり、共同募金運動をはじめ社会福祉の発展に功労のあった方々を表彰して一層のご活躍を期待するとともに、わが国の社会福祉の一層の充実をめざすことを趣旨としています。

若松氏は、平成12年から理事として本会の発展に尽力され、また長期にわたりボランティア活動等地域福祉の推進にも貢献されたことによる受賞です。

ご協力ありがとうございました!

第39回

**福祉祭**

収益は、東大和市の地域福祉の充実と熊本地震の復興支援のために使用させていただきます。

福祉祭収益金総額

**3,131,096円**

うち熊本地震義援金

**444,764円**



**福祉祭収益金・寄付等一覧**

A団体 (収益を寄付する団体) の皆さま (敬称略、順不同、単位:円)

団体名	金額
民生委員・児童委員協議会 市内各自治会・マンション管理組合 東京みどり農業協同組合東大和各支部 市民の皆さま	893,470 (うち野菜) 238,150
ボランティア会	14,726
手芸グループ	89,570
花みずき	18,481
ハーモニー東大和	7,630
さわやかボランティア	63,991
シルバー人材センター	93,730
更生保護女性会	57,730
ロータリークラブ	30,000
ライオンズクラブ	22,420
ボーイスカウト第1団	6,069
ボーイスカウト第2団	10,600
民友会	28,270
交通少年団	7,729
明るい社会づくりの会	100,526
市職員組合	7,820
北多摩西部消防少年団	6,156
国際ソロプチミスト東大和	30,240
うまかんべえ~祭実行委員会	5,533
合計	1,494,691

A団体 (労力提供等) の皆さま (敬称略、順不同、単位:円)

団体名
手話サークルピーナッツ
防犯協会

事業所・個人の皆さま (敬称略、順不同、単位:円)

団体名	金額
村山電気(株)	100,000
東大和市商工会	52,256
ハーモニー東大和	40,000
(株)タカキ	3,500
その他(個人・団体)	11,210
合計	206,966

去る11月13日、第39回福祉祭は快晴のなか盛況のうちに開催することができました。

今回の福祉祭に際し、準備から当日までご協力をいただきました市民の皆さま、東大和市、自治会・マンション管理組合、農協、民生委員・児童委員協議会、交通安全協会、関係団体等、多くの皆さまに感謝し、心よりお礼を申し上げます。

本当にありがとうございました。

**収益金内訳**

- 民生委員・児童委員協議会、各種社会奉仕・ボランティア団体等による売上金…………… 1,494,691円
- 福祉団体・施設、作業所等による売上金… 1,349,675円
- 寄付金……………206,966円
- 熊本地震募金……………64,764円
- 協賛金……………15,000円



皆さまからの善意は、このように配分されております  
(経費等を差し引いた配分金)

- 福祉団体・施設 1,349,675円
- 社協福祉活動費 380,527円
- 熊本地震義援金 444,764円  
(募金・売上からの配分)

## 市民のための福祉・ボランティア講座

市民の皆さまに、福祉やボランティアを気軽に学んでいただくため、「福祉・ボランティア講座」を実施します。全編ともごく基礎的な内容です。東大和の福祉について知ることができます。お気軽にご参加ください。

### ①基本編「東大和市の福祉を知ろう!」

- ・市内の福祉制度について
- ・ボランティア活動とは?
- ・市内のボランティア活動の紹介
- ・車いす体験学習

【会場】社会福祉協議会  
2月13日(月) 9時30分～12時00分

### ②障害者編「障害者についての理解を深めよう! 総合福祉センター『は～とふる』見学」

- ・障害者について
- ・は～とふる見学

【会場】総合福祉センター は～とふる  
2月15日(水) 13時30分～16時00分

### ③高齢者編「高齢者についての理解を深めよう!」

- ・高齢者の心理・身体機能について
- ・向台老人ホームの見学
- ・ボランティア体験(シーツ交換など)

【会場】向台老人ホーム  
2月18日(土) 9時30分～12時00分

### ④子育て編「子どもについての理解を深めよう!」

- ・いまどきの子育て事情や環境について
- ・乳幼児との遊び方、ふれあい方について
- ・ボランティア体験

【会場】子ども家庭支援センター  
2月21日(火) 13時30分～16時00分

### ⑤レクリエーション編「楽しく学ぶレクリエーション」

- ・余暇時間の充実とレクリエーションについて
- ・レクリエーションの基本と体験

【会場】社会福祉協議会  
2月24日(金) 9時30分～12時00分

◎定員は各回20名(申込み多数の場合は抽選となります)  
◎参加費は無料(いずれか1回の申込みも可)

〈申込み〉各回前々日までにお電話でどうぞ!  
東大和ボランティア・市民活動センター  
☎564-0035

## 報告

### 「あんしん東大和」成年後見講座を開催しました!!



多くの皆さまのご参加  
ありがとうございました!!

テーマ: 『判断能力が低下した方をまもるには・・・』

第1回 12月12日(月)

#### 「成年後見制度の基礎」

弁護士 伊吹勝美氏(ひめしやら法律事務所)による解説と東大和社協トップスター劇団の寸劇



第2回 12月16日(金)

#### 「後見人とは」

弁護士 伊吹勝美氏(ひめしやら法律事務所)による講義



第3回 12月20日(火)

#### ①「認知症サポーター養成講座」 (東大和市主催)

高齢者ほっと支援センター  
なんがい職員

#### ②「地域で支え合う仕組み」

- \*市民後見人、法人後見
  - \*地域福祉権利擁護事業
  - \*見守り・声かけ活動
  - \*ボランティアなど
- 社会福祉協議会職員による事業説明



判断能力が低下した方が地域で安心して暮らせるよう、成年後見制度や地域で支え合う仕組みへの関心を深めていただくことを目的に、成年後見講座(全3回)を開催しました。今年度、当会権利擁護係にて結成した劇団による成年後見制度などの寸劇と弁護士による解説、弁護士の経験に基づいた後見人に関する講義、認知症を理解するための「認知症サポーター養成講座」や当会事業の紹介など、楽しく分かりやすい内容で行いました。

参加された方々は皆、熱心に話を聞き、活発に質問をされるなど、関心の高さをうかがうことができました。判断能力が低下した方々を支えていただく担い手として、そして地域住民の“眼”として今後もご協力いただけますようお願いいたします。

## ボランティア紹介

### 手芸グループが視覚障害者のための災害時用ゼッケンを作りました。

東大和市内には視覚障害者の当事者グループ「ひとみサークル」が、活動しています。その「ひとみサークル」の皆さんが、災害時対策として考えたのが、自身が視覚障害であることを、周囲に伝えるゼッケン。デザインも自分たちで考えました。(機能的なポケットまでついています。)



そして、そのゼッケンを手作りしてくれたのが、手芸ボランティアグループです。

ひとみサークルがデザインしたものを、忠実に作り上げていただき、しかもテントウムシ(転倒無視)のアクセサリも付けていただきました。これには、視覚障害者のみなさんも大喜びでした。

もし、東大和市内の避難所などでこのゼッケンを見かけたら、その方は視覚障害者です。ご配慮いただきますよう、お願いいたします。

## 成年後見制度に関する身近な相談窓口



### 「あんしん東大和」からのご案内

成年後見人等として支援活動を行っている方などからの相談を受け付けています。

「後見人になったけど、これからどんなことをしたらいいかわからない。」「どこに相談していいかわからない。」などお気軽にご相談ください。

成年後見制度に関する講演会や学習会、座談会などを企画しています。

成年後見人等として活動中の方、活動を予定している方にご案内します。

### 対象となる方からのご相談、ご紹介をお待ちしています!

※専門職(弁護士、司法書士、社会福祉士など)後見人等の方からのご連絡もお待ちしております。

相談は無料です。

お気軽にご相談ください。

問合せ 東大和市社会福祉協議会 あんしん東大和  
TEL: 590-0018 / FAX: 564-3680

## 善意のご寄付

次の方々から善意のご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。皆さまからの寄付金は、地域福祉向上のための取り組みや、福祉団体への支援等に使用させていただきます。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。なお、社会福祉法人に対する寄付金は、所得税法の寄付金控除が受けられます。

◎一般寄付 (敬称略、順不同、単位：円)

氏名	金額
多摩友の会	10,000
東大和市盆友会	5,120
こいこいまつり実行委員会	30,000
東大和市手工芸連盟	12,000
陶芸窯利用連絡会	3,000
東大和市菊花愛好会	10,000
拓殖大学第一高等学校PTA	30,000
東京みどり農業協同組合	103,000

合計金額：203,120円

※平成28年10月1日～11月30日 受付分

### ～お店に当会の募金箱があります。ご協力をお願いいたします。～

トライアングルコーヒー、森の風接骨院、小料理二美、生そば大むら、進士薬局、クボタ米店、サイゼリヤ桜街道店、山崎米店(芝中支店、桜が丘支店)、ハピネス西東京、ヘアーハウスケイズ、Yショップしまや、(有)宮崎商店、(株)尾崎商店(本店・中央店)、珈琲倶楽部、いなげや玉川上水駅前店、丸信青果、カフェ森の熊さん、とみん葬祭、音楽珈笛 音茶居、ミヤモト薬局、フタバドラッグストア、小川屋肉店、珈琲専門店シャロー、寿司大和、スーパー原幸東大和店 (敬称略、順不同)

## 誰もが安心して暮せるまちをめざして 見守り・声かけ活動

### どんな活動?

ご近所の方が、お一人でお暮らしの方や、高齢者のみのご家庭等へ、ボランティアとして伺います。

近年、地域のつながりが少なくなっているといわれていますが、この活動はお互いに声をかけ合うことのできる、ふれあいある地域づくりを推進しています。

「家までは来てもらわなくても、それとなく気にかけてほしい」という場合、「見守り」もご利用いただけます。

本活動は「住み慣れた地域でいつまでも元気に!」をスローガンに、地域の先輩である高齢者を同じ地域に住む方が支える活動です。「利用したい」「関心がある」という方は、当会へご連絡ください。ご家族からのご相談もお待ちしています。

### ご利用までの流れ

- ①社会福祉協議会へお電話ください。
- ②日時を調整して、職員と協力員がお宅へ伺います。
- ③訪問の回数や方法、連絡先等を確認し、申し込みをしていただきます。
- ④協力員が定期的に訪問、または見守りを行います。

※わからないことや心配なことがあれば、当会までご相談ください。

### 協力員も募集中!

本活動にご協力いただける方も随時募集しております。ご関心がある方は当会までお問い合わせください。

問合せ：東大和市社会福祉協議会まで  
☎ 564-0012 / FAX: 564-3680



車いす・ふしぎ発見!での記念撮影

12月17日(土)には車いす・ふしぎ発見!に参加してきました。今年もたまちゃんをよろしく願います。

昨年、みなさんのおかげで楽しい1年になりました。今年もいろいろなところでみなさんとお会いできるのを楽しみにしています。  
11月13日(日)に行われた福祉祭に参加しました。当日は天気もよく、たくさんのお友達に会え、たまちゃんも大喜び。みなさんと一緒にくまモン体操を踊り、熊本を応援しました。素敵な福祉祭になりました。ありがとうございました。



たまちゃんもくまモン体操を踊ったよ!



子どもたちに囲まれ大喜び

「しゃきようのたまちゃん」  
大活躍!!

## 社協事業紹介⑳

### 「福祉なんでも相談」



福祉のことでお困りのことがありましたら、何でもお気軽にご相談ください。

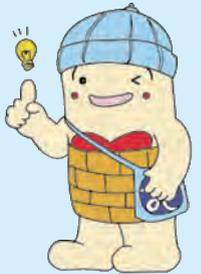
社協では、各種福祉サービスを実施しており、いろいろな職種の職員がいます。

在宅福祉事業や小地域福祉活動の担当者、ボランティア担当者、介護保険制度によるホームヘルパーやケアマネージャー、成年後見制度利用支援担当者、精神障害者地域生活支援センター（ウエルカム）の相談員などの専門職がいます。

福祉のことで何かお困りのことがありましたら、社協にご相談ください。ご相談内容に応じ、各担当職員が相談に応じます。

また、「こんな相談どこにしたらいいんだろう?」、「こんな相談にのってくれるのかしら?」などの相談も受け付けています。解決できる方法を、皆さんと一緒に考えます。

何かあった時、「そうだ、あの人に相談してみよう。」が皆さんにもあると思います。社協もぜひあの人に加えていただき、気軽な相談先として、社協をご活用ください。



困ったときはまず社協！



小学生向け

## お菓子教室



### 参加者募集!

みんなが大好きなクレープをボランティアグループ『花みずき』のみなさんと一緒に作りませんか? フルーツやクリーム、サラダなどを巻いて、色とりどりのクレープを作ってみなでおいしく食べましょう。

🍓 日時: 2月25日(土) 14時~16時

🍓 場所: 中央公民館 実習室

🍓 参加費: 100円

🍓 定員: 24名(小学校3年生から6年生)

🍓 申込み: 電話受付1月16日(月)~2月3日(金)

平日の9時~17時 【先着順】

🍓 持ち物: エプロン、三角巾、手拭用タオル

🍓 問合せ: 社会福祉協議会 ☎ 564-0012



昨年の様子

みんなで協力して  
おいしいクレープを  
つくりました



## 統合失調SHOW! ~統合失調症について知ろう~

■ 日時: 2月3日(金) 13時30分~15時30分

■ 場所: 社会福祉協議会 会議室

■ 対象: どなたでも

■ 定員: 50名(先着順)

■ 講師: トーシツ50%

(統合失調症100%の茶ポーズと  
統合失調症0%の渡辺まさるとのお笑いコンビ)

■ 参加費: 無料

■ 申込み: 2月1日(水)までにウエルカム(☎564-0891・FAX564-3680)へ  
お電話またはFAXにてお申し込みください。

■ 問合せ: 支援センターウエルカム 原・田中まで

手話通訳が  
つきます



統合失調症という病気の名前は聞いたことがあっても、実際どんな症状があるのか、どんな治療を受けているのか、どんなふうに戻っていくのか、どんな生活を送っているのか、どんな支援があると生活が送りやすいのか、わからないことがたくさんあるのではないのでしょうか?

そんな疑問を、当事者の視点・そばにいる支援者の視点から語ってもらうことで、統合失調症について具体的に理解してみませんか?

就労継続支援B型の利用者と職員のお笑いコンビ(世界初?)と一緒に統合失調症について理解を深めていきましょう。トークショーも併せてお楽しみください!

### 「ウエルカム」ってどういうところ?

ウエルカムは精神障害を抱えた方々が地域で安心して自分らしく生き生きとした生活を送れるように、一緒に考え支援する場です。

面接・電話による相談やプログラムを行っています。また、くつろげる場が欲しいとき、仲間が欲しいときに気軽に立ち寄れる憩いの場の提供も行っています。お気軽にご相談・お問い合わせください。

【問合せ】☎564-0888(相談)



# シリーズ東大和社協災害対策 13



〜当会の災害時に備えた取り組みを  
シリーズで紹介していきます〜

シリーズでお伝えしている東大和市社会福祉協議会(以下、社協)の災害時対策、第13回目となる今回は「災害ボランティアセンター協議会」について紹介します。



## ○災害ボランティアセンター設置・運営マニュアル

このシリーズでも何度かお伝えしているとおり、ここ東大和市が大規模災害にみまわれた際には、社協市を中心に、JC(青年会議所)、地域防災組織、そして市民の皆さんと協力して災害ボランティアセンター(以下、「災害ボランティア」)を立ち上げます。災害ボランティアが機能的に運営されるためには、一定のマニュアルが必要であることから、平成26年にそのマニュアル作りを始めました。

## ○災害ボランティア設置・運営マニュアル策定委員会

災害ボランティアは市民のためのものであり、運営にも市民の力を得る必要があることから、マニュアルは市民の皆さんと一緒に作成することを旨とし、災害ボランティア設置・運営マニュアル策定委員会(以下、「策定委員会」)を組織しました。

策定委員会のメンバーには、当初、JC、南街校が丘地域防災協議会の皆さんに参加いただきましたが、委員会を重ねるごとに、こんな人やあんな人も参加していただくこととなり、民生委員児童委員協議会、障害福祉ネットワーク、高齢者ほっと支援センター、一部の自治会長さんなどにも参加協力いただくことになりました。

策定委員会では、マニュアルを充実させるために、災害ボランティア設置訓練なども行い、訓練を通じてマニュアル案の見直しを行うなど、1年以上をかけて完成に至りました。

## ○災害ボランティア協議会

マニュアルが完成し、策定委員会は一定の役割を終

えることになりました。しかしマニュアルは、どれほど議論を重ね、また訓練を実施しても、新たな情報や時代の流れのなかで、完璧なものにはなり難く、常に見直しが必要であります。また、策定を通じて市内の防災ネットワークとして、横のつながりができ、このネットワークを維持する必要性を感じました。そこで、策定委員会の後継として、災害ボランティア協議会(以下、「協議会」)を組織することとしました。協議会では、マニュアルの見直し作業や災害ボランティア設置・運営訓練の企画、そしてメンバー自らが防災知識の向上に努める取り組みなども行っており、今後も東大和市での有事に備え、マニュアルやネットワークの充実に努めていきます。

※下欄に記載の「災害ボランティアセンター設置・運営訓練のご案内」の企画も担当しております。ぜひ、協議会の取り組みにご注目ください。



会議の様子



避難所支援訓練の様子

## 体験してみませんか? 災害時のボランティア 東大和災害ボランティアセンター 設置・運営訓練のご案内

災害時、復興にはボランティアの力が欠かせません。ボランティアを「必要とする人」と「したい人」をつなぐ場所、それが災害ボランティアセンターです。

### 【助けられる人から助ける人へ!】

災害ボランティアセンターの設置・運営訓練を行います。災害時にどのようなボランティア活動ができるのか、体験しましょう!

**日時** 3月13日(月) 13時30分より(受付13時より)

**会場** ハミングホール(エントランス、小ホール等)

**定員** 70名

### 【お願い】

- ◆動きやすい服装でご参加ください。飲み物は各自ご用意をお願いします。
- ◆ハミングホールからボランティア活動先(市内各所)には自転車又は徒歩での移動となります。
- ◆午前中はボランティアセンタースタッフの訓練を行います。参加ご希望の方はお問い合わせください。



**【申込み・問合せ】** 東大和ボランティア・市民活動センター  
☎564-0035 Fax564-3680

※3月8日(水)までにお申し込みください。

## さわやかサービスのご案内

### さわやかサービスの協力会員として活動しませんか?

さわやかサービスでは、市民相互の助け合い活動を実施しています。

ボランティア精神を基に、協力会員として登録していただき高齢者への家事援助サービス、子育て、産前産後の支援サービスなどの活動をしていただくものです。

現在、サービスの担い手となる協力会員を募集しています。仕事や家事、子育ての合間の時間を使って一緒に活動してみませんか?

協力会員になるには、「さわやか講座」を受講していただきます。訪問介護員・看護師・保育士等の有資格者は、受講しなくても協力会員に登録できます。子育て支援は、子育て経験があれば登録できます。

### ◎「さわやか講座」を開催します。

上記「さわやか講座」を2月1日(水)午前10時から社会福祉協議会で開催いたします。協力会員として登録したい方、さわやかサービスに関心のある方、自分自身のために勉強したい方、お気軽にご参加ください。

※お申込、お問合せは…

社会福祉協議会さわやかサービス ☎ 567-0013





たまちゃんの原作者田中さんからご提供いただいたものです。

# ご協力に感謝 赤い羽根共同募金、 歳末たすけあい募金のお礼

昨年実施しました「赤い羽根共同募金」並びに「歳末たすけあい募金」には、皆さまの温かいご理解とご協力をいただきありがとうございます。ありがとうございました。  
厚く御礼申し上げます。

## ◎赤い羽根共同募金

募金総額 九六万一、五八二円

赤い羽根共同募金は東京都共同募金会で取りまとめ、都内の福祉施設等へ配分します。

東大和市でも福祉施設等からの申請に基づき、当会(東大和地区協力会)が東京都共同募金会に推薦を行ない、東京都共同募金会は厳正なる審査を経て配分します。

## ◎歳末たすけあい募金

募金総額 一六五万二、三九一円

歳末たすけあい募金は、当会が行う自主事業や補助事業でも補助金の付かない事務費等に使用します。

主なものとしては、地域のサロン活動や車いすステーション事業など広く市民の福祉向上のために使われます。

下記の自治会・管理組合・事業所・団体等からの募金をいただきました。なお、紙面の都合上、個人のご寄付並びに募金額は割愛させていただきます。



### 平成28年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金協力団体一覧

平成28年12月27日現在

自治会・管理組合の皆さま (敬称略、順不同)		事業所・団体の皆さま (敬称略、順不同)
アルカスマンション東大和管理組合	多摩湖畔	あまの商店
芋窪中	茶の木台ハイツ	かたつむりの会作業所
芋窪西	東邦	グローバルボンズ(株)
芋窪東	東京街道団地	市内各小中学校
芋窪南	東和	社会福祉協議会
梅の原住宅	都営桜が丘団地16・17号棟	十文字サイクル
上北台住宅	都営桜が丘団地	スマイルケア・サービスステーションこころ
協和二丁目	都営狭山4丁目アパート	立野みどり保育園
グリーンコープ玉川上水	都営清水二丁目アパート	東京システム運輸ホールディングス(株)
湖南	仲原東	東大和市ゲートボール協会
栄一丁目	奈良橋	東大和市さつき会
栄三丁目	南街二丁目協和三	東大和市役所
栄二丁目	錦	比留間電機(株)
桜が丘4丁目	東大和グリーンタウン団地管理組合	北陽電子(株)
狭山	東大和市上北台1丁目	まめの会
芝中住宅	東大和第一光ヶ丘	向台老人ホーム
芝中団地管理組合	東大和市向原1・2号棟	老人クラブ新成会
清水	東大和向原3・4号棟	老人クラブ新堀ときわ会
新海道	東大和マンション	老人クラブ南街長寿会
新堀中央	光商店会	(株)カーテック
親和	南狭山	(有)光陽
末広一丁目睦会	向原第六	ちちぶやクリーニング
末広二丁目親交会	向原南	
蔵敷	向原団地よつわ	
第二光ヶ丘	向原第三地区	
高木	大和清水団地	
タカギ第2青梅橋マンション	大和団地日生住宅	
玉川上水	大和通り	

**東京都福祉人材センター 多摩支所**

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル7階  
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

JR 立川駅北口より徒歩5分

**東大和市社会福祉協議会 事務所のご案内**

交通機関

◎東大和市駅より「イオンモール」「東村山駅」「青梅車庫」行きにて庚申塚バス停車

福祉のことならなんでもお気軽にご相談ください

# ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

お問い合わせは、  
☎564-0035までお気軽にどうぞ！

## ボラグル紹介!!

シリーズ・ボランティアグループ紹介

今回は **東大和市狭山緑地 雑木林の会** の紹介です。

私たちは、東大和市狭山緑地雑木林の会です。

活動の場は、東大和市郷土博物館(奈良橋)のうしろに広がる狭山緑地です。

狭山緑地は市立公園ですが、街中の公園とは違い、鳥や動物たちも住んでいる、自然豊かな里山です。現在会員は61名、いろいろな「いのち」でにぎわう林を目指し、次のような活動をしています。



- 木や竹の間伐：活力のある、若々しい林を維持するためです。
- 切った木や竹を使った炭焼き：自前の炭焼き窯を持つ里山ボラ団体は希少です！
- 下草刈り：明るい雑木林にすることにより、植物の種類が増えます。
- 外来植物の駆除：外来植物や園芸植物が入り込むと、カタクリやニリンソウが絶えてしまうからです。
- 生態系の観察と巣箱の維持管理：環境の変化を記録し、動物たちの生活を守ります。
- 小学校や環境関連行事などへの出前講座、イベント協力。

### 活動データ

日時：原則として  
第1・3土曜と第2・4日曜  
朝9時30分～午後3時ごろ

場所：東大和市狭山緑地内  
(作業前に、郷土博物館会議室に集合)

※会費・入会費とも**無料**！  
(活動費は、寄付や助成金でまかっています。)

林内作業はけっして楽ではありませんが、作業後の「美林」は、何よりのごほうびです。チェーンソーなどの機器を使う作業では、先輩会員が責任を持って指導しますので、経験不問！ また、力仕事ができない人にも、やれる仕事はたくさんあります。



**入会大歓迎!** ぜひご連絡ください。

### 連絡先

浅倉 勲(会長) ☎042-565-0728

公式ブログ:

<http://blog.livedoor.jp/zoukibayashinokai/>  
※2月4日(土)と2月18日(土)狭山緑地管理事務所付近で炭焼きをやっています。見学歓迎です。会員に声を掛けてください。

## ボランティア募集!

### ○八王子盲学校への送迎ボランティア募集!

市内に住む、視覚障害児(小学生)を八王子盲学校まで送迎していただけるボランティアを募集しています。基本的にバスと電車を利用し送迎していただきます。時々都合が合えば活動できるという方でも結構です。お問合せお待ちしております。

### ○雪かきボランティア募集!

これから、ますます寒さが増して、雪が降ることも…。雪が積もった際の雪かきは、高齢者や障害者にとっては、とてもたいへんなことです。ぜひ、ご協力をお願いします。

※他にもいろいろな活動があります。活動先一覧表もありますので、必要な方はボランティアセンターまでご連絡ください。また、皆さんからの「こんなことできるんだけど。」の相談も受け付けています。

地元だからその「安心」と「信頼」!

### とみん葬祭

直葬 15万円(税別)

家族葬 25万円(税別)

東大和市指定業者

0120-594-419

24時間年中無休  
本社:東大和市清原2-1279-7

### 歯の往診治療なら 萩山歯科医院へ

東村山市萩山町1-3-9

☎042-348-8848

- 入れ歯の修理・作製、
  - 虫歯・歯周病の治療、
  - 口腔ケア(清掃)、
- のご相談

ご自宅や施設等へ  
訪問いたします



健康保険・生活保護・介護保険・指定医

～わたくしたちは  
福祉のまちづくりを  
応援しています～

### 2017年4月オープン予定

〔仮称〕介護老人保健施設 プラチナ・ヴィラ東大和

オープニングスタッフ募集

相談員 介護職員 看護師 リハスタッフ ケアマネジャー

〔HP〕 <http://www.t-group.net>

医療法人 徳寿会 採用フリーダイヤル  
0120-705-558



### 補聴器

認定補聴器技術者常駐  
久米川補聴器専門店  
-出張相談承ります-

0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分  
東村山市栄町2-21-3  
木曜日定休 駐車場有

### ご自宅で受けられる マッサージです

お試し体験  
マッサージ  
を実施中!!

医療保険適用 であて在宅マッサージ  
(旧 中央在宅マッサージ)

申請には医師の同意が必要となります  
お気軽にお問い合わせ下さい

0120-405-032

医療のあしたをてあてする 株式会社であて

<http://www.te-ate.com> 「であて」で

国家資格を持つ マッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的として施術を行います

