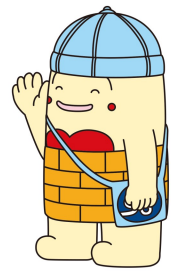


たまボラ



～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

発行: 東大和市社会福祉協議会 所在地: 東大和市中央3-912-3 電話: 042-564-0012(代表)

市民のための福祉・ボランティア講座



※詳細は次ページを
ご覧ください。

新しいこと始めませんか！ 「福祉・ボランティア講座」！！

- ① 東大和市の福祉を知ろう 2/13(月)
 - ② 障害者についての理解を深めよう 2/15(水)
 - ③ 高齢者についての理解を深めよう 2/18(土)
 - ④ 子どもについての理解を深めよう 2/21(火)
 - ⑤ 楽しく学ぶレクリエーション 2/24(金)
- ※全5回(受けたい講座のみの受講もできます)
※参加費無料 各回定員20名
※申し込み 各回前々日まで
- 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL564-0035 FAX564-3680
※手話通訳が必要な方は、お申し出ください。



さらなる一歩を！

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、今年が充実した実りある一年でありますよう御祈念申し上げます。

また、東大和ボランティア・市民活動センターの活動に対しまして格別のご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。

さて、ボランティアセンターは、昨年4月より名称を東大和ボランティア・市民活動センターとして新たに出発し、6月には情報紙として「たまボラ」を創刊するなど、その一歩を踏み出しました。

そして今年はさらなる前進を目指して、さまざまな取り組みを進めます。具体的には、運営委員会を設置し、ボランティアのスキルアップやPRの強化、コーディネートの充実を図り、またNPO法人への支援等に取り組んで参ります。

このセンターの活動が市民の皆様のご期待に応えられるよう取り組んで参りますので、今年一年よろしくお願いいたしまして新年のあいさついたします。





市民のための福祉・ボランティア講座日程表

① 基本編

2月13日(月) 9:30~12:00

「東大和市の福祉を知ろう！」

〈会場: 社会福祉協議会〉

- ・市内の福祉制度について
- ・ボランティア活動とは？
- ・市のボランティア活動紹介
- ・車いす体験学習



② 障害者編

2月15日(水) 13:30~16:00

「障害者についての理解を深めよう！」

〈会場: 総合福祉センターは〜とふる〉

- ・障害者について
- ・は〜とふるの見学



③ 高齢者編

2月18日(土) 9:30~12:00

「高齢者についての理解を深めよう！」

〈会場: 向台老人ホーム〉

- ・高齢者の心理、身体機能について
- ・向台老人ホームの見学
- ・ボランティア体験



④ 子育て編

2月21日(火) 13:30~16:00

「子どもについての理解を深めよう！」

〈会場: 子ども家庭支援センター〉

- ・いまだきの子育て事情や環境について
- ・乳幼児との遊び方、ふれあい方について
- ・子ども家庭支援センター(かるがも広場)の見学



⑤ レクリエーション編

2月24日(金) 9:30~12:00

「楽しく学ぶレクリエーション」

〈会場: 社会福祉協議会〉

- ・高齢者、一般向けのレクリエーションの基本
- ・レクリエーション体験



市内の情報

継続 再掲

保育ボランティア募集中

子ども

お母さんたちがサークル活動などを行っている間、お子さんと遊びながら保育をするボランティアなど。



- ◆ 随時
- ◆ 場所 市内公民館等
- ◆ その他 お子さん好きな方ぜひご協力ください
- ◆ 問合せ 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL 042-564-0035

継続 再掲

グループホームヒューマン・ケア東大和【蔵敷】

高齢

高齢者施設でのボランティア

お話し相手や散歩時の同行、趣味活動など高齢者施設でのさまざまなボランティアなど。

- ◆ 日 程 どの活動も基本曜日は問いません。時間は活動によって、午前と午後があります。
- ◆ 場 所 グループホームヒューマン・ケア 東大和（蔵敷2-480-2）
- ◆ 問合せ グループホームヒューマン・ケア 東大和
TEL 042-590-1311
- ◆ その他 詳細は施設に問合せ。社協にも詳細記載の冊子あり。

継続

高齢者のお話相手のボランティア

高齢

市内にお住まいのひとり暮らしの高齢者のお話相手のボランティア

- ◆ 日程 週に1回程度
- ◆ 場所 市内
- ◆ 問合せ 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL 042-564-0035

継続

視覚障害児の送迎ボランティア

障害

市内に住んでいる視覚障害児を八王子盲学校まで、電車とバスを利用して送迎するボランティア。

- ◆ 日程 ボランティアさんの日程に合わせて活動していただけます。
- ◆ 問合せ 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL 042-564-0035

※掲載内容が予告なく変更または募集締め切りとなる場合があります。ご了承ください。
※このコーナーに関するお問い合わせは TEL 042-564-0035 担当 山崎 まで

市外の情報

市民社会をつくる ボランタリーフォーラムTOKYO2017

東京ボランティア・市民活動センター主催のボランタリーフォーラムが開催されます。暮らしに関わる社会課題に焦点をあて、それらを共有し、市民のみなさんで出来ることを考えていくためのイベントです。分科会、フィールドワーク等があります。

日程

- ・ 2月10日（金） ① 19時～21時
- ・ 2月11日（祝） ① 10時～12時30分、
② 14時～16時30分 ③ 17時～18時30分
- ・ 2月12日（日） ① 10時～12時30分、
② 14時～16時30分 ③ 16時50分～17時50分

場所

飯田橋セントラルプラザ10階、12階

問合せ

東京ボランティア・市民活動センター

TEL 03-3235-1171

※もしくは東大和ボランティア・市民活動センターまで



ほらセン からのお知らせ



● ボランティア・市民活動支援総合基金 「ゆめ応援ファンド」の募集中です！

ゆめ応援ファンドは、東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行うための基金です。

【助成内容】

- (1) 学習会・研修会の開催
- (2) 調査・研究の実施
- (3) 器具・器材の開発・購入
- (4) 活動にかかわる市民への啓発の実施
- (5) ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
- (6) その他

【助成金額】

1件につき、50万円以内。

【申込み・締切】 所定の用紙に記入後郵送か持参

1月31日（火）締切

【問合せ】 郵便番号162-0823 新宿区神楽河岸1-1
東京ボランティア・市民活動センター（基金助成係）
電話03-3235-1171 ファックス03-3235-0050

※東大和市社会福祉協議会でも申込み用紙配布中

● 体験してみませんか？

災害時のボランティア

東大和災害ボランティアセンター

設置・運営訓練のご案内

災害時、復興にはボランティアの力が欠かせません。ボランティアを「必要とする人」と「したい人」をつなぐ場所、それが災害ボランティアセンターです。

【助けられる人から助ける人へ！】

災害ボランティアセンターの設置・運営訓練を行います。災害時にどのようなボランティア活動ができるのか、体験しましょう！



日時 3月13日（月）午後1時30分より

（受付午後1時より）

会場 ハミングホール（エントランス、小ホール等）

【お願い】

- ・動きやすい服装でご参加ください。飲み物は各自でご用意をお願いします。
- ・ハミングホールからボランティア活動先（市内各所）には自転車又は徒歩での移動となります。
- ・午前中はボランティアセンタースタッフの訓練を行います。参加ご希望の方はお問い合わせください。

【申込み・問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター

定員
70名

市民情報etc

みんなの会支援コンサート 萩川雅史氏

日時：2月5日（日）

場所：東大和市ハミングホール（大ホール）

開場：午後12時30分

開演：午後1時30分

一般：4000円/小中学生：3000円

障害者割引あり各500円

※手話通訳付き／難聴者対応ヘッドフォンあり

《問合せ》

第一みんなの家 TEL564-1900 FAX564-1905

第二みんなの家 TEL567-0267 FAX567-0258

第三みんなの家 TEL562-8776 FAX562-8733

ボランティアグループ花みずき主催

《小学生向けお菓子教室》

美味しいクレープを

ボランティアグループ花みずきの

みなさんと一緒に作りませんか？

日時：2月25日（土）14:00～16:00

場所：中央公民館実習室

参加費：100円

定員：24名（小学校3年生～6年生）

持ち物：エプロン、三角巾、お手拭タオル

《申し込み》

東大和市社会福祉協議会

TEL564-0012

FAX564-3680（先着順）



編集部から

あけましておめでとうございます。去年は地震や連続台風、長雨、時ならぬ雪と、自然の猛威に翻弄された年でした。雪といえば3年前、記録的な大雪がありました。この時も大いに困惑しましたが、普段地域では見かけないお父さんたちがこぞって雪かきを行い、期せずして隣近所の顔合わせができました。雪も程々ならば、と思うこの頃です… さて今年は酉年。（ボランティアセンターには2人の年男がいます！）酉年の人は「スピーディー



で迷いが無い、直観力、決断力に優れている」とか。いやいや、「三步あるいたら忘れてしまう」忘れっぽさが特徴とも…日頃は前者、嫌なことは後者のようにして過ごしたいものです。

今年もよろしくお願いします。

浅見



市民のための福祉・ボランティア講座日程表

① 基本編

2月13日(月) 9:30~12:00

「東大和市の福祉を知ろう！」

〈会場: 社会福祉協議会〉

- ・市内の福祉制度について
- ・ボランティア活動とは？
- ・市のボランティア活動紹介
- ・車いす体験学習



② 障害者編

2月15日(水) 13:30~16:00

「障害者についての理解を深めよう！」

〈会場: 総合福祉センターは〜とふる〉

- ・障害者について
- ・は〜とふるの見学



③ 高齢者編

2月18日(土) 9:30~12:00

「高齢者についての理解を深めよう！」

〈会場: 向台老人ホーム〉

- ・高齢者の心理、身体機能について
- ・向台老人ホームの見学
- ・ボランティア体験



④ 子育て編

2月21日(火) 13:30~16:00

「子どもについての理解を深めよう！」

〈会場: 子ども家庭支援センター〉

- ・いまだきの子育て事情や環境について
- ・乳幼児との遊び方、ふれあい方について
- ・子ども家庭支援センター(かるがも広場)の見学



⑤ レクリエーション編

2月24日(金) 9:30~12:00

「楽しく学ぶレクリエーション」

〈会場: 社会福祉協議会〉

- ・高齢者、一般向けのレクリエーションの基本
- ・レクリエーション体験



シリーズ きらっ!!ボランティア

Vol.5

個人ボランティアで活躍 井上ひろ子さん

第5回は、個人ボランティアなどで活躍している井上ひろ子さんです。子どもの保育から高齢者施設での演奏と幅広い分野でさまざまなボランティア活動をしている井上さん。ボランティア活動を始めることになったきっかけにぜひご注目ください。

『ボランティアを始めたきっかけ』

手話サークルに加入していて、周りの人がボランティア活動をしていたのと、サークルで小学校に手話を教えに行き始めたのをきっかけで個人のボランティア活動を始めました。手話サークルに加入したのは、福祉祭で聴覚障害者協会で売っていた手話の本を買い、読んでいるうちに自分でも出来るかなと思い、入りまいした。その後、手話講習会にも通った方がいいとアドバイスをもらい通い始めました。

個人としてのボランティア活動を始めて約20年位経ちます。

『どんなボランティアをしているのか』

ハーモニカ演奏のボランティア活動を今は一番多くしています。ハーモニカは、団体での活動と主人と一緒にやっている活動があり、週に1、2回はしています。

あとは、子ども家庭支援センター（かるがも）や社協から依頼を受け保育ボランティアを行っています。子どもが大好きなので、楽しいです。

ボランティア活動は自分の日程に合わせて行えるので助かります。



やまと苑での活動風景

『ボランティアって？魅力は？』

自分にとって楽しみや生きがいです。

年配の方とお話をしていると自分の知らない新しい気づきがあって楽しいです。何回もボランティアに通っていくうちに、気兼ねなく利用者さんとも話せるようになってきますね。

ハーモニカ演奏をしていると懐かしいと喜んでくださり、嬉しく思います。

ボランティアをしていると、人と人とのつながりも広がっていきます。ボランティア同士の仲間、活動先の利用者さんと。

ハーモニカを始めたのも、手話サークルで知り合った仲間がハーモニカ演奏をしているというのを聞いて、自分も小学生の頃にやったことあるし、出来るかなと思って始めたのがきっかけでした。

社協に来ることになって、ボランティア以外の面でも社協にお世話になったこともありますし、人の和がほんとに広がります。



ハーモニカ演奏中♪

『ボランティアを始める方へ』

元気な方はぜひボランティアに参加してみてください。知り合いがたくさん出来ますよ。人が集まる場所とかに行き、そこにいる人たちと話すことで、ボランティアを始めるきっかけになるかもしれません。

『これからに向けて』

自分が元気なうちはボランティアを続けていきたいと思います。

あとは、ボランティア活動先等で話しかけて、新しい人がボランティアを始めるきっかけを作っていけたらいいなと思います。

ボランティア活動を見学させていただきましたが、高齢者のみなさんが、ハーモニカ演奏に合わせて楽しそうに歌われている姿が印象的でした。

高齢者の方が懐かしく歌える曲を毎回選曲されている井上さんの優しさが、高齢者のみなさんにも伝わっているようでした。

保育ボランティアでもご活躍されており、これからも幅広い分野のボランティア活動をしてほしいと思います。



登録ボランティア団体

東大和市狭山緑地雑木林の会

去る、12月18日（日）に雑木林の会主催のイベント「里山体験講座～竹林伐採・ミニ門松づくり～」を体験してきました！！

雑木林の会会員の方が、丁寧に教えてくださり、竹の伐採、門松作りが初めての私でも楽しく体験することができました（^^）

東大和のすばらしい自然を感じることができる、狭山緑地はおすすめです！1月と2月にも、イベントがありますので、ぜひご参加ください。



社協に来ることになって、ボランティア以外の面でも社協にお世話になったこともありますし、人の和がほんとに広がります。



ハーモニカ演奏中♪

『ボランティアを始める方へ』

元気な方はぜひボランティアに参加してみてください。知り合いがたくさん出来ますよ。人が集まる場所とかに行き、そこにいる人たちと話すことで、ボランティアを始めるきっかけになるかもしれません。

『これからに向けて』

自分が元気なうちはボランティアを続けていきたいと思います。

あとは、ボランティア活動先等で話しかけて、新しい人がボランティアを始めるきっかけを作っていけたらいいなと思います。

ボランティア活動を見学させていただきましたが、高齢者のみなさんが、ハーモニカ演奏に合わせて楽しそうに歌われている姿が印象的でした。

高齢者の方が懐かしく歌える曲を毎回選曲されている井上さんの優しさが、高齢者のみなさんにも伝わっているようでした。

保育ボランティアでもご活躍されており、これからも幅広い分野のボランティア活動を続けてほしいと思います。



登録ボランティア団体

東大和市狭山緑地雑木林の会

去る、12月18日（日）に雑木林の会主催のイベント「里山体験講座～竹林伐採・ミニ門松づくり～」を体験してきました！！

雑木林の会会員の方が、丁寧に教えてくださり、竹の伐採、門松作りが初めての私でも楽しく体験することができました（^^）

東大和のすばらしい自然を感じることができる、狭山緑地はおすすめです！1月と2月にも、イベントがありますので、ぜひご参加ください。



市内の情報

継続 再掲

保育ボランティア募集中

子ども

お母さんたちがサークル活動などを行っている間、お子さんと遊びながら保育をするボランティアなど。



- ◆ 随時
- ◆ 場所 市内公民館等
- ◆ その他 お子さん好きな方ぜひご協力ください
- ◆ 問合せ 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL 042-564-0035

継続 再掲

グループホームヒューマン・ケア東大和【蔵敷】

高齢

高齢者施設でのボランティア

お話し相手や散歩時の同行、趣味活動など高齢者施設でのさまざまなボランティアなど。

- ◆ 日 程 どの活動も基本曜日は問いません。時間は活動によって、午前と午後があります。
- ◆ 場 所 グループホームヒューマン・ケア 東大和（蔵敷2-480-2）
- ◆ 問合せ グループホームヒューマン・ケア 東大和
TEL 042-590-1311
- ◆ その他 詳細は施設に問合せ。社協にも詳細記載の冊子あり。

継続

高齢者のお話相手のボランティア

高齢

市内にお住まいのひとり暮らしの高齢者のお話相手のボランティア

- ◆ 日程 週に1回程度
- ◆ 場所 市内
- ◆ 問合せ 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL 042-564-0035

継続

視覚障害児の送迎ボランティア

障害

市内に住んでいる視覚障害児を八王子盲学校まで、電車とバスを利用して送迎するボランティア。

- ◆ 日程 ボランティアさんの日程に合わせて活動していただけます。
- ◆ 問合せ 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL 042-564-0035

※掲載内容が予告なく変更または募集締め切りとなる場合があります。ご了承ください。
※このコーナーに関するお問い合わせは TEL 042-564-0035 担当 山崎 まで

市外の情報

市民社会をつくる ボランタリーフォーラムTOKYO2017

東京ボランティア・市民活動センター主催のボランタリーフォーラムが開催されます。暮らしに関わる社会課題に焦点をあて、それらを共有し、市民のみなさんで出来ることを考えていくためのイベントです。分科会、フィールドワーク等があります。

日程

- ・ 2月10日（金） ① 19時～21時
- ・ 2月11日（祝） ① 10時～12時30分、
② 14時～16時30分 ③ 17時～18時30分
- ・ 2月12日（日） ① 10時～12時30分、
② 14時～16時30分 ③ 16時50分～17時50分

場所

飯田橋セントラルプラザ10階、12階

問合せ

東京ボランティア・市民活動センター

TEL 03-3235-1171

※もしくは東大和ボランティア・市民活動センターまで



ほらセン からのお知らせ



● ボランティア・市民活動支援総合基金 「ゆめ応援ファンド」の募集中です！

ゆめ応援ファンドは、東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行うための基金です。

【助成内容】

- (1) 学習会・研修会の開催
- (2) 調査・研究の実施
- (3) 器具・器材の開発・購入
- (4) 活動にかかわる市民への啓発の実施
- (5) ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
- (6) その他

【助成金額】

1件につき、50万円以内。

【申込み・締切】 所定の用紙に記入後郵送か持参

1月31日（火）締切

【問合せ】 郵便番号162-0823 新宿区神楽河岸1-1
東京ボランティア・市民活動センター（基金助成係）
電話03-3235-1171 ファックス03-3235-0050

※東大和市社会福祉協議会でも申込み用紙配布中

● 体験してみませんか？

災害時のボランティア

東大和災害ボランティアセンター

設置・運営訓練のご案内

災害時、復興にはボランティアの力が欠かせません。ボランティアを「必要とする人」と「したい人」をつなぐ場所、それが災害ボランティアセンターです。

【助けられる人から助ける人へ！】

災害ボランティアセンターの設置・運営訓練を行います。災害時にどのようなボランティア活動ができるのか、体験しましょう！



日時 3月13日（月）午後1時30分より

（受付午後1時より）

会場 ハミングホール（エントランス、小ホール等）

【お願い】

- ・動きやすい服装でご参加ください。飲み物は各自でご用意をお願いします。
- ・ハミングホールからボランティア活動先（市内各所）には自転車又は徒歩での移動となります。
- ・午前中はボランティアセンタースタッフの訓練を行います。参加ご希望の方はお問い合わせください。

【申込み・問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター

定員
70名

市民情報etc

みんなの会支援コンサート 萩川雅史氏

日時：2月5日（日）

場所：東大和市ハミングホール（大ホール）

開場：午後12時30分

開演：午後1時30分

一般：4000円/小中学生：3000円

障害者割引あり各500円

※手話通訳付き／難聴者対応ヘッドフォンあり

《問合せ》

第一みんなの家 TEL564-1900 FAX564-1905

第二みんなの家 TEL567-0267 FAX567-0258

第三みんなの家 TEL562-8776 FAX562-8733

ボランティアグループ花みずき主催

《小学生向けお菓子教室》

美味しいクレープを

ボランティアグループ花みずきの

みなさんと一緒に作りませんか？

日時：2月25日（土）14:00～16:00

場所：中央公民館実習室

参加費：100円

定員：24名（小学校3年生～6年生）

持ち物：エプロン、三角巾、お手拭タオル

《申し込み》

東大和市社会福祉協議会

TEL564-0012

FAX564-3680（先着順）



編集部から

あけましておめでとうございます。昨年は地震や連続台風、長雨、時ならぬ雪と、自然の猛威に翻弄された年でした。雪といえば3年前、記録的な大雪がありました。この時も大いに困惑しましたが、普段地域では見かけないお父さんたちがこぞって雪かきを行い、期せずして隣近所の顔合わせができました。雪も程々ならば、と思うこの頃です… さて今年は酉年。（ボランティアセンターには2人の年男がいます！）酉年の人は「スピーディー



で迷いが無い、直観力、決断力に優れている」とか。いやいや、「三步あるいたら忘れてしまう」忘れっぽさが特徴とも…日頃は前者、嫌なことは後者のようにして過ごしたいものです。

今年もよろしくお願いします。

浅見