平成２９年度福祉標語最優秀作品～やさしさの　色にそめよう　この町を～

たまボラ

6月号 2018 VOL. 13

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中央3-912-3
電　話：042-564-0012（代表）
ＦＡＸ：042-564-3680

東大和ボランティア・市民活動センター　～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

夏！体験ボランティア



昨年度の活動の様子

参加者募集！

今年も７月後半から８月に「夏！体験ボランティア」を行います。「夏！体験ボランティア」通称「夏ボラ」は、夏休みを利用して、市内の福祉施設などでボランティア活動を体験してみようというものです。

体験ボランティアですので、実際に活動するは１日～３日間など短期間で行います。もちろん何日も活動することも可能です。ボランティアに関心がある方、ボランティア活動を体験してみたい方は、ぜひこの機会にご参加ください。

※詳細は次のページをご覧ください。

～「夏ボラ」ってこんな活動 ～

子ども関係





～保育園や児童館～

夏ボラで毎年一番人気は保育園での活動です。

保育園では、先生たちと一緒に子どもたちのお世話を体験します。子どもたちと一緒に制作活動をしたり、遊んだり、掃除の手伝いをするなど色々なことを体験できます。

児童館では、遊びに来た小さいお子さんから小学生などと一緒に遊んだり、見守りを行います。

将来、保育士を目指している人や、お子さん好きな方に、特におすすめの内容です。

高齢者関係





～老人ホームやグループホーム、デイサービス～

高齢者が生活する老人ホームやグループホーム、ご自宅から通って日中を過ごすデイサービスなどがあります。

高齢者の方とお話しをしたり、レクリエーション活動や配膳のお手伝いをするなど施設によってさまざまな活動があります。

高齢者の方は、みなさんが来ることをとても楽しみにされています。初めての方にもおすすめの分野です。



障害者施設関係







～福祉作業所～
～放課後等デイサービス～

障害者の方が日中お仕事等をする福祉作業所などの活動があります。
作業の見守り・手伝い（陶芸や紙袋の作成）や食事作りのお手伝い、利用者さんと一緒にスポーツをするなど、利用者さんと関わり、楽しみながら活動できる内容が多くあります。

ジュニアリーダー養成講習会 NEW

夏ボラの新規メニューとしてジュニアリーダー養成講習会を開催します。
８月７日（火）～８日（水）に第七小学校の体育館や校庭にて小学三年生～中学生を対象に宿泊防災訓練（テント設置や炊き出し体験等）を実施します。その訓練に、リーダーとして参加し小中学生をまとめたり、準備を手伝ったりするのがジュニアリーダーの役割です。事前に、リーダーの心構え等を説明いたします。夏ボラのオリエンテーションに1回参加してください。

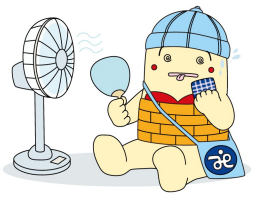


昨年度の防災訓練の様子

※対象が
１３歳～２５歳と
なっております。

オリエンテーションについて

【日程】　①７／２３（月）１０：００～　②７／２５（水）１３：３０～
③７／２８（土）１３：３０～　④７／３１（火）１８：３０～
【会場】　社会福祉協議会会議室
※ オリエンテーションに出席しないと活動に参加できません。上記の日程で都合が悪い場合、ご相談ください。
※ 施設により、いろいろなメニューがあります。詳しくはホームページをご覧ください。



シリーズ きらっ!!ボランティア

歩こう会ボラ代表藤本組子（ふじもと　くみこ）さん

Vol.12



今回は、当センターで開催している「ふれあい歩こう会」（６５歳以上の高齢者を対象にした歩くイベント）の開催をお手伝いくださっている「歩こう会ボランティアグループ」の代表藤本さんにお話しを伺いました。
個人のボランティア活動だけではなく、グループでの活動を始めるきっかけなどにもご注目ください。

【ボランティアを始めたきっかけは？】

会社を辞め、何かしたいと思っているときに社協で行っている「福祉・ボランティア講座」の募集を見て受けてみようと思ったのがきっかけでした。講座修了後、さくら苑でのシーツ交換を週１回行うようになりました。

【歩こう会ボランティアを始めたきっかけは?】

以前社会福祉協議会にあった高齢者福祉部会のメンバーになり、高齢者に携わるようになったのが歩こう会のボランティアを始めるきっかけでした。現在はだいぶボランティアの数が少なくなってしまいましたが、その当時は人数も多かったです。

今でも、歩こう会のボランティアを続けていられるのは、活動が楽しいからだと思います。あとは、歩こう会が年に２回しかないので、集まるのが数回だけなので続けられているのかなと思います。



↑歩こう会での写真♪

【歩こう会ボランティア内容は？】

春と秋の本番に向けて、まず１週間前に使用物品整理などを行います。そして当日は、参加者の受付、交通整理や安全に実施できるように参加者と一緒に各コースを歩きます。無事終わったあとは、片付けをして活動は終了です。ボランティア同士も仲が良く、おしゃべりしながら楽しく活動しています。

歩こう会はたくさんのボランティアさんや市内の施設や関係機関が協力してくださるので、ありがたいです。

【他にボランティア活動はしていますか？】

社協事業の見守り・声かけ活動の協力員も行っています。その活動は利用者に歓迎してもらえるので嬉しいですね。たくさんの高齢者と関わり、それぞれの方の生き方を見ることができ、とても良い経験になります。

【これからについて】

歩こう会や見守り・声かけなどで、少しでも力になれればと思っております。



当センターのイベントが事故等なく無事開催できるのは、藤本さんたちボランティアさんや関係機関の協力があってのことだと改めて感じる機会になりました。ボランティアさんの支えは大きく、感謝です。

紹介 ボランティアグループ 空堀川を考える会

空堀川を考える会（以下：同グループ）は、蔵敷公民館主催の環境講座「空堀川を考える会」の受講者を中心に、平成１４年１２月に１０名ほどの人数から始まった会です。現在は１５名ほどの人数で活動しており、今年で１６年になる歴史のあるグループです。空堀川は東大和市内では、芋窪から東へ流れ、高木で奈良橋川が合流し清水から東村村山市へと流れていきます。渇水期に水がなくなることから空堀と呼ばれるようになったそうですが、流域の市街化に伴い大雨が降ると洪水が起きる「荒れ川」でもあります。現在では、護岸改修工事が、進んでおり七小の南まで工事が、ほぼ終わっている状況だそうです。

東京都も整備計画に基づき、時間とお金をかけて整備を進めているとのこと。「行政に整備してもらったら次は市民がきれいにしていく番です。緑がもどり水もきれいになり、多様な環境がもらえたのだから、ゴミが落ちていたら拾いましょう」と代表の小倉さんは述べていました。



同グループは、春（４月）夏（７月）秋（１１月）の年3回、主に整備され安全な場所で川の様子を見ながらのクリーンアップを中心に活動されています。前回は80人ほどのボランティアが集まり180kgのゴミを収集したそうです。このゴミは現地である程度分別し、市役所に運んで、市職員にも手伝ってもらい最終分別をして処理されます。ゴミは流木など自然のゴミもありますが、プラスチックや缶などの人が出すゴミも多くあるようです。「ゴミを出しても捨てていかないでほしい。生き物の中でもゴミを出すのは人間だけなんですよ。」と小倉さんから話を聴きました。少し悲しい気持ちになり、自分たちの市の自然を守るためにはアリキタリですが、一人ひとりがゴミを捨てないよう心がけることが大切と改めて思いました。



小倉さんは今後、（仮称）「川まつり」と銘打って川あそびをしたり、屋台などが出るお祭りの開催を「まち連」※と共に企画しているとのこと。

たくさんの人に集まっていただき、理解者を増やし、「捨てる人より拾う人」を増やせる場にしたいと話してくれました。

※まち連：「まちおこし連絡会（仮称）」として、東大和市を“元気ないいまち”にしたいとの思いを持つ人たちが集まり、活動をスタートしました。





グループからのお知らせです。7月21日（土）右記のとおり第３４回空堀川クリーンアップが行われます。この機会に、多くの皆さんに参加していただき、自分の住んでいる地域の環境にふれてみていただきたいと思います。



■問合せ
東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ042-564-0035　ＦＡＸ042-564-3680
担当　山崎

ボランティア募集中！

市内の情報

再掲

子どもの見守り・遊び相手のボランティア

子ども

公民館講座で出来た団体「ほっぺ＠ひがしやまと」が開催している子連れリフレッシュカフェに参加されるお子さんの見守りや遊び相手をしてくださるボランティアを募集！

◆日　時　概ね月に1回開催
9:30～15:00（都合の良い時間でOK）
◆場　所　ファーマーズセンター



◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ　042-564-0035

※団体のFacebookもあります

再掲

障害児の朝の登校支援ボランティア

障害

市内在住の小学生のお子さんを自宅から第九小学校まで送ってくださるボランティアを募集しています。朝の登校支援になります。

◆日　時　7:50～8:20　／　曜日は応相談

◆場　所　児童の自宅から九小まで

◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ　042-564-0035



新規

保育ボランティア募集

一般

保護者会、イベント活動中など保護者に代わってお子さんをみてくれるボランティアを募集してます。

◆日程　学校保護者会、イベント時に随時
◆場所　市内各所
◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ　042-564-0035

新規

傾聴ボランティア募集

高齢

嬉しい、悲しい、寂しい・・・そんな時、誰かに話を聴いてもらえるとホッとすることも！！
少しの時間、お話相手になってくれるボランティアを募集してます。



◆場所　ショートスティそよ風
◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ　042-564-0035

市外の情報

賢い消費者のススメ ～消費者被害は、こう始まる～

消費生活総合センター公開講座

日程　７月９日（月）
１３時３０分～１５時５０分
（１３時開場）

■第１部　１３時４０分～１４時０５分
「仮想通貨“びびっとコイン”でひと儲け」他
落語家　**立川平林**

■第２部　１４時２０分～１５時５０分
「賢い消費者のススメ」
～消費者被害は、こう始まる～
弁護士　**菊池幸夫**

場所　東京ウィメンズプラザホール
渋谷区神宮前5-53-67　表参道

問合せ　東京都消費生活総合センター　活動推進課
ＴＥＬ03－3235－1157
ＦＡＸ03－3268－1505

ぼらセンからのお知らせ

ボランティア・市民活動センター

職　員　紹介

今年度のボラセンスタッフです。
宜しくお願いします！



センター長
鎌田真
AB型



山崎美槻
A型



守永美奈
B型



速水みどり
A型