



あさがお

第20号（平成28年7月11日発行）

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042 (564) 0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

南街1丁目、親和自治会に属する閑静な住宅街の一角に、新たなふれあいの拠点が誕生しました。「ほっとスポット陽だまり」は個人宅を利用したサロンです。所有者のご理解とご厚意をいただき、月3回サロンを実施しています。

代表の橋本さんは、かつて「見守り・声かけ活動」の協力員として発足当初から携わってきました。それを原点とし、今は地域のつどいと健康づくりの場としてサロン運営に携わっています。介護予防リーダーでもある橋本さんを中心に行われる体操。「1年でも長く健康であってほしい」との思いから、一人ひとりの体力と状態に合わせ、細やかなアドバイスが軽快に飛び交います。体操の合間のおしゃべりでは、さりげなく互いの近況を確認。80歳を超えた方も元気に参加し、気の置けない仲間ならではの和やかさと親密さを感じます。サロンが終

サロン活動紹介20ほっとスポット陽だまり



ボールを使ったゲームで笑顔があふれます！

わると、感謝を込めつつ皆で掃除をして解散します。今後は「あと一步」が出ない人へ働きかけ、少しずつふれあいの輪が広がるよう取り組んでいきます。

会場の小林邸は、3年前にご主人が施設に移られてから空き家状態でした。ご家族は、長年親密な関係を続けてきた地域の方に自宅を活用していただきたいとの思いから、自治会の協力を得ながら、サロンとしてスタートすることになりました。ご家族は「皆さんに使ってもらって、家がよくみがえりました」と話します。換気や掃除だけではなく、人の声、足音、笑顔などが家を輝かせるのだと感じます。今後、各地でふれあいの場所づくりを進めるにあたり、一つの可能性を示す活動といえるのではないのでしょうか。

サロンデータ

名 称 ほっとスポット陽だまり
活動日 第1～3月曜 10:00～
会 場 小林氏宅（南街）
内 容 体操、茶話会など

熱中症にご用心を！

今年の夏は「記録的猛暑」ともいわれています。くれぐれも熱中症にはご用心ください。無理はしないで！



社協事業のご紹介～ボランティア・市民活動センター～

社会福祉協議会では、ボランティア活動の普及と活動者、グループへの支援を行なってきましたが、平成28年度から「ボランティア・市民活動センター」として、その機能の拡充を図ることになりました。今後の活動にご注目ください。

【新たな取り組み】

- 通信「たまボラ」の発行とホームページの充実
- 運営委員会の設置準備（市民主体の運営）
- 歩こう会、介護支援いきいき活動など関連事業の統合と充実
- 福祉教育、各種講座等の充実 など

なごやかサロン一覽

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン 28.4.1 現在〉

	サロン名	会 場	日 時	内 容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	第一～四水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第一～三金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セトリ玉川上水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目うさぎの会	向原アパート第二集会所	第二火曜日 11:30～	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操、茶話会
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:15～	体操、茶話会
⑫	栄一丁目ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 10:00～	茶話会、食事会、絵手紙など
⑬	南街三丁目なかよしサロン	第一光ヶ丘自治会集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌など
⑭	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読など
⑮	園芸サロンなでしこ	向原中央公園	毎週月曜日 9:30～	茶話会、園芸活動など
⑯	サロンひだまり	東京街団地第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、クイズなど
⑰	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事など
⑱	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一・三火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加）
⑲	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二・四火曜日 9:30～	うた、レクダンス、脳トレなど
⑳	光ヶ丘オプソフィ	第一光ヶ丘公園	第二土曜日 10:00～	茶話会、ゲーム、体操など
㉑	芝中体操クラブ	芝中住宅19号棟集会所	毎週金曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉒	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所（向原）	第四月曜日 13:30～	茶話会、ゲームなど
㉓	芝中口号棟ゆうゆうサロン	芝中口号棟集会所	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉔	栄二ひまわり寿カフ	南街地域集会所	第二・四木曜日 10:00～	抄写・コラージュ、茶話会など
㉕	サークル虹やまと	上北台公民館	土曜日、水曜日 10:00～ 月3回（会場の状況次第）	子育て世代と子どもたちの交流
㉖	ひなたぽっこ	東京街団地第三集会所（清原）	第四水曜日 13:30～	茶話会、囲碁、将棋、体操など
㉗	蔵敷サロンあさひ会	ヒューマンケア東大和（蔵敷）	第三水曜日 9:30～	茶話会、体操など
㉘	ほっとスポット陽だまり	小林氏宅（南街）	第1～3月曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉙	あそびの広場	清原市民センター	月曜・水曜月1～2回 15:00～	障害児のあそび

○上記の予定、内容は予告なく変更されることがあります。また、参加費など詳細はお問い合わせください。社会福祉協議会 ☎564-0012