



# あさがお

第19号 (平成28年4月1日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042 (564) 0012

## 花言葉は「愛情の絆」、「結束」

### ひがしやまとのふれあいサロン情報

向原の静かな住宅地、山神前公園の一角に第二光ヶ丘自治会集会所があります。ここでは月1回、サロン「ひとやすみ」が開催されています。

「ひとやすみ」は、見守り・声かけ活動の協力員が中心となり、単発のつどいの活動から開始し、自治会の理解と協力を得つつ、平成26年12月よりなごやかサロンとしてスタートしました。

大きな窓がある明るい集会室に、ひとり、ふたりと参加者がつどい自然とおしゃべりが始まります。内容は特に決まっておらず、おしゃべり、ゲームなどを楽しんでいます。体操は座ったまま誰でも参加できる内容で実施しています。最近では参加者が積極的に提案してトランプをしたり、ハーモニカ演奏をしたりと、みんなが主役のサロンとなっています。「ひとやすみ」という名称は、参加者とスタッフが一緒に考えました。気軽に立ち寄

### サロン活動紹介19 ひとやすみ



自然に始まるおしゃべり。みんなが主役！

り、ほっと一息つけるような場になるように、との思いが込められています。このサロンのなごやかでおだやかな優しい雰囲気は、見守り・声かけ活動協力員の長年の経験が心配りとなって活かされています。また、見守りぼくすしんぼりと協働し、相談員が訪れ顔合わせや情報提供、個別相談も行なうようにしており、集いの場であるとともに「地域包括ケア」の一端を担う意識も見えます。

今の雰囲気大切にしつつ、将来は公園に訪れる小さい子ども連れのママたちとの世代間交流を取り入れたいと考えています。これからもみんなの「ひとやすみ」の場として地域で輝きを放ちます。

#### サロンデータ

名称	ひとやすみ
活動日	第四月曜 13:30~
会場	第二光ヶ丘自治会集会所
内容	茶話会、ゲーム、体操等

### 社協事業のご紹介～第四次地域福祉活動計画～

社協では、5年ごとに「地域福祉活動計画」を作成し、様々な福祉活動に取り組んでいます。今回の計画策定にあたっては、住民懇談会や各種アンケート、市民参加の委員会での検討など、多くの市民の皆さまにご参加とご協力をいただきました。

本計画の中には「地域のつながりの再構築」というテーマが盛り込まれ、発展、強化を目指す取り組みとして「ふれあいなごやかサロン」も取り上げられています。これからもサロン活動を通じ地域の皆さまと共に「つながりとふれあいのあるまちづくり」を進めていきます。

### たまちゃんクリアファイル

社協がやる講座などに参加してくれた人に配布しているよ。

いくつか種類があるから、社協事業に参加して手に入れてみて！



## なごやかサロン一覽

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン 28.4.1 現在〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日（2・3週 13:00～、第1・4・5週 14:00～）	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第1～3金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	ヒトリ玉川上水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目うさぎの会	向原アパート第二集会所	第二火曜日 11:30～	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操、茶話会
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:15～	体操、茶話会
⑫	栄一丁目ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 10:00～	茶話会、食事会、絵手紙など
⑬	南街三丁目なかよしサロン	第一光ヶ丘自治会集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌など
⑭	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読など
⑮	園芸サロンなでしこ	向原中央公園	第二月曜日 9:30～ 毎週月曜日 9:30～	茶話会、園芸活動など 花壇の手入れ
⑯	サロンひだまり	東京街団地第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、クイズなど
⑰	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事など
⑱	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一・三火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加）
⑲	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二・四火曜日 9:30～	うた、レクダンス、脳トレなど
⑳	光ヶ丘オプカフェ	第一光ヶ丘公園	第二土曜日 10:00～	茶話会、ゲーム、体操など
㉑	芝中体操クラブ	芝中住宅119号棟集会所	毎週金曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉒	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所（向原）	第四月曜日 13:30～	茶話会、ゲームなど
㉓	芝中ロ号棟ゆうゆうサロン	芝中ロ号棟集会所	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉔	栄二ひまわり寿カウ	南街地域集会所	第二・四木曜日 10:00～	抽物、クイズ、茶話会など
㉕	サークル虹やまと	上北台公民館	土曜日、水曜日 10:00～ 月3回（会場の状況次第）	子育て世代と子どもたちの交流
㉖	ひなたぽっこ	東京街団地第三集会所（清原）	第四水曜日 13:30～	茶話会、囲碁、将棋、体操など
㉗	蔵敷サロンあさひ会	ヒューマンケア東大和（蔵敷）	第三木曜日 10:00～	茶話会、体操など
㉘	ほっとスポット陽だまり	小林氏宅（南街）	第1～3月曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉙	あそびの広場	清原市民センター	月曜・水曜月1～2回 15:00～	障害児のあそび

○上記の予定、内容は予告なく変更されることがあります。また、参加費など詳細はお問い合わせください。社会福祉協議会 ☎564-0012

○新たに「ひなたぽっこ」「蔵敷サロンあさひ会」「ほっとスポット陽だまり」の3つのサロンが登録しました。

○けやきの会は登録終了となりました。