



あさがお

第21号(平成28年10月4日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042(564)0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

奈良橋公会堂で活動する奈良橋さくら会は発足6年目になりました。近年、少しずつ地域のつながりが薄れていくなか、“高齢になっても元気に、明るく、住み慣れた地域で仲間と共に過ごすための拠点を”との思いから、自治会の理解と協力を得て運営しています。

開始時間が待ちきれないように、早々とメンバーが集まり、脳トレ、ぬり絵、軽体操がはじまります。代表の野口さんのテンポの良い進行と参加者の軽妙なかけあいに信頼と親しみが感じられます。このサロンでは計算や漢字の書き取りなども行ないます。体と頭と心が一度に温くなる、そんなサロンです。

サロンのメニューにも狙いがあります。ボールを使った体操は指先のトレーニング。醤油のふたが開けられ、茶わんやはしをしっかりと持てるように、計算ドリルは買い物のとき財布が小銭だらけにならないように、漢字の

サロン活動紹介21 奈良橋さくら会



みんな
で笑い
ながら
過ごす
ひととき

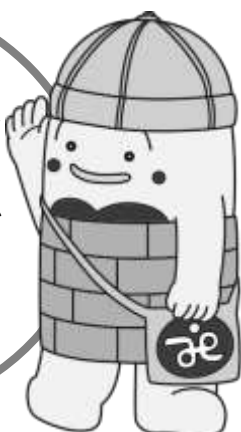
書き取りはテレビのテロップ等をしっかりと読めるように…日常生活を維持するためのトレーニングを自然な形で、笑顔とコミュニケーションに替えて提供しています。また、ぬり絵などを通じ、日々の生活での発見や学びの意識化を促しています。「人として生きている以上、新しいものを吸収する意欲は誰にでもあります。それを提供できれば」と野口さんは言います。発足5年が経過し、参加者は少しずつ高齢化しています。欠席が続く方にはそれとなく様子を確認しています。誕生月には、メンバーが作成したささやかな手作り品をプレゼント。ふれあいと絆、学びと発見。奈良橋さくら会は、その名に負けない見事な花をこれからも咲かせ続けます。

サロンデータ

名 称 奈良橋さくら会
活動日 第1火曜 13:00～
会 場 奈良橋公会堂
内 容 茶話会、脳トレ、ぬり絵等

萩生田千津子さん来る！

10月29日(土)
午後2時より「車いす
女優」萩生田千津子
さんの講演会がハミング
ホールで行われます！
詳しくはチラシを



社協事業のご紹介～第39回東大和市福祉祭～

11月13日(日)第39回福祉祭が開催されます。今年のテーマは「だいじょうぶ 声かけでつなぐ 大和の和」です。また熊本地震復興支援の出し物や募金等を行います。会場は市庁舎耐震化工事が終了したため、市役所中庭とその周辺に戻ります。ぜひご来場いただき、市内の福祉団体等の出店や舞台プログラム、バザー等をお楽しみください。

日 時 11月13日(日)10:00～14:30

開 場 市役所中庭とその周辺

内 容 福祉団体等による出店、バザー、舞台プログラム、福引き等

なごやかサロン一覽

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン 28.10.1 現在〉

	サロン名	会 場	日 時	内 容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	第一～四水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第一～三金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セトリ玉川上水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目うさぎの会	向原アパート第二集会所	第二火曜日 11:30～	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操、茶話会
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:15～	体操、茶話会
⑫	栄一丁目ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 10:00～	茶話会、食事会、絵手紙など
⑬	南街三丁目なかよしサロン	第一光ヶ丘自治会集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌など
⑭	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読など
⑮	園芸サロンなでしこ	向原中央公園	毎週月曜日 9:30～	茶話会、園芸活動など
⑯	サロンひだまり	東京街団地第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、クイズなど
⑰	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事など
⑱	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一・三火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加）
⑲	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二・四火曜日 9:30～	うた、レクダンス、脳トレなど
⑳	光ヶ丘オプソフィ	第一光ヶ丘公園	第二土曜日 10:00～	茶話会、ゲーム、体操など
㉑	芝中体操クラブ	芝中住宅119号棟集会所	毎週金曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉒	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所（向原）	第四月曜日 13:30～	茶話会、ゲームなど
㉓	芝中口号棟ゆうゆうサロン	芝中口号棟集会所	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉔	栄二ひまわり寿カッ	南街地域集会所	第二・四木曜日 10:00～	抽フ・コゲ・イコング、茶話会など
㉕	サークル虹やまと	上北台公民館	土曜日、水曜日 10:00～ 月3回（会場の状況次第）	子育て世代と子どもたちの交流
㉖	ひなたぽっこ	東京街団地第三集会所（清原）	第四水曜日 13:30～	茶話会、囲碁、将棋、体操など
㉗	蔵敷サロンあさひ会	ヒューマンケア東大和（蔵敷）	第三水曜日 9:30～	茶話会、体操など
㉘	ほっとスポット陽だまり	小林氏宅（南街）	第1～4月曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉙	あそびの広場	清原市民センター	月曜・水曜月1～2回 15:00～	障害児のあそび
㉚	フレッシュ3Bサークル	上北台公民館	毎週火曜 10:00～	子育て世代とシニア世代の体操、交流、情報交換
※	桜が丘すまいるサロン	はーとふる（桜が丘）	第二火曜 14:00～	※11/8開始予定

○上記の予定、内容は予告なく変更されることがあります。また、参加費など詳細はお問い合わせください。社会福祉協議会 ☎564-0012