

情報交換のページ

参加者募集

けやきの会

介護予防リーダーが立ち上げた会で、
どなたでもいつでも参加できます。立って
やる方とイスに座ってやる方と一緒に楽しく
筋トレをしています。見学、入会はいつでも
大丈夫です。ご参加お待ちしております！

活動日：毎週水曜日
時 間：10:00~11:00
場 所：清水集会所
参加費：2,000円（半年）



けやきの会の皆さん

芋窪健康体操

表紙写真



芋窪健康体操では、地域の皆さんと一緒に、笑顔と笑いの
絶えない楽しい時間を過ごしています。ご見学・ご参加
希望の方は、開始時間少し前にお越しください。

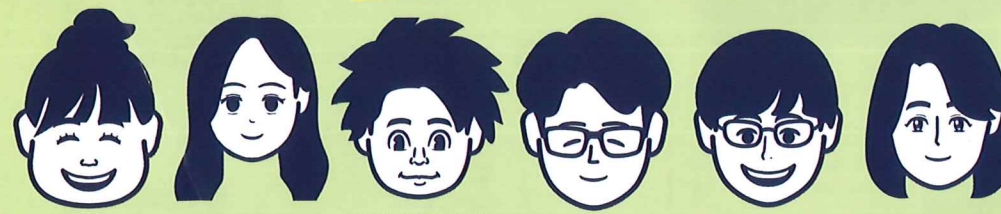
活動日：毎週水曜日・土曜日（第5週・祝日は休み）
時 間：10:00~11:00
場 所：芋窪老人集会所（芋窪4-1553-4）
内 容：ゆうゆう体操、ストレッチ（手ぬぐいを使用）、
足裏マッサージ、脳トレなど
参加費：月500円



芋窪健康体操の皆さん

こんにちは、生活支援コーディネーターです！

生活支援コーディネーターとは…



ほっと支援センター きよはら 吉川
ほっと支援センター いもくぼ 境
ほっと支援センター なんが い 岡部
ほっと支援センター なんが い 新井
ほっと支援センター しみず 岡島
社会福祉協議会 高野

編集後記

喫茶店特集の編集をしているとおいしい料理やデザートばかりでお腹がペコペコです。喫茶店と言え
ばコーヒー。私はよくコーヒーを飲みますが、もっぱらブラック派です。飲み方は色々かと思いますが、
皆さんは何派ですか？特集を見ながら周りの方とそんなお話をしてみるのはいかがでしょうか。

生活支援コーディネーターは
住民同士が支え合い・助け合いが
できる地域づくりのお手伝いを
する専門職です。「サロンに参加
してみたい」「地域で何か活動を
したい」などありましたら、是非
、生活支援コーディネーターにご
連絡ください！

てとてとて

～私がささえる地域でささえる～



【今月号の内容】

特集 わたしの街の小さな喫茶店 第3弾

発 行 東大和市
担 当 介護保険課 TEL 042-563-2111（内線 1179）
編集・問合せ 東大和市社会福祉協議会
住 所 東大和中央3-912-3
TEL 042-564-0012 FAX 042-564-3680



バックナンバーはこちら

本紙は東大和市民のみなさんがいつまでも安心して暮らすために役立つ地域の情報を発信し
ています。介護予防につながる活動や支え合いの活動などの情報をお伝えしていきます。

特集 わたしの街の小さな喫茶店 第3弾

今回の特集は14号、17号で特集した「わたしの街の小さな喫茶店」の第3弾です。

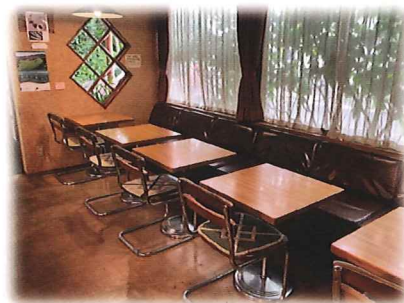
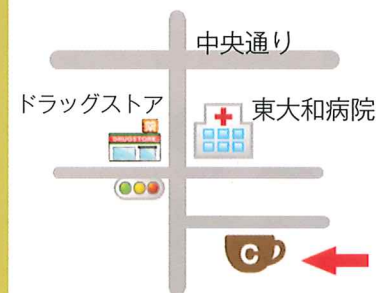
「居場所」というとサロンなどの集まりをイメージされる方もいるかもしれませんが、身近にある小さな喫茶店も居場所のひとつになります。お一人でもお仲間と一緒に素敵な時間を過ごせるお店ばかりです。ぜひ足を運んでみてください。

また市内の素敵な喫茶店をご存じの方がいらっしゃいましたら、ぜひ生活支援コーディネーターにご連絡ください。※この情報は令和7年5月～8月現在のものです。変更となる可能性があります。

喫茶・軽食 どっぽ

夫婦2人で運営しています。手作りの料理、ケーキ等を提供しています。
ご来店お待ちしております。(3名様以上でお越しの方はご予約をお願いいたします)

住 所：東大和市南街1-19-5
電 話：042-565-5182
定休日：日曜日・月曜日・祝日
時 間：9:00～19:00
席 数：24席
メニュー：ブレンドコーヒー 580円
ランチセット コーヒー付き 1250円



ぷらーと

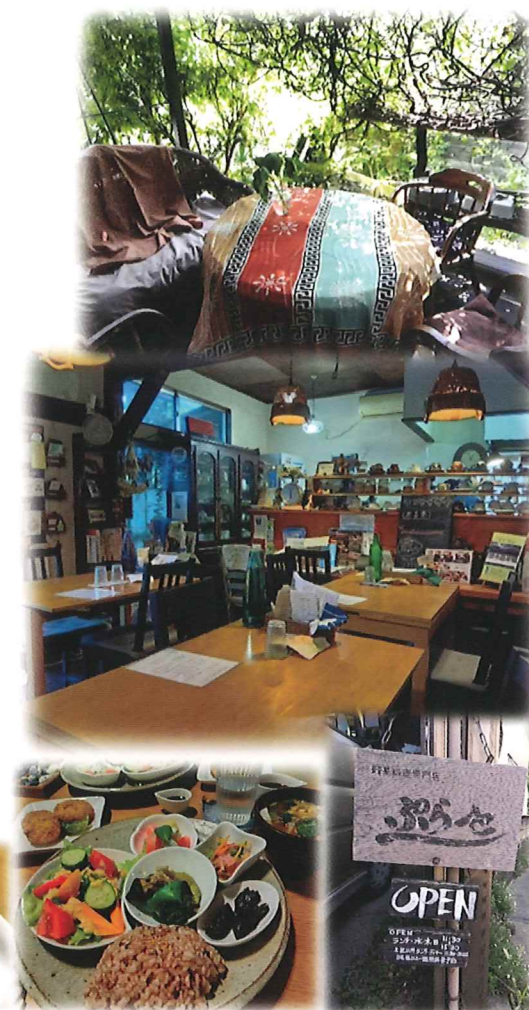
動物性食品不使用、野菜と玄米酵素ご飯専門のレストラン。
茨城県魚住農園から送られてきている無農薬野菜を中心に、
安全な調味料・食材を使用しています。

農園から届く野菜は毎週少しずつ変わるので、メニューも
毎週変わります。デザートもいろいろ変化を楽しんでいただけ
ます。

住 所：東大和市立野1-949-13
電 話：042-566-5256
営業日：日・水・木曜日
時 間：11:30～15:30
メニュー：ランチ¥1500～(ドリンクセット¥1780～、
ドリンク・デザート付き¥2180～)
ケーキセット¥1000～ ドリンク¥400～
その他：ディナーは要相談(8名様以上・17:30～21:00)
料理教室 食事付¥4000(要予約・不定期)



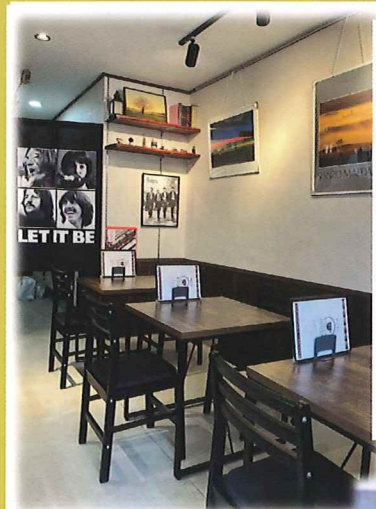
HPはこちら



Cafe de Nostalg

『昔なつかしい街の洋食屋さん』がコンセプトのカ
フェレストラン
お客様が穏やかな気持ちで過ごせるような“空間演出”
と“料理メニュー”でおもてなしいたします。

住 所：東大和市南街5-37-1
電 話：080-4622-1912
定休日：月曜日・火曜日(祝日は営業しております)
時 間：11:30～17:00
席 数：10席
メニュー：オムハヤシライス(写真下) 1300円
煮込みハンバーグ(ビーフ100%) 1250円
欧風ビーフカレーライス 1000円
昔なつかしいナポリタンパスタ 950円
昔なつかしい固めのプリン(写真上) 480円
濃厚焼きチーズケーキ 480円
ブレンドコーヒー 400円
東京紅茶(木下園) 400円
その他 瓶ビール グラスワインございます。
テイクアウト一部可能です。



Instagram
はこちら

KAIDO COFFEE

住 所：東大和市新堀3-8-5
営業日：土曜日・日曜日
時 間：11:00～17:00
席 数：8席+テラス席あり
メニュー：コーヒー 600円
カヌレセット 900円

営業日時間に変更になる
ことがあります。インス
タグラムでご確認ください。
い。

@kaido_coffee



MENU	
Drink	
COFFEE (コーヒー)	
・コーヒー (HOT/ICE)	600円
・カフェオレ (HOT/ICE)	700円
SOFT DRINK	
・リングジュース (450円/500円)	440円
Food	
SWEETS (スイーツ)	
・チョコレート カヌレ	450円
・コーヒーセット	900円

