

【障害者関係】

障害者関係では、福祉作業所や、放課後等デイサービスなどの活動先があります。

- ・福祉作業所：障害を持つ方が日中作業（下請け作業や陶芸作り、紙工など）を行う施設です。
- ・放課後等デイサービス：障害を持ったお子さんたちが、放課後や休みの日に過ごす施設です。

利用者さんと一緒に楽しみながら活動できる内容がたくさんあります。ぜひ、活動してみてください。



お話し相手



作業のお手伝い



施設・団体名	NO	活動内容 【募集する年齢層】	活動場所 【交通機関】	活動期間・時間	人数/ 参加費	活動先のPR 参加者へのメッセージ	持ち物・服装など
社会福祉法人みんなの会 みんなの家	30	- 各作業の準備や補助 - 昼食の配膳や片付け - 移動の際の見守り・支援 【高校生以上】	芋窪1-2064-2 【西武バス/都バス 「貯水池下」徒歩 2分】	7/21～9/12 (夏休み:8/11 ～8/17を除く) 9:30～16:30 1日以上できる方	男女1～2人 食費250円	さまざまな障害をもつ人たちが、働くことで社会参加をし、自分らしく活動している作業所です。 一緒に活動をしてみませんか? 【作業内容】 陶芸、さをり織り、手芸、下請作業	- 動きやすい服装 - 手ふきタオル - エプロン (任意) ※検温必須
あとりえトントン	31	調理補助 【高校生以上】	南街5-69-6 【西武拝島線「東大和市駅」徒歩3分】	火曜日 10:00～15:00 1日以上できる方	男女2人 食費300円	あとりえトントンは、精神障害者のための働く場であり、仲間づくりの場です。 私たちの活動に参加することで、正しい理解につながることを願っています。	持ち物、服装は特に指定なし。 ※検温・マスク必須
	32	調理補助 【高校生以上】		月曜日 または 木曜日 10:00～15:00 1日以上できる方	男女1人 食費300円		
第2あとりえトントン	33	スポーツ活動 (ソフトバレーボール) 【高校生以上】	東大和S&D体育館 (東大和市市民体育館) 【西武拝島線「玉川上水駅」下車 徒歩5分、または「東大和市駅」徒歩13分】	7/31(金) 8/21(金) いずれも11:30～14:00 1日以上できる方	男女2人	心の病があることにより、様々な生活のしづらさを抱えている精神障害者の方々が通所しています。 革製品製作・資源回収・スポーツ等の様々な活動を通じて日々元気に取り組んでいます。 この機会に是非トントンの活動を一緒に体験してみてください。	- 体育館用運動靴 - 動きやすい服装 - タオル - 飲料 等
社会福祉法人 この指とまれ ディグループ ぱーく	34	放課後等デイサービス支援員子どもと一緒に遊んでください。 ※ 事前説明会を実施します。 日時は相談して決めます。 【18歳以上】	清水3-855-2 【西武多摩湖線「武蔵大和駅」徒歩5分/西武バス「貯水池入口」徒歩4分】	8/3～8/31 (土・日・祝・8/12～8/14除く) 13:00～17:00 ※日にち、時間は相談に応じます。 2日以上できる方	男女1～2人 交通費(実費)	小学生から高校生までの障害を持っているお子さんが放課後や休みの日に過ごす場所です。 学校でも家庭でもない場所で、一人一人の気持ちを大切に、個性を尊重し、自分を表現できるよう援助し、支援しています。	- 汚れても良い動きやすい服装で - 時計、アクセサリなどは外してください。 ※検温必須、マスク着用は任意。

施設・団体名	NO	活動内容 【募集する年齢層】	活動場所 【交通機関】	活動期間・時間	人数/ 参加費	活動先のPR 参加者へのメッセージ	持ち物・服装など
東大和市総合福祉センター は〜とふる (地域活動支援センター) ※リモートボランティアあり	35	・アミーゴ活動のサポート ・夕食会 (第1金曜日夕方) ・調理活動 (第4土曜日AM) ・創作活動(手芸) (第4土曜日PM) ※ 事前説明会は個別に対応 【年齢条件は応相談】	桜が丘2-53-6 【西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」徒歩5分】 は〜とふる【地域活動支援センター/多目的集会室】	・夕食会 8/7(金) 9/4(金) 17:30~2H位 ・調理活動 7/25(土/AM) 8/22(土/AM) ・創作活動(手芸) 7/25(土/PM) 8/22(土/PM) 1日以上できる方	男女2人 交通費(実費)	地域活動支援センターでは、障害のある方への余暇支援をしております。	(調理活動) ・エプロン ・三角巾(バンダナ など) ・動きやすい服装 ※検温・マスク必須
	36	・歌謡教室 (第1・3火曜日PM) - 歌詞カードの選別と一緒に歌ってくださる方 ※ 事前説明会は個別に対応 【年齢条件は応相談】	桜が丘2-53-6 【交通機関同上】 は〜とふる【地域活動支援センター】	7/21(火/PM) 8/ 4(火/PM) 8/18(火/PM) 9/ 1(火/PM) 1日以上できる方	男女2人 交通費(実費)	リハビリ体操、歌謡教室、パソコン教室など様々な講座を開催しております。 利用者の方と一緒に歌ったり、一緒に調理をするなどのサポートをしてくださる方、お待ちしております。	・動きやすい服装 ※検温・マスク必須
	37	・生活機能訓練 (第2・3・4水曜日AM) ・身体機能訓練 (毎週木曜日PM) - 視覚障害のある方へリハビリ体操サポート ※ 事前説明会は個別に対応 【年齢条件は応相談】	桜が丘2-53-6 【交通機関同上】 は〜とふる【地域活動支援センター/多目的集会室】	・生活機能訓練 7/22(水/AM) 8/12(水/AM) 8/19(水/AM) 8/26(水/AM) ・身体機能訓練 7/23(木/PM) 7/30(木/PM) 8/ 6(木/PM) 8/13(木/PM) 8/20(木/PM) 8/27(木/PM) 1日以上できる方	男女2人 交通費(実費)	※リモートボランティアは、歌謡教室や俳句講座をどこかの歌声サークルや、俳句サークルとZoomなどでつなぐ活動を予定しています。	・動きやすい服装 ※検温・マスク必須

施設・団体名	NO	活動内容 【募集する年齢層】	活動場所 【交通機関】	活動期間・時間	人数/ 参加費	活動先のPR 参加者へのメッセージ	持ち物・服装など
東大和市総合福祉センター は〜とふる (地域活動支援センター) ※リモートボランティアあり	38	- 創作クラブ 絵手紙(第3木曜日AM) 俳句(火曜日AM 不定期) - 講師またはサポート兼一緒に作ってくださる方(できれば経験者) ※事前説明会は個別に対応 【年齢条件は応相談】	桜が丘2-53-6 【交通機関同上】 は〜とふる【地域活動支援センター】	8/20(木/AM)	男女2人 交通費(実費)	地域活動支援センターでは、障害のある方への余暇支援をしております。 リハビリ体操、歌謡教室、パソコン教室など様々な講座を開催しております。 利用者の方と一緒に歌ったり、一緒に調理をするなどのサポートをしてくださる方、お待ちしております。	・汚れてもよい服装 ※検温・マスク必須
	39	- 視覚障害者向けパン教室(7/29(水)AM) パン製作のサポート ※事前説明会は個別に対応 【年齢条件は応相談】	桜が丘2-53-6 【交通機関同上】 は〜とふる【地域活動支援センター】	7/29(水/AM)	男女2人 参加費 500円 交通費(実費)	※リモートボランティアは、歌謡教室や俳句講座をどこかの歌声サークルや、俳句サークルとZoomなどでつなぐ活動を予定しています。	・汚れてもよい服装 ※検温・マスク必須
	40	- 和ハーブ教室(染物)(8/5(水)AM) 染物製作のサポート ※事前説明会は個別に対応 【年齢条件は応相談】	桜が丘2-53-6 【交通機関同上】 は〜とふる【地域活動支援センター】	8/5(水/AM)	男女2人 参加費 500円		・汚れてもよい服装 ※検温・マスク必須

施設・団体名	NO	活動内容 【募集する年齢層】	活動場所 【交通機関】	活動期間・時間	人数／ 参加費	活動先のPR 参加者へのメッセージ	持ち物・服装など
NPO法人自立生活センター・東大和	41	・ 外出イベントの補助 【中学生以上】	玉川上水駅～三井 アウトレットパー ク多摩南大沢	8/6（木） 10:00～16:00	男女3人 食費 1000円	当センターは、障害があってもだれもが地域で自分らしく生活できるよう、障害がある人自身がサポートをする団体です。地域の様々な方とつながりながら、いろいろなイベントなどを行っています。障害がある人と関わったことがないという方、興味があるという方など、皆さんの参加をお待ちしています！	・ 外を歩くので、暑さ対策をしてください。また、動きやすい服装でお越しください。
	42	・ 交流イベントの補助 【小学生以上】	自立生活センター・東大和の事務所 南街1-22-6 シティコート南街1階 【西武拝島線・多摩都市モノレール「東大和市駅」徒歩13分】	7/25（土） 12:00～17:00 9/12（土） 12:00～17:00	男女3人		・ 動きやすい服装でお越しください。
	43	・ 業務補助、活動紹介のチラシ配布等 日によって活動内容が異なるので、ご希望いただいたら時間等の調整をさせていただきます。 【高校生以上】	自立生活センター・東大和の事務所 及び東大和市内 南街1-22-6 シティコート南街1階 【西武拝島線・多摩都市モノレール「東大和市駅」徒歩13分】	7/21～8/31 10:00～16:00（平日） ※時間は相談に応じます。 ※外出する日は遅くなる場合もあります。 1日以上できる方	男女1人		・ 昼食持参、近隣に買いに行ってもOKです。動きやすい服装でお越しください。
地域生活センター ウエルカム	44	・ 夕食会 【高校生以上】	中央3-912-3 【西武拝島線「東大和市駅」徒歩25分／西武バス「庚申塚」下車すぐ】	①8/5（水） ②8/19（水） 時間はいずれも 13:30～18:00（予定）	男女2人	ウエルカムは精神障害のある方が地域で自分らしく生活できるようにサポートをする場所です。少しでも興味を持たれた方は是非ご参加ください。 ☆お待ちしております。	・ エプロンなどはこちらで準備します。汚れてもいい服装でおいでください。
	45	・ 納涼祭 （食事作りのお手伝い・利用者との交流 等） 【小学生以上】		9/2（水） 11:00～15:00（予定）	男女2人		