〈東大和どっとネットの会〉

表紙写真

南街だべりサロン

～スマホを通じた身近でできる支え合い～

サロンは東大和ゆうゆう体操で始まり体をほぐし、脳トレの間違い探しで頭を柔らかくして準備完了です。

スマホの初心者・中級者・教えてもらいたいテーマのある人等のクラスに分けて、スマホの個別相談を行います。ワイワイ楽しく、使い方や疑問など、教えたり教えられたりしながら進めていきます。

地域の皆さん、特にシニア世代の人たちが気軽に参加できる“憩いの場”をつくり、交流を通して、生きがいや仲間づくりの輪と和を広げます。



南街だべりの様子

活動日：第4火曜日
時　間：9:30~11:30
場　所：南街公民館
参加費：1回100円

南街だべりサロン

他の公民館でも
活動しています

参加者募集

蔵敷だべりサロン

活動日：第2木曜日
時　間：9:30~11:30
場　所：蔵敷公民館
参加費：1回100円

蔵敷だべりサロン

狭山だべりサロン

活動日：第1火曜日
時　間：9:30~11:30
場　所：狭山公民館
参加費：1回100円

狭山だべりサロン

中央だべりサロン

活動日：第3水曜日
時　間：9:30~11:30
場　所：中央公民館
参加費：1回100円

中央だべりサロン

上北どっとネットカフェ

活動日：第２火曜日
時　間：9:30~11:30
場　所：上北台公民館
参加費：1回100円

上北ドットネットカフェ

こんにちは、生活支援コーディネーターです！



ほっと支援センター
きよはら　吉川



ほっと支援センター
いもくぼ　境



ほっと支援センター
なんがい　岡部



ほっと支援センター
なんがい　新井



ほっと支援センター
しみず　岡島



社会福祉協議会
佐藤

生活支援コーディネーターとは…

生活支援コーディネーターは住民同士が支え合い・助け合いができる地域づくりのお手伝いをする専門職です。「サロンに参加してみたい」「地域で何か活動をしたい」などありましたら、是非、生活支援コーディネーターにご連絡ください！

7月１日付けで第１層生活支援コーディネーターになりました佐藤です。
よろしくお願いいたします。

編集後記

喫茶店特集が今号で第４弾になりました。市内にはこんなに素敵な喫茶店があるんだなあとしみじみ感じています。おしゃれな雰囲気で美味しそうなメニューばかりです。皆さんも「推し」のお店を見つけてみませんか。

東大和市生活支援体制整備事業　広報紙　（令和８年9月10日発行）

てとてとて

Vol. 23



～私がささえる地域でささえる～



表紙：南街だべりサロン

【今月号の内容】

特集　わたしの街の小さな喫茶店 第４弾

発　行　東大和市
担　当　介護保険課　TEL　042-563-2111（内線　1179）
編集・問合せ　東大和市社会福祉協議会
住　所　東大和市中央3-912-3
ＴＥＬ　042-564-0012　　FAX　042-564-3680

バックナンバーはこちら

本紙は東大和市民のみなさんがいつまでも安心して暮らすために役立つ地域の情報を発信しています。介護予防につながる活動や支え合いの活動などの情報をお伝えしていきます。

特集　わたしの街の小さな喫茶店　第４弾

今回の特集は「わたしの街の小さな喫茶店」の第４弾です。
「居場所」というとサロンなどの集まりをイメージされる方もいるかもしれませんが、身近にある小さな喫茶店も居場所のひとつになります。お一人でもお仲間と一緒でも素敵な時間を過ごせるお店ばかりです。ぜひ足を運んでみてください。
また市内の素敵な喫茶店をご存じの方がいらっしゃいましたら、ぜひ生活支援コーディネーターにご連絡ください。※この情報は令和８年5月～8月現在のものです。変更となる可能性があります。

紅茶喫茶「ブーケ」

紅茶がメインの喫茶店。デザートなどは手作り。
住　所：東大和市向原4-20-18 2F
営業日：木曜日・金曜日・土曜日
時　間：11:00～17:30 (17:00 L.O)
席　数：カウンター席5 テーブル席1
メニュー：ダージリン　700円
アッサム　600円
昔ながらのプリン　350円
スコーン　200円　など

※お会計は現金のみとなります。
※営業日時変更の場合もございます。Instagramで確認してください。





SOSO DAY CAFFEE

『まあまあな日も、まあまあ良い日に。』
おいしいコーヒーと素材にこだわった食材、心地の良い音楽であまあま良い日に。
グランドピアノがあるお店。厳選したスペシャルティコーヒーを取り揃えております。その日の気分や嗜好に合わせて、お客様にとって「今日の最高の一杯」をお淹れします。
お好みの味わいなど、ぜひお気軽にご相談ください。

住　所：東大和市桜が丘4-284-1
営業日・時間：不定期
♪instagramにてご案内しています♪
席　数：10席
メニュー：ハンドドリップコーヒー　650円～
カフェラテ　650円
オレンジエスプレッソ　650円
チャイティーラテ　650円
バナナブレッド　380円
バスクチーズケーキ　650円など





ぽちあいす

おいしくて体想い、厳選した安心安全な無添加素材のアイスクリームやアサイーボウル、ドリンクも種類豊富にご用意しております。夏季営業では、かき氷も提供しています。ちょっとしたひと休みにご利用下さい。♪

住　所：東大和市南街2-48-3
定休日：月曜日、木曜日
時　間：平日12：00～17：00 土日祝11：00～17：00
席　数：12席 ご利用時間20～30分ほど
メニュー：
アイスクリーム　400円～　アサイーボウル　880円
アフォガード　500円　コーヒーゼリー　500円
ドリンク　350円～　台湾ミルクかき氷　1000円
犬用オーダーケーキ

※ペット可　（マナーウェア必須）
※専用駐車場有り
instagram @pochi.ice



ruche(ルーシュ)

心と身体が喜び、自分をねぎらう時間を過ごしてみませんか。

住　所：東大和市狭山5-1030
営業日：土曜日・日曜日
時　間：11：00～16：00（休むこともあり）
席　数：18席
メニュー：管理栄養士監修　からだ整うランチ　1200円
夏野菜と豚しゃぶの冷たいうどん　1000円
おにぎりセット　800円
クリームあんみつ　550円
チーズケーキ　500円
気まぐれデザート　500円
挽きたてコーヒー　500円
ジュース（オレンジ・りんご）　500円
など







※お支払いは現金のみ
※テイクアウトもご用意できます。ご予約・貸し切りも用意させていただいております。
※外席になりますが、ワンちゃんの同伴もできます。