

令和7年度「ひきこもり」の理解を深める講演会

# 「ひきこもり」を 生きる人の理解

～さまざまな歩みに寄り添う～

入場無料

定員 80名

申込順

2026

2 / 7 (土)

14時～16時

(開場 13時30分)

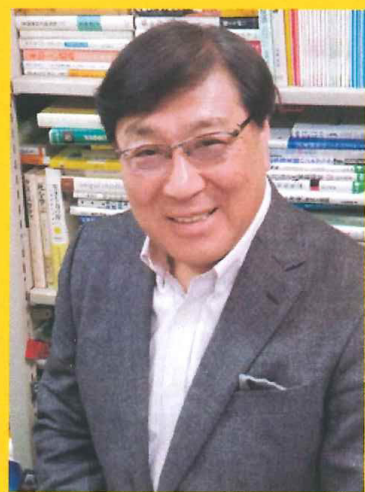
手話通訳あり

会場：中央公民館ホール

対象：どなたでも

現在、ひきこもり状態にある方は全国で146万人いると言われています。ひきこもりはどのような家庭でも起こりうることです。

当事者の気持ち、家族の想い、地域としてどうかかわったら良いかなど長年、当事者やご家族と接してこられた実践をお話しいたします。



講師

長谷川 俊雄 氏

白梅学園大学名誉教授  
社会福祉士 精神保健福祉士  
NPO法人つながる会 代表理事

※講師詳細裏面参照



申込用二次元コード

申込方法：電話、E-mailまたは二次元コードから 締切日 1月30日(金)

※手話通訳が必要な方は申込時にご予約ください。

【問合せ・申込み】東大和市社会福祉協議会 ひきこもり相談窓口

TEL：042-567-5077 (ひきこもり相談窓口) 受付時間 9時～17時

E-mail：rapport@city.higashiyamato.lg.jp

当日参加も可能ですが、定員を超えた場合ご参加できない場合がありますことをご了承ください。

※本事業は東大和市から委託を受け実施しております。

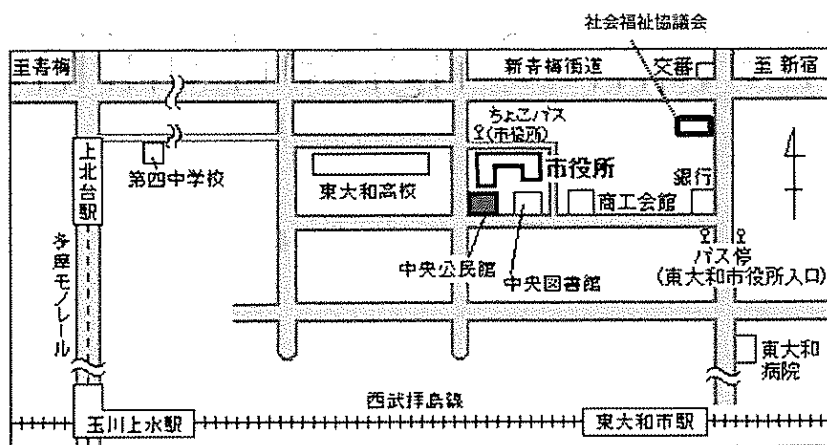
## 【講師プロフィール】

ソーシャルワーカーとして横浜市に勤務後、精神科クリニックに転職。不登校やひきこもりなどの思春期・青年期の「生きづらさ」の問題や、家族でもあることが「苦しい」という方々と向き合ったのち退職。その後生きづらさを抱える子どもや若者たちとの交流を開始。

2011年に「つながるcafé」、2023年に援助職支援と家族支援に取り組む「social work lab MIRAI」を開設。

厚生労働省ひきこもり支援にかかる支援ハンドブックの策定に向けた調査研究事業検討委員会委員長。

## 【東大和市立中央公民館交通アクセス】



### ■西武拝島線東大和市駅から

- ・西武バス（イオンモール行きまたは東村山駅行き）で「東大和市役所入口」下車。徒歩3分
- ・都営バス（青梅車庫前行き）で「東大和市役所」下車。徒歩3分
- ・ちょこバス（往復ルート）で「東大和市役所」下車すぐ

### ■多摩モノレール上北台駅から

- ・徒歩15分
- ・ちょこバス（循環ルート・内回り）で「東大和市役所」下車すぐ

### ■JR立川駅北口から

- ・西武バス8番乗り場（イオンモール行きまたは東村山駅行き）で「東大和市役所入口」下車徒歩3分