

ウエルカム

つうしん



2025年 9月号

東大和市社会福祉協議会
地域生活支援センター「ウエルカム」
〒207-0015
東大和市中中央3-912-3 社会福祉協議会内

電話 042-564-0891
電話 042-564-0888 (相談専用)
FAX 042-564-3680
ホームページ

<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>

精神障害関係従事者養成研修等を修了した常勤の相談支援専門員を配置しております。お気軽にご相談ください。



第35回



「がんばれ自分！！みんなの作品展」

東大和市ボランティア会主催の作品展が今年も開催されます。

東大和市内の福祉施設や団体による日頃の活動や作業の中で製作された作品の展示と、市民相互の交流を目的としています。

ウエルカムでは、プログラムで製作した「透明写真」「サマーボトル」「サンキャッチャー」「ボトルキャップアート」「ジャック・オー・ランタン」「習字」の展示を行います。

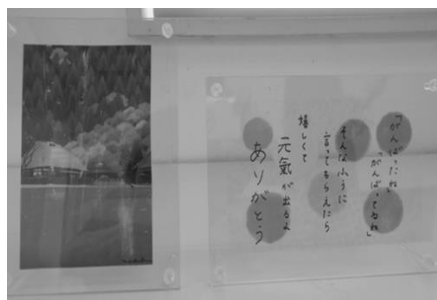
個人作品の展示を希望される方は、ウエルカムの職員までご相談ください。



日 時：9月12日（金）12：00～17：00

13日（土）10：00～16：00

場 所：中央公民館ホール 入場無料





プログラムの報告

納涼祭



8月20日にメンバー9名と「さんすてっぷ」の利用者8名が参加し、納涼祭を行いました。カレーライス、フルーツポンチのメニューの他に、6年ぶりに流しそうめんも復活しました。参加者から「流しそうめんは初めてだから楽しかった」「中々つかめなかったけど沢山食べました」と声が上がっていました。

昨年好評だった「ヨーヨー釣り」「輪投げ」「ダーツ」の他に新たに「射的」のゲームがあり、射的の的に当たると「やったー」と大喜びしていました。周囲からも「すごい」と自然と拍手があり、盛り上がっていました。



作品展用プログラム

サンキャッチャー

お菓子の蓋に水のりを入れ、ガラスのおはじきやスパンコールを沈めて固めます。

光に充てるとキラキラ輝く素敵な作品ができました。



ボトルキャップアート

色とりどりのペットボトルのキャップを再利用してネームタグとペンダントヘッドを作りました。

色の組み合わせに悩みながらアイロンで溶かすと、素敵な模様になりました。



サマーボトル

消臭ビーズが入っているガラス瓶の中に貝殻やイルカなどの夏らしい小物を入れて作りました。

水をそそぐと、透明になり、涼しげなインテリアができました。



プログラムのお知らせ

ハロウィン ～ジャック・オー・ランタン作り

ハロウィンと聞けば、カボチャをくりぬいた「ジャック・オー・ランタン」を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。

黒猫がひょっこり顔を出した、可愛いハロウィン飾りを作ります。

中にライトを入れると綺麗です。

できあがった作品は、みんなの作品展に展示したいと思います。



見本は交流室にあります

日 時：9月5日（金）14：00～

場 所：ホワンホワンルーム

参加費：100円

申込み：9月1日（月）～9月4日（木）

※定員3名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

習字



みんなの作品展に向けて、習字をしたいと思います。

今回のテーマは「秋」です。

秋といえば、食べ物、行事、花など様々なものがイメージされます。そんな秋のイメージを思い浮かべてお習字をしてみませんか。

日 時：9月3日（水）13：30～16：00

場 所：ホワンホワンルーム

参加費：無料

申込日：9月1日（月）～当日

※時間内であれば好きな時間から始められます。

職員までお声かけください。

夕食会

9月は秋の味覚を楽しめるメニューとなっておりますので、皆様のご参加お待ちしております。

9月10日（水）

山形の芋煮、雑穀ごはん、サラダ
デザート

9月24日（水）

栗ご飯、鶏つくね、サラダ、みそ汁
デザート



8月夕食会のメニュー
は茄子と豚肉のみぞれ煮
でした。

時 間：17：00～

場 所：社協第二会議室

参加費：400円

申込日：9月1日（月）～前日

※定員各15名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

ご協力いただいたボランティアの皆様

夕食会・納涼祭前日準備 堤ハル子 様 松本皓代 様 ありがとうございました。



9月の予定表



開所時間 月・水・金 午前9：00～午後6：30
火・木・土 午前9：00～午後5：00

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 登録会議 職員会議 習字	4	5 ハロウィン	6 パソコン教室
7 閉所日	8	9	10 夕食会	11 パソコン教室	12 作品展	13
14 閉所日	15 閉所日	16	17 職員会議	18	19	20 パソコン教室
21 閉所日	22 カフェタイム	23 閉所日	24 夕食会	25 パソコン教室	26	27 ゆる体操
28 閉所日	29	30				

 のプログラムについては別記事のご案内があります。ぜひご覧ください。

プログラムの内容

習字（予約制）3日（水）13：30～16：00（参加費なし）

今回のテーマは「秋」です。時間内なら何時でも参加できます。

当日参加OK！

ハロウィン（予約制・定員3名）5日（金）14：00～（参加費100円）

ジャック・オー・ランタンを作ります。

※切は4日（木）

パソコン教室（予約制）6日・20日（土）11日・25日（木）（参加費なし）

マンツーマンレッスンです。

※切はそれぞれ前日

夕食会（予約制・定員各15名）10日・24日（水）17：00～（参加費400円）

みんなで楽しく会食しましょう。

※切はそれぞれ前日

ウエルカムカフェタイム 22日（月）（自由参加）14：00～16：00 （飲み物1杯無料）

交流室でゆっくりお茶を飲みませんか？

ゆる体操（予約制・定員5名）27日（土）14：00～（参加費なし）

動画を観ながら座位でできる体操をします。

※切は26日（金）

カラオケ（自由参加）毎週土曜日 10：00～16：00 （参加費なし）

カラオケ希望の方は職員までお声かけください。都合によりできないこともあります。

お知らせ

プログラムについては変更になる場合がありますので、申し込みはその都度確認していただきますようお願いいたします。プログラムの参加費はおつりの無いようお願いいたします。

今後もウエルカムの利用方法等、変更がある場合はホームページ等でお知らせしていきます。