

たまボラ

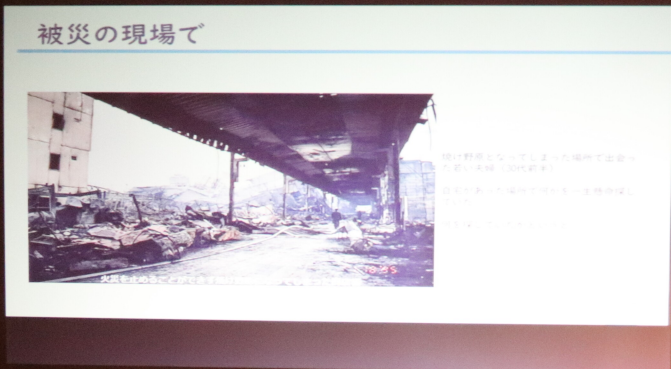


5月号 2026 VOL. 58



発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中心3-912-3
電話：042-564-0012（代表）
FAX：042-564-3680

講演会



地震

が起きたら、あなたは何ができるのか？
～実際の被災地で体験・見てきたこと～

令和5年度講演会の様子

日時 令和8年6月20日（土）
午後2時から午後3時45分まで
※受付は午後1時30分から

無料!!

場所 東大和市民会館ハミングホール（大ホール）

講師 小林 和紀氏（公立高校教員）

対象 災害ボランティアや防災について興味・関心のある方

定員 300名（申込順）※手話通訳あり

社会福祉協議会は、大規模な災害が発生した場合、市との協定に基づき「災害ボランティアセンター」を設置し、復興の支援を行います。被災地でのボランティア活動や役割等について被災現場を知る講師からお話を伺います。ぜひご参加ください！

申込受付中

※令和8年6月12日（金）までに二次元コードから又は電話
（042-564-0035）でお申込みください！
申込みはこちらから→



今年の夏！体験ボランティア ～こんな活動ができます～

夏休み期間を使ってボランティアをしてみませんか？（対象：市内在住の小学生以上）

高齢者施設での活動

老人ホームやグループホーム、デイサービスなどが主な活動場所です。高齢者とお話をしたり、レクリエーション、食事配膳、外出のお手伝いなど様々な活動ができます。ボランティア活動が初めての方におすすめの分野です。

障害者施設等での活動

障害者が日中お仕事等をする福祉作業所や放課後デイサービスでの活動です。作業（陶芸や紙袋製作）のお手伝いや見守り、食事作りのお手伝い、レクリエーションやスポーツを行うなど、利用者に関わり、楽しみながら活動できる内容です。

保育園や児童館での活動

夏ボラでは毎年人気の活動です。保育園では先生方と一緒に子どもたちの保育を体験できます。子どもたちの遊びや食事のお世話、絵本の読み聞かせなど、楽しく充実した体験ができます。将来、保育士になりたい方や関心がある方におすすめです。※22歳までの学生の方限定メニューです！

リモート・ボランティア活動

NEW

現地に行ったり、対面で行うボランティア活動ではなく、手紙、電話、オンラインなどを使って、家や職場など、離れた場所から行うボランティア活動です。リモートボランティアは、オンラインを使うものだけでなく、はがきや工作などもふくめて、自宅でできるボランティアを指しています。

小学生向け特別メニュー

今年も楽しく体験できるメニューを検討中です。メニューの詳細については後日ホームページに掲載します。

実施期間

令和8年7月18日（土）～
令和8年9月12日（土）

オリエンテーションについて

オリエンテーションを以下の日程で実施します。いずれか1日ご参加ください。参加ができない場合は個別対応します。

- 【日 時】
- ① 令和8年7月14日（火）
18:30～20:30
 - ② 令和8年7月28日（火）
10:00～12:00
 - ③ 令和8年8月6日（木）
13:30～15:30

【場 所】社会福祉協議会 会議室

問い合わせ、お申し込みはこちらまで

社会福祉法人東大和市社会福祉協議会
東大和ボランティア・市民活動センター
TEL：042-564-0035

ホームページ（詳細）
<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp/>

☆夏！体験ボランティアの様子☆ 令和7年度の活動から



オリエンテーション



高齢者施設で夕食の準備



小学生向け特別メニュー
能登半島地震の被災地にメッセージを送りました！

あんな活動
こんなところ
みつけた!

～ボラセン委員訪問録～

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員会の委員を紹介します!

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員会は、センターの運営の活性化、ボランティア・市民活動の周知、委員及び関係者の目標や方向性の共有を図り、東大和ならではの多様性を活かしたボランティア・市民活動の普及・発展を推進することを目的としています。今回は、東大和ボランティア・市民活動センターのメンバーを紹介します!



私は南街・桜が丘地域防災協議会の所属として、運営委員会設置の時から参加しています。令和7年度は、記念すべき「第1回ボランティア・市民活動見本市in東大和」を開催しました。福祉（ふだんのくらしをシェアに）の観点から、東大和のボランティア活動の輪が広がることを願っています。【運営委員長 高田宗臣】

介護予防を目的とし、向原中央公園で園芸ボランティア活動（園芸なでしこ）をしています。公園には、会員が育てた四季折々の花が咲き、地域住民の目を楽しませ憩いの場として親しまれています。ボランティアは「人のため」に行うだけでなく、自分自身の成長や喜びにもつながる活動です。【副委員長 有馬教子】

4月からメンバーとなりました。高齢者デイサービスの「サービスセンターさくら苑」に勤務しております。東大和のボランティア活動に少しでも役立てるよう頑張ります。【清水孝子】

東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋）のセンターにいます。どなたでも気軽にいらっしやることのできるセンターです。東大和のよさを他地区に伝えていき、他地区のおもしろい工夫があれば、お伝えしたいと思います。【森純一】



←東京ボランティア・市民活動センター内

個人ボランティアとして活動をしています。自分のペースでゆっくり活動を頑張りたいと思います。【津島喜代子】

市内で飲食業を営みながら、お弁当製造を作業とした就労継続支援事業所を運営しています。お祭りや地域活動にも積極的に参加していますので

地域を繋ぐ役割を担っていただけたいと思います。【伊藤良雄】

伊藤氏活動の様子→



令和8年度から前任の相澤靖れんげ学園園長よりバトンを引き継ぎ一員となりました。私の次女も小学生の頃に夏体験ボランティアでお世話になりました。子どもたちに福祉やボランティアを身近に感じてもらえるような一助になりたいです。

【石井真一】

第一光ヶ丘自治会で役員を務めております。社会福祉協議会の活動については従来全く経験が無く知識もありませんが、みなさまに教えていただきながら、東大和市の福祉の向上に資するべく務めていきたいと思っています。【大矢信一】

フレンドリーわんに所属し、チームメイトの犬達と一緒に老人福祉施設を年20回訪問活動そして「わんわんパトロール」を実施しています。委員会では「開かれた運営」を追求し、メンバー全員が意見を出しやすく居心地の良い組織づくり、市民活動・ボランティア活動を楽しく有意義に継続できるよう努めます。【増成尚枝】

東大和傾聴ボランティア「メロディー」に所属しています。「傾聴」は、コミュニケーションの基本です。自分自身の活動が、穏やかな社会へと繋がることを願っています【丸山真弓】

東京都薬物乱用防止推進東大和地区協議会の野中です。私たちは、人生に大きな影響を及ぼす薬物乱用の撲滅のための啓発活動を行っています。

近年は若年層を対象に「大麻」と「オーバードーズ」のリスクを中心に訴えています。以前行っていたダンスイベントのような若者達が集まりやすいイベントも企画していきます。【野中明人】

ほらセンからのお知らせ

募集

ボランティアグループ「昭和の友」メンバーを募集します！

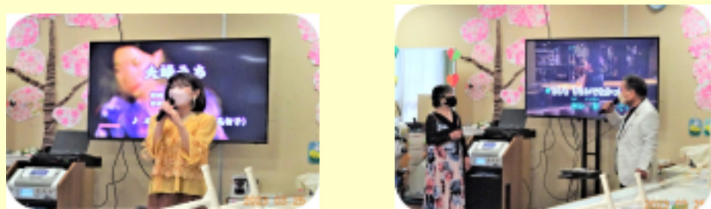
「昭和の友」は本センター登録のボランティアグループです。現在は、月に一度、高齢者施設を訪問して活動しています。施設では、主に昭和の歌を歌って聞いていただいたり、利用者の皆さんと一緒に歌を唄って昔を思い出していただいたりして、皆さんに元気をお届けしています。メンバーは少人数ですが、心豊かに活動を楽しんでいます。

是非、一緒に昭和の歌を歌ってみませんか！お気軽にお問い合わせください！

【活動日時】 毎月最終の水曜日
13:30～14:45

【活動場所】 市内高齢者施設

【問合せ】 東大和ボランティア・市民活動センター
電話：042-564-0035
担当：佐藤、水谷



グループのみなさん、楽しく活動しています！

募集 高齢者施設のボランティア募集のお知らせ

市内の高齢者施設「東大和グループホームそよ風」で、ボランティアを募集しています。

「東大和グループホームそよ風」は認知症の方々が入所されているグループホームです。現在は、18名の方が入所されています。ボランティア募集内容は以下の通りです。短時間のボランティア活動ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください！

【活動内容】 お散歩、外気浴のお手伝い
(1時間～1時間30分くらい)

【活動日時】 活動の曜日や回数、時間帯については、相談の上、調整します。

【活動場所】 東大和グループホームそよ風
東大和市向原4-19-1

【問合せ】 東大和グループホームそよ風
電話：042-566-6695
担当：中本（なかもと）



募集

イベントに出演していただけるボランティア（グループ・個人）を募集しています！

高齢者施設などから、お祭りや祝日等のイベントに出演していただけるボランティアの依頼が増えてきています。歌、楽器演奏、踊り、手品など、グループでも個人の方でも結構です。趣味や特技を活かして、是非ボランティア活動にご参加ください！登録方法など詳細は、本センターまでお問い合わせください。

【問合せ】 東大和ボランティア・市民活動センター
電話：042-564-0035
担当：佐藤、水谷



公式アカウント
はじめました！



東大和社協や地域福祉に関する情報をお届けします！

このアイコンが
目印 →



「しゃきょうのたまちゃん」

友だち追加方法（いずれかの方法でご登録ください）

二次元コードから

LINEアプリで二次元コードを読み取り、友だち追加してください！



アカウント名またはIDで検索

LINEアプリで「東大和市社会福祉協議会」または「@441uyeuu」と検索し、友だち追加してください。

【紙面に関する問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター
TEL：042-564-0035
FAX：042-564-3680

