

ウエルカム つうしん



2026年
8月号

社会福祉法人東大和市社会福祉協議会
地域生活支援センター「ウエルカム」
〒207-0015
東大和市中心3-912-3 社会福祉協議会内

電話 042-564-0891
電話 042-564-0888 (相談専用)
FAX 042-564-3680

ホームページ
<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>



精神障害関係従事者養成研修等を修了した常勤の相談支援専門員を配置しております。お気軽にご相談ください。



2026 納涼祭 開催！



「納涼」とは、夏の暑さを避ける工夫をして、涼しさを味わい楽しむという意味で、平安時代に貴族たちが川辺で夕涼みをした風習がルーツだそうです。

今年の納涼祭は「ヨーヨー釣り」「射的」に加えて、職員お手製の新しいゲーム「魚釣り」と「たこ焼きビンゴ」が登場します。

夏の疲れを吹き飛ばし、みんなで楽しく過ごしましょう。

【食事メニュー】 カレーライス、そうめん、フルーツポンチ

日 時：9月2日（水）13：00～

場 所：社協第二会議室・ホワンホワンルーム・中庭

参加費：500円

申込期間：8月1日（土）～8月29日（土）



※定員20名（先着順）となります。参加される方は早めにお申し込みください。



猛暑 酷暑です！ 熱中症にご注意ください！



水分・塩分をこまめに補給しましょう。

のどが渇く前に水分をとり、エアコンを上手にを使って、涼しい場所で過ごしましょう。

少しでも体調がおかしいと感じたら、無理をせずに休みましょう。

気分が悪いときは無理をせず、医療機関や支援者に相談しましょう。

ウエルカム交流室、涼しくしています。涼みに来ませんか♪



プログラムの報告とお知らせ

七夕飾りとゼリー作り

7月3日に、メンバー4名とぶどうジュースのゼリーを作りました。

ゼリーと言えば「ゼラチン」や「寒天」が主流ですが、常温でも溶けにくいとされている「アガー」を使用しました。聞きなれない材料に参加メンバーも興味深々でした。

ゼリーを冷やしている時間、中庭の笹に願い事を書いた短冊を飾り、記念撮影をしました。出来上がったゼリーは上手く固まらず、ぷるんとなめらかな食感とはいかないものの、「美味しい」「ジュレみたい」と好評でした。



ぶどうジュースのゼリーに、生クリーム、キウイ、ブルーベリーをデコレーションしました♡

カレーランチ会

7月13日に新プログラムを開催しました。

一回目ということもあり、メニューはオーソドックスなポークカレーを作りました。

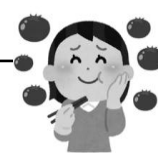
農園で収穫したパセリをご飯に散らし、ミニトマトはサラダの付け合わせにしました。

参加したメンバーとおしゃべりをしながら1時間かけて、ゆっくり食事を楽しみました。

毎月開催しますので、食べに来てください。



8月のメニュー



夏野菜トマトカレー・サラダ付き

日 時：8月14日（金）12：00～

場 所：ホワンホワンルーム

参加費：300円

申込期間：8月1日（土）～8月13日（木）

※定員5名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

7月はポークカレーでした♡

プログラムの報告とお知らせ

キッチンペーパーリース



見本は交流室にあります。

キッチンペーパーで作ったお花を絵の具で色付けし、リースにします。

出来上がったリースに「ウ・エ・ル・カ・ム」の一字を入れ、作品展の看板にしたいと思います。

作品展後には、文字を外して可愛い壁掛けリースにできます。

日 時：8月21日（金）14：00～
場 所：ホワンホワンルーム
参加費：100円
申込期間：8月1日（土）～8月20日（木）

※定員4名（先着順）となります。
参加される方は早めにお申し込みください。



カフェタイム

月1回開催中のカフェタイムは好評で、7月10日（金）に6人の参加がありました。

久しぶりに来所したメンバーや常連メンバーでにぎわっていました。

時間内であればお茶が1杯無料です。夏は冷たい飲み物の用意もあります。当日参加も大歓迎です。お気軽に来所してください。



7月のカフェタイムの様子です。

日 時：8月26日（水）14：00～16：00
場 所：交流室
参加費：無料 ドリンク1杯無料。お代わりから1杯50円

夕食会



【MENU】

①チンジャオロース、サラダ、ご飯、スープ、デザート

②野菜炒め、海老入りはんぺん春巻き、ご飯、味噌汁、デザート

日 時：①8月5日（水）②8月19日（水）
17：00～

場 所：ホワンホワンルーム
参加費：400円
申込期間：①8月1日（土）～8月4日（火）
②8月1日（土）～8月18日（火）

※定員15名（先着順）となります。
参加される方は早めにお申し込みください。

☆☆☆ 夕食会にご協力いただいたボランティアの皆様 ☆☆☆

堤 ハル子様

松本 皓代様

ありがとうございました。



8月の予定表



開所時間 月・水・金 午前9：00～午後6：30
火・木・土 午前9：00～午後5：00

月 火 水 木 金 土						
2 閉所日	3	4	5 夕食会	6 パソコン教室	7	8 ゆる体操
9 閉所日	10	11 閉所日	12	13	14 カレー ランチ会	15 パソコン教室
16 閉所日	17 職員会議	18	19 夕食会	20 パソコン教室	21 キッチン ペーパーリース	22
23 閉所日	24	25	26 ウエルカム カフェタイム	27	28	29 パソコン教室
30 閉所日	31	9月1日	9月2日 納涼祭			

のプログラムについては別記事のご案内があります。ぜひご覧ください。

プログラムの内容

夕食会（予約制・定員15名）5日・19（水）17：00～（参加費400円）

※切はそれぞれ前日

職員と一緒に家庭料理を味わいましょう。

パソコン教室（予約制）6日・20日（木）15日・29日（土）（参加費なし）

※切はそれぞれ前日

マンツーマンレッスンです。

ゆる体操（予約制・定員5名）8日（土）14：00～（参加費なし）

※切は7日（金）

動画を観ながら体操を行います。

カレーランチ会（予約制・定員5名）14日（金）12：00～（参加費300円）

※切は13日（木）

今回は夏野菜を使ったトマトカレーです。

キッチンペーパーリース（予約制・定員4名）21日（金）14：00～（参加費100円）※切は20日（木）

出来上がった作品は作品展に展示したいと思います。

ウエルカムカフェタイム 26日（水）14：00～16：00（飲み物1杯無料）

時間内は職員がいます。是非くつろぎに来てください。

納涼祭（予約制・定員20名）9月2日（水）13：00～（参加費500円）

※切は8月29日（土）

楽しいゲームを用意しています。みんなで楽しみましょう。

カラオケ（自由参加）毎週土曜日 10：00～16：00（参加費なし）

カラオケを希望する方は職員まで声をかけてください。都合によりできないこともあります。

お知らせ

プログラムは変更になることがありますのでお申し込みについてはその都度確認していただきますようお願いいたします。参加費がある場合は、おつりの無いようお願いいたします。

今後もウエルカムの利用方法等、変更がある場合はホームページでお知らせしていきます。