

ウエルカム つうしん



2026年
7月号

東大和市社会福祉協議会
地域生活支援センター「ウエルカム」
〒207-0015
東大和市中心3-912-3 社会福祉協議会内

電話 042-564-0891
電話 042-564-0888 (相談専用)
FAX 042-564-3680



ホームページ
<https://www.higashiyamatoshakyoku.or.jp>

精神障害関係従事者養成研修等を修了した常勤の相談支援専門員を配置しております。お気軽にご相談ください。



七夕ゼリー作り



日本の夏の風物詩として広く親しまれている七夕には、7月7日の夜に織姫（おりひめ）と彦星（ひこぼし）が天の川を渡って1年に1回だけ会えるという伝説があります。今年ウエルカムでは七夕の夜空をイメージしたゼリーを作ります。ゼリーを冷やしている時間に、願い事を書いた短冊や七夕飾りの飾りつけをしたいと思います。

日時：7月3日（金） 13：30～
場所：ホワンホワンルーム
参加費：100円
申込み：7月2日（木）まで



※定員6名（先着順）となります。
参加する方は早めにお申し込みください。



～近隣の七夕祭り情報～

横田基地に隣接し、異国情緒あふれるカルチャーが息づく街、福生で8月7日（金）～8月9日（日）に西多摩最大級の「福生七夕まつり」が開催されます。商店街の通りを覆いつくす色とりどりの竹飾りは圧巻です。他にも民謡パレードやステージ、多国籍な料理やご当地グルメの「福生ドッグ」などの模擬店も多数出店されます。家族や友人、興味があればおひとり様でもお出かけの参考にしてみてください。

プログラムの報告

スマホスタンド作り

6月19日に4名の参加があり、スマホスタンド作りを行いました。

ピンクとベージュのフェイクレザーの本体にデコレーションしました。

レースの種類やシール選びに、「これがいかな?」「こっちが可愛いかな?」と悩みながら、可愛いスマホスタンドができました。

自分以外の作品もスマホで写真に撮り、みんな満足そうでした。

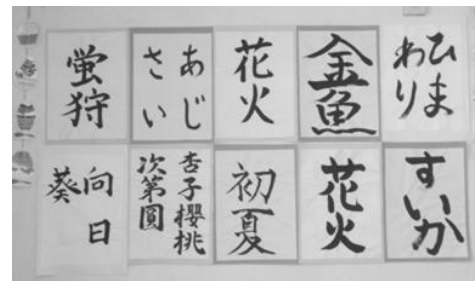


習字

6月15日に習字を行いました。習字はすっかり定着したプログラムになり、常連メンバー4名と初参加メンバー1名の参加がありました。

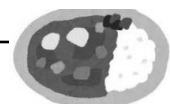
参加したメンバーは、用意された夏のお題のお手本を見ながら、静かに集中して書いていました。

交流室に展示しましたので、ぜひ見に来てください。



プログラムのお知らせ

新プログラム開始！ カレーランチ会



7月のメニュー
ポークカレー サラダ付き

3月のメンバーミーティングでメンバーの皆さんに意見を聞いたところ「夕食会は時間的に参加が難しいが、昼の時間であれば参加できる。」との声が上がっていました。

7月から月に1回「カレーの日」を開催し、職員が食事（昼食）を用意します。

食べ終わった食器の片付けは参加メンバーみんなでいきます。配膳のお手伝いも募集しますので、ぜひご参加ください。

日 時：7月13日（月）12：00～

場 所：ホワンホワンルーム

参加費：300円

申込日：7月1日（水）～7月11日（土）

※定員5名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

～9月の作品展に向けて制作プログラムを開催します～

※定員5名（先着順）となります。
参加される方は早めに申込みください。

イメージ見本



※定員15名（先着順）となります。
参加される方は早めにお申し込みください。

夕食会 堤 ハル子様 松本 皓代様 ありがとうございました。



7月の予定表



開所時間 月・水・金 午前9：00～午後6：30
火・木・土 午前9：00～午後5：00

月	火	水	木	金	土
		1 外出行事	2 パソコン教室	3 職員会議 七夕ゼリー	4
5 閉所日	6	7	8 夕食会	9	10 カフェタイム
11 パソコン教室					
12 閉所日	13 カレーランチ会	14	15 職員会議	16 パソコン教室	17 キラキラフォトケース
18 ゆる体操					
19 閉所日	20 閉所日	21	22 夕食会	23	24
25 パソコン教室					
26 閉所日	27	28	29 紙刺繍	30	31

 のプログラムについては別記事のご案内があります。ぜひご覧ください。

プログラムの内容

- 外出行事（予約制・定員10名）1日（水）ウエルカム集合10：00 ※切は6月30日（火）
台風で延期になりましたが、都立小金井公園内にある江戸東京たてもの園に行きます。
- パソコン教室（予約制）2日・16日（木）11日・25日（土） ※切はそれぞれ前日
マンツーマンレッスンです。（参加費なし）
- 七夕ゼリー（予約制・定員6名）3日（金）13：30～（参加費100円） ※切は2日（木）
ゼリー作りと七夕飾りつけをします。
- 夕食会（予約制・定員15名）8日・22日（水）17：00～（参加費400円） ※切はそれぞれ前日
家庭料理をみんなで味わいながら楽しく会食しましょう。
- ウエルカムカフェタイム 10日（金）14：00～16：00（飲み物1杯無料）
ふらっと交流室に立ち寄ってみませんか。時間内は職員がいます。
- カレーランチ会（予約制・定員5名）13日（月）12：00～（参加費300円） ※切は11日（土）
みんなでカレーライスを食べながら楽しい時間を過ごしましょう。
- キラキラフォトケース（予約制・定員5人）17日（金）14：00～（参加費100円） ※切は16日（木）
宝石のようなキラキラシールで可愛いフォトケースを作ります。
- ゆる体操（予約制・定員5名）18日（土）14：00～（参加費なし） ※切は17日（金）
動画を観ながら体操を行います。
- 紙刺繍（予約制・定員3名）29日（水）14：00～（参加費100円） ※切は28日（火）
紙に開けた穴に、毛糸で刺繍をします。手芸が苦手でも簡単にできます。
- カラオケ（自由参加）毎週土曜日 10：00～16：00（参加費なし）
カラオケを希望する方は職員まで声をかけてください。都合によりできないこともあります。

お知らせ

プログラムは変更になることがありますのでお申し込みについてはその都度確認していただきますようお願いいたします。

今後もウエルカムの利用方法等、変更がある場合はホームページ等でお知らせしていきます。