

たまボラ

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中央3-912-3
電話：042-564-0012（代表）
FAX：042-564-3680

～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

この夏、一步踏み出してみませんか！



令和7年度
夏！体験ボランティア
実施期間：7月19日（土）～8月31日（日）

オリエンテーション

- ① 7月14日（月） 18：30～
- ① 7月29日（火） 10：00～
- ② 8月 6日（水） 13：30～
- ③ その他

参加者募集中

対象

東大和市在住、在学の小学生以上

（児童・保育関係メニューについては、学生を対象とします）

申込締切り

8月15日（金）

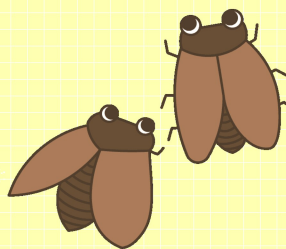
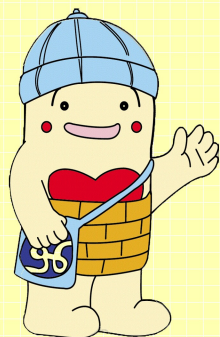
●今年も7月19日（土）～8月31日（日）に「夏！体験ボランティア」を行います。夏休みを利用して気軽にボランティア活動を体験してみませんか？

市内の福祉施設やボランティアグループの協力を得て小学生から大人まで参加できるメニューを用意しました。

ぜひこの機会に一步踏み出してみませんか？

参加費：350円

（ボランティア保険料）



あんな活動

こんなところ

みつけた！

～ボラセン委員訪問録～ 令和7年度

東大和市災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施しました！

6月14日（土）にハミングホールで令和7年度災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行いました。当日は、市内関係機関のみならず、ボランティアとして多くの市民の参加もあり、盛大に開催することができました。今回は、当日参加した方から感想を伺いました。

訓練の様子



被災者役を担当した方の声

○被災者役を担当し最初はとても不安だった。
今回、認知症の姉妹役という設定であり演技をすることが難しかった。電話対応をしてくれる方の対応は良かった。

全体的には、傾聴ボランティアグループとしての参加だったが、お話をより一層丁寧に聞いていただくことの難しさを実感した。

○被災している状況の中、何をしたらよいのか訓練の中で分かっているけど、現実には気持ちが動転しており「何をしてほしいのか」適切に伝えることは難しいということが分かった。

〈傾聴ボランティアグループ「メロディー」の2人から〉



全体反省会と講評

訓練全体の感想

○当日参加のボランティアと被災者をマッチングする担当をしたが、スムーズに各班の紹介ができた。参加者層については前年と比較し増加したと思う。（行政、自治会からの参加等があったため）今後に向けては、若い世代の参加がより一層あると良いと思った。

東大和ボランティア・市民活動センター
運営委員長 高田 宗臣

ボランティアとして参加した方の声

○ニーズに合った対応をしたと思いましたが、妊婦さんが「引っ越し屋が来たみたい」との感想だったので寄り添いが足りなかったような気がしました。しかし今回は「被災者に対して悪い対応」のリーダー設定であったため、教科書通りではないリーダーの対応で気づきを得たことが成果だと感じました。

机上の学びではなくヘルメットを着用し、実際の現場に行って活動したリアルな訓練が災害時に活かされると感じました。

〈個人ボランティアから〉



講話の様子



現地調査訓練の様子

取材して感じたこと

ボランティア役側、被災者役側から様々な意見があり、家財・家屋の被害回復の手助けだけでなく被災者の心の支え、回復にもボランティアと行政の力が必要だと強く感じました。

東大和ボランティア・市民活動
センター運営委員

増成 尚枝





令和7年度

今年の夏ボラ ～こんな活動ができます～

■通常メニュー

■高齢者関係施設～ご利用者が皆さんの来訪を待っています～

ご利用者とお話をしたり、レクリエーション活動と一緒に楽しんだり、食事の配膳・下膳、お話相手などが体験できます。

■障害者関係施設～利用者の方と交流し、自分にできることを見つけよう～

障害者関係の活動は、ご利用者と工作をしたり、一緒に遊んだりできます。共に時間を過ごすことで自分にできることは何かを考えてみませんか？

■保育園や児童館～子どもたちの笑顔があふれる～

先生と一緒に活動をすることで保育について体験できます。子どもたちの遊びや食事のお世話、夏ならではのプール遊びのお手伝いなどが体験できます。将来保育士になりたい…そんな方にもお勧めです！

※保育・児童関係メニューについては、学生を対象とします。

■小学生向け特別メニュー

(1) 祖霊(亡くなった先祖の霊のこと)のとしび ～能登へのメッセージを灯籠に書いて送ろう～

- ①協力 東京ボランティア・市民活動センター
- ②日時 7月19日(土) 10時～12時
- ③場所 東大和市社会福祉協議会 会議室
- ④定員 20名
- ⑤持ち物 筆記用具、飲み物
- ⑥内容 1:活動についての説明
2:能登の被災地域の写真や能登復興に関わっている方からの動画メッセージの上映
3:灯籠にかぶせるメッセージを書く
- ⑦対象 小学1年生～6年生
- ⑧締切り 7月17日(木)



(2) 切手ボランティアの活動を体験しよう！

- ①協力 切手ボランティアグループ
- ②日時 7月31日(木) 10時～11時30分
- ③場所 東大和市社会福祉協議会 会議室
- ④定員 10名
- ⑤持ち物 筆記用具、飲み物
- ⑥内容 切手の仕分け、活動者のお話を聞く
- ⑦対象 小学1年生～6年生
- ⑧締切り 7月25日(金)



(3) 狭山緑地の自然のものを使って作品を作ってみよう！

- ①協力 東大和市狭山緑地雑木林の会
- ②日時 8月2日(土) 9時～11時
- ③活動場所 狭山緑地、どんぐり小屋
(集合 郷土博物館)
- ④定員 10名(親子で参加の場合は親は人数に含まない)
- ⑤持ち物 飲み物、帽子、軍手、暑さ対策グッズ
(各自持参)
- ⑥内容 緑地内散策、木工製品づくり
- ⑦服装 長袖・長ズボン(露出が少ないもの) 運動靴
- ⑧対象 小学4年生～6年生
(小学1年生～3年生の参加についてはボランティアセンターへご相談ください)
- ⑨締切り 7月31日(木)



通常メニュー (令和6年度の様子)



高齢者施設での活動の様子



保育園での活動の様子

小学生向け特別メニュー (令和6年度の様子)



切手ボランティアグループでの活動の様子



東大和市狭山緑地雑木林の会での活動の様子

■申込み方法

電話、来所、HPからお申し込みください。

☎042-564-0035

<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>



募集

●サービスセンターさくら苑 浴衣の着付けボランティアを募集します！

【活動日時】 8月19日（火）

12:30～14:00

【活動場所】 サービスセンターさくら苑

【活動内容】 納涼祭当日（8/19）、利用者と職員（合計10名程度）の浴衣の着付け

【募集人数】 3～4名

【問合せ】 東大和ボランティア・市民活動センター

電話：042-564-0035

担当：佐藤、水谷



お知らせ

●消費者教育DVDの貸し出しのお知らせ

東京都消費生活総合センター令和6年度作成の成人・高齢者向け消費者教育DVD「正しく知って、楽しく活用！ネット利用の心得～カオナシナナシにご用心～」(34分)の貸し出しをします。

このDVDでは、高齢者がインターネットで利用することの多い5つの場面で想定されるトラブルを取り上げ、インターネット利用でおさえおくべき基礎知識とトラブルの未然防止策を学ぶことができます。画面の向こうにはネットの世界で暗躍する「カオナシナナシ」がいることを意識し、十分に確認してから操作する習慣を身につけます。

【DVDの貸し出し及び問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター

電話：042-564-0035

担当：佐藤、水谷

募集

●東京都薬用植物園ガイドボランティア会 ボランティアスタッフを募集します！

【活動日時】 水～日曜日、及び祝日の午前または午後の活動に月2回以上の参加。また、月1回の定例会（原則、毎月最終火曜日の午後）への出席をお願いします。

【活動場所】 東京都薬用植物園

漢方薬の原料になる薬用植物やハーブなどを栽培展示する植物園です。研究施設ですが、一般の方にも入園無料で開放されていて多くの方が見学に訪れています。

【活動内容】 a 来園者へのスポットガイド及び予約団体へのガイド

b ロックガーデンの植栽管理。作業は毎週休園日（月曜日）の午前中。

他に植物園企画イベント受付補助、ボランティア企画のイベント運営。

【募集人数】 10名

※ 以下の日時に研修と面接を行います。

9月25日（木）、10月8日（水）

（いずれも10:00～12:00

計4時間）

【問合せ】 東京都薬用植物園内 ガイドボランティア会 募集受付

担当：中村 耕（なかむら こう）

小平市中島町2-1-1

電話：042-341-0344



募集

●介護支援いきいき活動登録者募集！

介護支援いきいき活動は、東大和市の介護予防事業の一環として、ボランティア活動を通して介護の実情を理解し、相互に助け合いながら自身の介護予防を目指すことを目的としています。

登録対象者は市内在住で東大和市の介護保険第1号被保険者（65歳以上）の方で、社会福祉協議会の窓口で登録ができます。活動内容は市内の高齢者施設で、配膳、清掃、散歩補助、傾聴等です。

詳しくは、本センターまでお問い合わせください。

【問合せ】 東大和ボランティア・市民活動センター

電話：042-564-0035

担当：佐藤、水谷

募集

最近、ボランティアセンターへの相談で、書道や手芸、楽器演奏等の依頼が多くきています。本センターでは、常にボランティア活動者を募集しています。

自分でできること、得意なことから始めてみませんか。



【紙面に関する問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター

TEL：042-564-0035

FAX：042-564-3680