



東大和社協 だより



「しゃきょうのたまちゃん」

特集

～ひきこもるころ～ を考えてみませんか

- ・ 令和7年度手話講習会受講生募集
- ・ 災害ボランティアセンター設置・運営訓練
参加者募集
- ・ お知らせ

発行：社会福祉法人東大和市社会福祉協議会 〒207-0015 東京都東大和市中心3-912-3
TEL 042-564-0012 FAX 042-564-3680

ひきこもり支援事業4つのはしら

ひきこもり支援事業では、ひきこもりや生きづらさを抱えているご本人やご家族の気持ちに寄り添い、下記の4つのはしらを基本に事業を実施しています。

相談

電話やメール、面談にてひきこもりや生きづらさを抱えていらっしゃるご本人やご家族のお話を伺います。ご本人に寄り添った支援を目指しています。必要に応じて関係機関におつなぎします。

居場所

「One'sぷれいす」

ひきこもりや生きづらさを抱えている、当事者のための居場所です。お茶を飲みながら自由な時間を過ごしています。月に2回開催しています。

家族会

「つながり」

ひきこもりや生きづらさを抱えているご家族・当事者の方のための家族会です。月に1回定例会を開催し、普段抱えている悩みや不安など話をしたり、勉強会なども開催しています。

普及・啓発

「ひきこもり」は病名ではありません。社会的要因が大きく影響しています。ひきこもりに関する正しい理解を深めるため、講演会や広報を通じて情報を発信しています。

ひきこもりとはどんな状態の人か

何らかの生きづらさを抱え生活上の困難を感じている状態にいる人

社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や様々な生きづらさを抱えている状態の人です。生きづらさとはその人自身が感じている固有のもので他者が判断することはできません。家の中から全く外出しないだけでなく、コンビニや散歩など特定の場所なら外出できる人もいます。

家族を含む他者との交流が限定的(希薄)な状態にある人

家族との交流は無いけれどもインターネット上での交流や自身の趣味や興味のある活動には参加しているなど限定的(希薄)な交流をしている方もいます。その状況は多様です。

※厚生労働省ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～から抜粋

ひきこもり状態にいる人は「甘え」や「怠け」ではありません。枯渇しているエネルギーを充電していると言われています。

東大和市ひきこもり実態調査報告(抜粋)

東大和市では令和5年12月～令和6年1月に市内に居住する満15歳以上64歳以下の方が属する28,542世帯を対象に調査を行いました(回答数7,229件 回答率25%)。

○世帯において1人以上ひきこもり状態にある方がいると回答
358件(5%)

○性別 男性:206件 女性:141件 その他、無回答:11件

○年齢別 10代:51件(14%) 20代:61件(17%)
30代:61件(17%) 40代:47件(13%)
50代:74件(21%) 60代～:59件(16%) 無回答 5件(1%)

○ひきこもり状態にある方の外出状況

- ・普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する 140件(39%)
- ・普段は家にいるがコンビニや散歩などには出かける 168件(47%)
- ・自室からは出るが家からは出ない 41件(11%)
- ・自室からほとんど出ない 7件(2%)
- ・無回答 2件(1%)

○その方が現在の状態になった主な理由は何ですか 複数回答可(上位3項目)

- ・人間関係が上手くいかなかったこと 127件(35%)
- ・病気 114件(32%)
- ・障害 73件(20%)

○ひきこもり状態の期間

6か月未満	21件(6%)	1年未満	21件(6%)
1年～3年未満	81件(23%)	3年～5年未満	56件(16%)
5年～10年未満	69件(19%)	10年～20年未満	55件(15%)
20年～30年未満	36件(10%)	30年以上	16件(4%)
無回答	3件(1%)		

性別も、年代も関係なく
ひきこもり状態にある人がいます。



※これらの数値は、『令和5年度東大和市ひきこもり実態調査結果報告書』から抜粋しています。報告書の詳細は東大和市役所のホームページからダウンロード可能です。

どこに相談したらよいの？

東大和市では、ひきこもりや生きづらさでお悩みの方のための相談窓口を設置しています。相談は無料です。個人情報厳守します。安心してご相談ください。必要に応じて、他機関との連携を図ります。

東大和市ひきこもり相談窓口

電話、面談、メール、必要に応じて訪問や外出同行も行っています。

問合せ TEL 042-567-5077(相談専用)
E-mail rapport@city.higashiyamato.lg.jp
場所 東大和市中中央3-930
東大和市役所2階 地域福祉課の隣



当事者の方のための居場所 One'sぷれいす

毎月第1木曜日・第3火曜日 午後1時30分から4時まで開催しています。話したくなければ話をしなくてもOK。自由に過ごせます。安心して過ごせる場を目指しています。予約不要。参加費無料。出入り自由です。



東大和市ひきこもり家族会「つながり」

ひきこもり状態にあるご家族をお持ちの方や当事者の方のための家族会です。毎月第4月曜日に定例会を開催しています。普段抱えている悩みや不安を話しています。また、勉強会や講演会も開催しています。見学もできます。



※詳細はひきこもり相談窓口まで。

ご相談者の声をご紹介します。

家族の気持ち

8050の家族。ひきこもりの子どもがいるが、外に出る気配もない。親が亡くなった後が心配だが、行政とつながることで安心。

相談することで、家族の会話が増えました。少しずつですが、良い方向になっていると思います。

本人の気持ち

One'sぷれいすは同じような気持ちの方が来るので安心して話せる。

仕事をしたいが、面接や履歴書の空白の期間があり書けない。

ひきこもりではないが、とても生きづらさを感じており、人前に出るのが苦手。

平日の昼間は外に出ると人の目が気になるので外出できない。



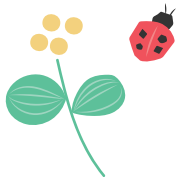
令和7年度 手話講習会 受講生大募集！



近年、手話は言語であるという理解が広がっています。みなさんがお住まいの東大和市でも、手話を言語と認め、手話の普及と啓発の促進を目的とした手話言語条例が制定されました。また、今年度は、『東京2025デフリンピック』（ろう者のためのオリンピック）が東京都で開催され、ボウリング競技が東大和市駅前の会場で行われます。

手話を学んで、聞こえない・聞こえにくい選手たちを応援してみませんか。
聞こえる人たちが、あらゆる生活の場面で日本語などの音声言語を使って暮らしているように、手話を言語として使っている聞こえない方たちも、あらゆる場面で手話を使って暮らせる社会をと願っています。

まずは、聞こえない方への理解を深め、「手話であいさつができること」から始めてみませんか！



	初 級		中 級		上 級	
	①昼クラス	②夜クラス	①昼クラス	②夜クラス	①昼クラス	②夜クラス
	全38回（講演会を含む）					
開催日	5月14日～3月20日 毎週水曜日		5月15日～3月20日 毎週木曜日		5月16日～3月20日 毎週金曜日 養成講座進級試験（1回、3/23（月）任意参加）あり	
	※初級クラスのみ、初日にオリエンテーションを行います（昼クラス：午前9時30分・夜クラス：午後7時から15分程度） ※講習会・講演会は天候や会場の都合等により、曜日や時間が変わることがあります。 一部日程変更があったため、他の広報の日程と異なりますのでご注意ください。					
時 間	昼クラス 9時30分～11時30分 / 夜クラス 19時～21時 ※年度途中でクラスの変更はできません。					
場 所	社会福祉協議会、その他					
定 員	各クラス20名（定員を超えた場合は抽選となります）					
対 象	平成22年4月1日以前に生まれた方で、市内在住・在勤・在学の方					
受講料	各クラス 年額2,200円（税込）					
テキスト代	3,300円（税込） ※中級でも使用		無し ※本会主催の初級を修了していない方は別途テキスト代がかかる場合があります		3,080円（税込）	
申込み	本会ホームページから申し込み、または申込用紙に必要事項をご記入の上、社会福祉協議会へ郵送・FAXまたは窓口へ持参してください。 ※募集要項を必ずご確認ください。 ・4月18日（金）必着（申込み多数の場合は抽選）。 ・他の自治体で同様の講習を受講された方は面接を行い受講級を決定します。 ・記入漏れ等、不備がある場合は受付できない場合がございますのでご注意ください。 ・チラシ兼申込用紙は市内公民館等に設置してあります。本会ホームページからも直接お申し込みできます。 <お問合せ> ご不明な点はお問合せください。 〒207-0015 東大和市中央3-912-3 TEL:042-564-0012 FAX:042-564-3680 ※お子様を連れての受講はできません					





災害ボランティアセンター設置・運営訓練 の参加者を募集します！

災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行います。災害ボランティアセンターの役割についてお伝えするとともに、実際に災害時にどのようなボランティア活動が行われているのかを体験していただく訓練です。ぜひご参加ください。



日 時 6月14日（土）午後1時から4時30分まで
会 場 ハミングホール
対 象 者 災害ボランティアに関心のある方
参 加 費 無料
定 員 50名
申 込 み 二次元コードの申込みフォームまたは電話で申し込みください。
※締め切りは5月23日（金）までとなります。
問 合 せ 東大和ボランティア・市民活動センター
TEL 042-564-0035



申込みフォーム



令和6年度 訓練の様子

令和7年度 事業計画・資金収支予算

本会では、「第5次地域福祉活動計画」(令和3年度～令和8年度)の施策を確実に推進し、組織体制の強化と安定的な運営を図りながら本計画の基本理念である「みんなで支え合い・つながり合って 安心して暮らせるまち ひがしやまと」を目指して、更に地域福祉の充実・推進に努めます。

【令和7年度 重点目標】

- 1 第5次地域福祉活動計画に基づく事業の推進
- 2 ひきこもり支援事業等の推進
- 3 法人基盤の強化

【令和7年度 事業活動による収支予算】

収入 2億6,845万3千円

支出 2億6,532万1千円

※その他リース物件の返済等があります。



東大和社協ホームページリニューアルのお知らせ

本会の事業に関する情報やイベント、講座等についての情報を発信させていただいているホームページについて、4月1日にリニューアルしました。引き続き、皆様が使いやすいホームページに向けて利便性の向上や改善を図っていききたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



問 合 せ 総務係
TEL 042-564-0012

令和6年能登半島地震災害義援金、
支援金のお礼とご報告

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により、石川県能登半島を中心に日本海側の各地域で大きな被害が発生しました。被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。本会においては、これまでの店内募金を災害義援金へ切り替え、本会窓口及び市内一部店舗に募金箱を設置しています。いただきました募金は、中央共同募金会を通じて、被災者支援や現地で活動する団体の支援に充てられています。皆様のあたたかいご支援、ご協力に感謝申し上げます。義援金の受付は令和7年12月26日までを予定しています。引き続きよろしくお願い申し上げます。

義援金計：1,392,096円 支援金計：55,970円
合 計：1,448,066円

※令和7年3月31日時点

ご寄附のお礼

(令和6年12月～令和7年2月受領分)

次の方々から善意のご寄附がありました。
厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

青少対第一地区委員会	9,170円
土谷 恵進	10,000円
土谷 和美	10,000円
安本多	50,000円
中央キリスト福音教会	20,000円
蔵敷長生会	1,805円
東大和市テニス連盟	7,650円
(株)ベルク東大和立野店お客様一同	28,850円
その他匿名5件	130,000円
東大和社協役職員有志	8,985円
合 計	276,460円

★物品寄附

第一生命労働組合 所沢支部	タオル 66点
------------------	---------

事務局人事異動

【新規採用】

4月1日付
事務局長 吉沢 寿子

【退職】

3月31日付
事務局長 尾又 斉夫



ファミリー・サポート・センター協力会員養成講座

ファミリー・サポート・センター事業～さわやかサービス～では、地域の市民の皆様による相互援助活動の協力会員を募集しています。ご自身の生活の中での空いた時間を利用して、地域の方をサポートする活動に参加してみませんか。※地域の皆様を支える協力会員として登録するためには、協力会員養成講座の受講が必要です。

- 日 時 ①5月27日(火) 9時30分～12時30分
ファミリー・サポート・センターについて、保育の心についてなど
②5月28日(水) 13時30分～17時
心の発達とその課題、小児看護の基礎知識など
③5月29日(木) 13時30分～16時
子どもの安全と事故、子どもの食事情について
④6月 2日(月) 13時30分～17時
高齢者等支援について、応急救護講習(動きやすい服装でご参加ください)、マニュアル説明や登録手続きなど
※原則として4日間の受講をお願いします。

会 場 社会福祉協議会
対 象 市内に住所を有する20歳以上の方
ホームヘルパー・看護師・保育士の資格をお持ちの方で協力会員になることを希望される方も当講座の受講が必要です。ぜひ、地域での助けあい活動にご参加ください。

そ の 他 当講座を受講後、協力会員として登録・活動されると1時間900円～1,100円の謝礼費をお支払いします。有償の活動ではありませんが、地域での助けあい活動のため、安定した収入を保障するものではありません。

申 込 み 5月26日(月)までに電話又は本会ホームページから申込み
問 合 せ ファミリー・サポート・センターさわやかサービス
TEL 042-567-0013

東大和市立第一小学校の4年2組の皆様
から寄附をいただきました

東大和市立第一小学校4年2組の皆様が総合的な学習の時間に街頭募金活動をされました。

令和7年3月7日に4年2組の児童10名と担任の岡部先生が集まった募金89,519円を持参され、本会へご寄附いただきました。

いただきました募金は、東大和市の地域福祉の推進に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

広報紙「東大和社協だより」
令和7年1月15日号のお詫びと訂正

社協だより令和7年1月15日号(No.246)の以下のページにつきまして、内容の一部に誤りがございました。

深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。
・4ページ中段『令和6年度 福祉標語最優秀・優秀作品』欄において、お名前部分(ふりがな)に誤りがございました。

【誤】 山中 心結(なかやま こころ)様

【正】 山中 心結(やまなか こころ)様

誠に申し訳ございませんでした。

久米川 補聴器専門店 サンタイム

いつでも
ご相談・試聴貸出
無料です
出張相談承ります
おかげさまで30年
メーカー各種取扱
認定補聴器専門店

0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜定休 ⑨有 モザーク通り石山ビル1階

**大切なペットと一緒に眠れる
樹木葬**

サニープレイス所沢霊園

永代供養墓係
NPO法人 大樹の輪

04-2996-3141 管理費0円
継承者不要

〒359-0031 埼玉県所沢市下新井1386-1
(最寄駅 航空公園駅よりバス7分)