



東大和社協
ホームページ



公式X



公式LINE

東大和社協 だより



「しゃきょうのたまちゃん」

特集

精神障害者地域生活支援センター 「ウエルカム」について

- ・ 第49回 東大和市福祉祭のご案内
- ・ 令和8年度 福祉標語 最優秀・優秀作品が決定しました
- ・ お知らせ

発行：社会福祉法人東大和市社会福祉協議会 〒207-0015 東京都東大和市中心3-912-3 TEL 042-564-0012 FAX 042-564-3680



「ウエルカム」は・・・

こころの不調や病を抱えた方が
住み慣れた東大和市で
自分らしく安心して暮らせるために
一緒に考え、歩んでいく場所です。



社会福祉協議会は、市民の皆様が中心となって行う地域福祉活動を支え、安心して暮らせるまちづくりを進める機関です。

精神障害者地域生活支援センター「ウエルカム」 ではこんなことをしています

交流室

メンバーのみなさんが自由に、ほっと一息つける空間です。
「誰かとおしゃべりをしたい」「心安らぐ仲間を見つけたい」「自宅以外にリラックスできる居場所がほしい」など、それぞれのペースで自由に時間を過ごせます。
冷たい麦茶を準備してお待ちしています。



電話・面接による相談

東大和市にお住まいの精神障害のある方やそのご家族を対象に、日々の生活の困りごとや対人関係の不安などの相談をお受けしています。

- 電話相談 開所中はいつでもお受けしています。
- 来所相談 事前にお電話等で予約をしていただいた上で面接相談ができます。お電話では話づらいことや、直接伝えたい内容は、お会いしてお話を伺います。

<相談例>
「退院した後の生活が不安」
「将来の生活について相談したい」など。



プログラム

ウエルカムでは、日々の相談だけでなく、地域での自立した生活やリフレッシュに活かせる様々な活動を行っています。
みんなで一緒に楽しむ活動を通じて、心地よい交流の場としても利用できます。

☆主な活動内容☆

- 外出行事（江戸東京たてもの園、昭和記念公園など）
- パソコン教室（初心者でも自分のペースで学べます）
- 体操・ストレッチ（身体を動かして、気持ちのリフレッシュ）
- モノづくり（季節を感じる創作や工作など）
- 書道（書に集中して、こころを穏やかに整えます）
- クリスマス会（メリークリスマス！素敵なひとときを）
- 夕食会（職員の手作りの料理を食べながら楽しく会食します）
- 納涼祭（流しそうめん、夏祭りゲーム、景品があります）
- バーベキュー（炭火で焼いた美味しいお肉とお野菜を食べます）



興味のあるプログラムにご参加ください



計画相談支援

○対象 障害福祉サービスを利用している方、またはこれから利用を考えている方

○内容 「自分に合うサービスはどれ?」「これからの生活の組み立て方を相談したい」といった疑問や不安と一緒に解決します。
一人ひとりにあった「サービス等利用計画」を作成し、その後も安心して地域での生活が続けられるよう、定期的にお話を伺いながらサポートを続けます。



地域相談支援

病院や施設から住み慣れた地域へ戻り、本人らしい自立した生活が送れるようお手伝いします。

地域移行支援

- 対象 長期入院や長期入所されている精神障害のある方
- 内容 退院・退所に向けた準備をサポートします。一緒に地域を見学したり、体験宿泊を行ったり、福祉サービスの体験利用を支援します。

地域定着支援

- 対象 施設や病院から地域での生活へ移行された精神障害のある方
- 内容 一人暮らしなどを始めた後、体調の変化や緊急時にもすぐに連絡がとれる安心の体制をつくります。困った時の相談対応や安心して暮らし続けるためのサポートを行います。



日常生活の悩みや対人関係の不安など、まずはお気軽にご相談ください。

- 利用するには
電話でご予約の上、まずは見学にいらしてください。
交流室やプログラムを継続して利用する場合は、登録手続きが必要です。
- 費用
相談、登録、交流室の利用は無料です。
一部のプログラム等にかかる費用は、実費をご負担ください。

- 開所時間 月曜日・水曜日・金曜日 午前9時00分～午後6時30分
火曜日・木曜日・土曜日 午前9時00分～午後5時00分
※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。
- 問合せ TEL 042-564-0888
FAX 042-564-3680
- 場所 東大和市中央3-912-3 (社協内)



災害復興支援

第49回 東大和市福祉祭

～個性的 そう言われたら ほこるべき～（令和8年度 福祉標語 最優秀作品）

すべての市民が安心して生活できるように

多くの市民・団体の協力を得て、「第49回 東大和市福祉祭」を次のとおり開催します。

民生委員・児童委員協議会による野菜販売ほか、団体による模擬店（飲食含）、舞台アトラクション等を実施します。
ぜひ、ご来場ください。

日 時 **11月15日（日）**
午前10時～午後2時30分
（開会式 午前9時45分～）

会場 東大和市立中央公民館、市役所中庭及び周辺
参加団体 33団体
後援 東大和市
協力 東大和市民生委員・児童委員協議会、東京みどり
農業協同組合東大和支店、東京みどり農業協同
組合東大和市各支部、東大和市商工会、東大和・
武蔵村山交通安全協会、東大和武蔵村山社会福
祉士会、広沢こどもクリニック、市民の皆様

会場内でスタンプラリーを開催します！スタンプを全て集めた方へ景品をプレゼントします。（景品はくじ引きで決まります。数に限りがあります。）

なお、本年度の福祉祭のテーマは、東大和市立第八小学校六年、
あおやま きほ
青山 喜帆さんの作品（福祉標語）です。

問 合 せ 福祉祭担当 TEL 042-564-0012



令和7年度福祉祭の様子

令和8年度 福祉標語 最優秀・優秀作品が決定しました

東大和ボランティア・市民活動センターでは、誰にでもやさしいまちづくりについて考え、助け合いなどの大切さについて学ぶ機会を作ることが目的に、市内の小学生から福祉標語を募集しました。その中から、最優秀作品1点と優秀作品9点を選考しました。結果は次のとおりです。（敬称略）

最優秀作品（1点）

個性的 そう言われたら ほこるべき

あおやま きほ
青山 喜帆（八小 六年）

【優秀作品（9点）】

やさしさに つつまれた市を 作り出そう。

しが ふみか
志賀 文香（一小 五年）

「だいじょうぶ？」 ゆうきをだして「いってみよう！」

よしなり ほのか
吉成 保乃果（二小 一年）

助け合う みんなが暮らす 場所だから。

かわはら はるか
川原 悠禾（三小 六年）

やさしさが つなぐ笑顔の 福祉の輪

えのもと ある
榎本 空琉（四小 六年）

あいさつは、心をひらく だい一歩

ゆぎ さな
柚木 咲七（五小 三年）

ささやかな やさしさひとつで 救われる

いとう あかり
伊藤 朱里（六小 六年）

助け合い協力し合い支え合い 三つの愛で 笑顔の町

かわぞえ めいな
川副 芽衣奈（七小 六年）

助け合い 人の心に 花開く

くぼ ようすけ
久保 瑤昌（九小 五年）

支え合う 君の勇気で やさしいまちへ

ますだ すず
増田 寿々（十小 六年）

※各小学校10校での予備審査で数点を選出。その後、小学校国語部会にて1校1点の優秀作品を選び、市民投票の結果を踏まえて、東大和ボランティア・市民活動センター運営委員会にて最優秀作品を選出しました。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日から第80回赤い羽根共同募金運動が始まりました。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。

ご協力いただいた募金は「東京都共同募金会」へ納付し、高齢者や障がい者の活動を支援する団体、子育て・家庭支援事業などに取り組むNPOなど、地域福祉の推進を目的とした民間の事業に重点を置いて配分するほか、大規模災害時の対策等へも活用いたします。また、東大和市内でお寄せいただいた募金の一定割合が、市内の福祉団体や小規模作業所における福祉活動を推進する費用として配分される仕組みです。

昨年度市内では、福祉団体や小規模作業所等5件へ37万円が配分されました。なお、昨年度の配分内容は「赤い羽根データベースはねっと」でご覧いただけます。

募金にご協力いただける方は、社協窓口にご持参、または自治会等を通じて募金をお願いいたします。

※郵便振替をご希望の方は、振替用紙(窓口での振込に限り振込手数料は無料)をお送りいたしますので、お手数ですがご連絡ください。

問合せ 総務係 TEL 042-564-0012



赤い羽根共同募金令和8年度地域配分(施設・団体向け)の申請を受け付けています

(福)東京都共同募金会では、赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的として、地域配分(B配分)の申請を受け付けています。申請額は、1施設・団体10～30万円。対象事業は、備品整備、小破修理、利用者主体の事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外)です。

東大和市社会福祉協議会への申請書の提出期限は**11月30日(月)**<必着>です。詳しくは東京都共同募金会ホームページをご覧ください。

※東京都共同募金会の締切日とは異なりますのでご注意ください。

問合せ 総務係 TEL 042-564-0012

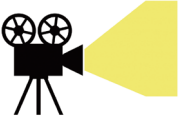


ひきこもりについて考える映画上映会

和歌山県紀の川市にある古民家カフェ「創-HAJIME-cafe」を舞台に、ひきこもり経験のある若者たちの姿を描いたドキュメンタリー映画『マイペース マイペース』を上映します。どうぞお気軽にご参加ください。

※上映会終了後、東大和市ひきこもり家族会による相談会を実施します。
※上映会のみ参加も可能です。

日時 12月12日(土) 午後2時～4時 定員 50名
会場 奈良橋市民センター集会室 参加費 無料
対象 「ひきこもり」に関心のある方 申込み 不要
主催 東大和市ひきこもり家族会「つながり」
問合せ ひきこもり相談窓口ラポール TEL 042-843-7820



受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内

中学3年生・高校3年生又はこれに準じる方の学習塾等の受講費用、高校・大学等に進学するための受験料を無利子で貸付を行うことにより、進学を目指す子どもが受験に挑戦することを支援する事業です。(所得等対象要件有)

貸付限度額 ・学習塾等の費用:300,000円
・高校等の受験料: 27,400円
・大学等の受験料:120,000円

返済の免除 進学し、所定の手続きを行うと返済が免除されます。(審査等有)

申込締切日 令和9年2月8日(月)※申込前に要相談

問合せ 総務係 貸付担当 TEL 042-564-0012



本事業の
応援キャラクター
チャレンジマン

身近な地域で働きたいを応援！
福祉のしごと相談・面接会を開催します

「福祉の仕事に関心がある」「自宅に近いところで仕事をしたい」という方に福祉の仕事への理解を広げ、就職につなげる場として相談・面接会を開催します。福祉のしごとに興味のある方でしたらどなたでも大歓迎です。無資格・未経験の方もお気軽にご参加ください。

※出展法人については、決まり次第、ホームページでお知らせします。

日時 12月3日(木) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時15分～3時)
会場 東大和市立中央公民館ホール

内容 ①相談・面接会
施設・事業所のPRと求人の説明を行います。
その後、採用担当者に直接仕事に関する相談や質問ができる相談・面接会を実施します。
②相談コーナー
福祉・介護の資格のことや、福祉の仕事に関する総合的な相談をお受けします。

参加費 無料、入退場自由、履歴書不要

申込み 不要

問合せ 総務係 TEL 042-564-0012



ふくし法律相談・成年後見専門相談のご案内

○ふくし法律相談

日常生活の困りごとや法律的な解決が必要なことなど、弁護士が無料で相談にのります。

日程 ①11月26日(木) ②1月28日(木) ③3月25日(木)

○成年後見専門相談

成年後見制度や遺言・相続の手続きなどの疑問について、司法書士が無料で相談にのります。

日程 ①12月24日(木) ②2月25日(木)

※両相談共通

時間 午後1時30分～4時15分(1件につき45分間)

会場 社会福祉協議会 会議室

申込み 予約制

問合せ あんしん東大和 TEL 042-590-0018



ご寄附のお礼 (令和8年6月～8月受領分)

次の方々から善意のご寄附がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

うまかんべえ～祭実行委員会	727,022円	東大和社協窓口募金箱	5,724円
美容室 遊歩道	20,000円	東大和社協役職員有志	23,939円
柚木行夫	30,000円		

ブランシエールケア玉川上水	防災用非常食 多数
佼成霊園	菓子19箱・缶ジュース401本
旭川市・こどもふるさと便	米2kg×100袋
パルシステム東京 昭島センター	米5kg×55袋

久米川 補聴器専門店 サンタイム
おかげさまで30年
出張相談承ります
認定補聴器専門店 メーカー各種取扱
ご相談・試聴貸出いつでも無料
☎0120-51-4133
久米川駅南口徒歩1分
木曜定休 ⑨有
東村山市栄町2-21-3
モザーク通り石山ビル1階

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換
補助金制度
あります(国と東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料代行手数料 無料
増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店
創業71年 株式会社 芹沢ガラス スタッフ募集中
☎0120-953-577 詳細はお問合せください
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

UEKIYA KAKUMEI
植木屋革命 クイック・ガーデニング
見積り・出張費 無料!
<先着50名様・広報紙限定> **東大和市民割**
3000円OFF
東大和市内 451 名
ご利用いただきました **剪定 伐採 草むしり**
タダで 見に来る クイック
☎0120-329-919 9:00～18:00 土日祝含む
株式会社クイック・ガーデニング 本社 〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア
50名のお庭専門員が
ご相談にお応えします