

ウエルカム

つうしん

2025年 5月号



東大和市社会福祉協議会
地域生活支援センター「ウエルカム」
〒207-0015
東大和市中心3-912-3 社会福祉協議会内

電話 042-564-0891
電話 042-564-0888 (相談専用)
FAX 042-564-3680

ホームページ

<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>

精神障害関係従事者養成研修等を修了した常勤の相談支援専門員を配置しております。お気軽にご相談ください。



令和6年度ウエルカム実績報告

地域の皆様に支えられ、ウエルカムも22年目の春を迎えました。ありがとうございます。令和6年度の実績は次のとおりです。令和6年度は交流室の利用の制限解除や新たなプログラムの提供を行いました。令和7年度につきましても、プログラムの充実や相談しやすい環境作りを検討していきます。地域に根ざした地域生活支援センターを目指し、職員一同取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

◆地域活動支援センター事業／相談支援事業◆

登録者数（令和6年度末）	103名
延べ利用者数	6,498件
相談件数	4,660件
面接	474件
電話・メール	2,365件
訪問・同行	142件
関係機関連絡	1,590件
個別支援会議	73件
個別対応・その他	16件

交流室利用者数	1,472名
プログラム実施回数	140回
プログラム参加者数	366名
開所日数	291日

◆特定相談事業◆

契約者数（令和6年度末）	201名
サービス等利用計画作成支援	184件
継続サービス利用支援 （モニタリング）	356件

◆一般相談事業◆

地域移行支援	0件
地域定着支援	0件

プログラムの報告とお知らせ

狭山公園 お花見報告！

3月31日(月)に狭山公園までお花見に行ってきました。参加メンバーは7名で、久しぶりに賑やかなプログラムになりました。

桜は五分咲きで、気温が低く寒い日でしたが、十分に花見を楽しむことができました。



女子会 キッチンハーブリース作り

ウエルカム農園のローズマリーを使ってリース作りをしました。

土台のリースにローズマリーを束ねたものを3束ずつ紐で丁寧に固定していきました。

部屋中にローズマリーの香りが広がり、とてもリラックスしながら作業をしました。

素敵なリースができあがりました。



ロビーコンサートに行こう！



ハーモニカとミニオーケストラのコンサート

ハミングホールのロビーで毎月開催されているミニコンサートを知っていますか？

5月の演奏者は、波木克己（ハーモニカ）、岩下しのぶ（フルート）、松田依子（ヴァイオリン）、石田裕美子（ピアノ）、富岡春絵（パーカッション）です。

45分間の気楽なコンサートです。生演奏のすばらしさを是非味わってください。

日時：5月28日（水）ウエルカム集合11：20

場所：東大和市民会館 ハミングホール

参加費：無料

持ち物：バス代（往復） 現金360円 IC356円

申込日：5月1日（木）～5月27日（火）

※定員6名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

現地集合の方はお知らせください。

プログラムのお知らせ

身体にいいことレシピ ～腸活サラダ作り～

今年度の新プログラムとして、身体にいい飲食プログラムを開催したいと思います。

自分の体調、生活習慣、食生活について学び、様々な手作りレシピを紹介します。

4月には疲労回復スムージー作りを行い、5名の参加がありました。

今月は腸活について学び、切り干し大根のサラダを作ります。

ポジティブな毎日を過ごせるよう、健康レシピで活力ある生活をしましょう。

日時：5月21日（水）14：00～

場所：ホワンホワンルーム

参加費：100円

申込日：5月1日（木）～ 5月20日（火）

※定員5名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

習字 ～心躍る夏に向けて～



今年初めの書き初めで初春の文字を書いてから季節は巡り、もう夏の日差しに変わりました。月日の経つのは早いですね。

季節の移り変わりを感じながら、文字を書いてみませんか？

今回は初夏から夏をテーマに文字を書きます。初めての方もリピーターさんも大歓迎です！

日時：5月9日（金）13：30～16：00

場所：ホワンホワンルーム

参加費：無料

申込日：5月1日（木）～当日

※時間内であれば好きな時間から始められますので、職員までお声かけください。

ウエルカム農園 ～看板作り～



春に芽吹いた葉が青々と感じられる季節となりました。

今年度もウエルカム農園で野菜を作りたいと思います。

新しい農園の看板を一緒に作ってくれるメンバーを募集します。

日時：5月16日（金）14：00～

場所：ホワンホワンルーム

参加費：なし

申込日：5月1日（木）～当日

※定員3名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。汚れてもいい服装でお越しください。

夕食会

《MENU》

①ハンバーグ、枝豆ごはん、みそ汁、サラダ、デザート

②真竹の炊き込みご飯、豚バラ肉の角煮風、みそ汁、サラダ、デザート

日時：①5月14日（水） ②5月28日（水）
17：00～

場所：社協第二会議室

参加費：400円

申込日：①5月1日（木）～5月13日（火）

②5月1日（木）～5月27日（火）

※定員20名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

夕食会に、ご協力いただいたボランティアの皆様

堤ハル子様

松本皓代様

ありがとうございました。



5月の予定表



開所時間 月・水・金 午前9:00~午後6:30
火・木・土 午前9:00~午後5:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 職員会議	3 閉所日
4 閉所日	5 閉所日	6 閉所日	7	8 パソコン教室	9 習字	10 ゆる体操
11 閉所日	12 カフェタイム	13	14 夕食会	15	16 職員会議 農園看板作り	17 パソコン教室
18 閉所日	19	20	21 腸活サラダ作り	22 パソコン教室	23	24
25 閉所日	26	27	28 ロビーコンサート 夕食会	29	30	31 パソコン教室

☞のプログラムについては別記事のご案内があります。ぜひご覧ください。

プログラムの内容

- 夕食会 (予約制・定員20名)** 14日・28日(水) 17:00~ (参加費400円) ☞切はそれぞれ前日
家庭料理を皆で食べましょう。
- パソコン教室 (予約制)** 8日・22日(木)、17日・31日(土) (参加費なし) ☞切は前日
マンツーマンレッスンです。初心者でも楽しく学べます。
- 習字 (予約制)** 9日(金) 13:30~16:00 (参加費なし) 当日参加OK!
「初夏~夏」がテーマです。
- カフェタイム** 12日(月) (自由参加) 14:00~16:00 (飲み物1杯無料)
ふらっと交流室に立ち寄ってみませんか?
- 農園看板作り (予約制3名)** 16日(金) 14:00~ (参加費なし) 空きがあれば当日参加OK!
新しい農園看板を一緒に作りましょう。
- 腸活サラダ作り (予約制・定員5名)** 21日(水) 14:00~ (参加費100円) ☞切は20日(火)
切り干し大根で腸にいいサラダを作ります。
- ゆる体操 (予約制・定員5名)** 10日(土) 14:00~ (参加費なし) ☞切は9日(金)
動画を見ながら体操を行います。
- ロビーコンサート (予約制・定員6名)** 28日(水) ウェルカム集合11:20 (参加費なし) ☞切は27日(火)
ハミングホールのロビーで行われる無料のコンサートです。
- カラオケ (自由参加)** 毎週土曜日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く・参加費なし)
カラオケ希望の方は当日職員までお声かけください。都合によりできないこともあります。



お知らせ

プログラムの詳細、申し込みに関しては毎月1日に更新されているホームページで確認していただくか、電話でも対応いたしますのでよろしくお願いいたします。プログラムも参加費についてはおつりの無いようにご用意ください。

今後もウェルカムの利用方法等、変更がある場合はホームページ等でお知らせしていきます。