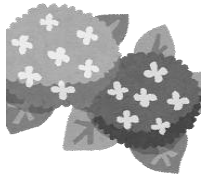


ウエルカム

つうしん



2026年
6月号

東大和市社会福祉協議会
地域生活支援センター「ウエルカム」
〒207-0015
東大和市中心3-912-3 社会福祉協議会内

電話 042-564-0891
電話 042-564-0888 (相談専用)
FAX 042-564-3680

ホームページ

<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>

精神障害関係従事者養成研修等を修了した常勤の相談支援専門員を配置しております。お気軽にご相談ください。



外出行事

～江戸東京たてもの園に行こう！～

外出行事の行き先を交流室にてメンバーの皆さんから投票していただいた結果、都立小金井公園内の「江戸東京たてもの園」に決定しました。

日時：6月3日（水）10：00ウエルカム集合 ※悪天候の場合は中止

場所：都立小金井公園内 江戸東京たてもの園

持ち物：障害者手帳（持っている方のみ）

入館料：400円（障害者手帳をお持ちの方は無料） 飲食代自己負担

交通費（往復） 手帳無 現金 1,260円 ICカード利用 1,244円

手帳有 現金 880円 ICカード利用 867円

申込日：5月18日（月）～6月2日（火）

【当日のタイムスケジュール】

- 10:00 ウエルカム集合
- 10:10 庚申塚バス停発（西武バス）
- 10:30 東大和市駅発（西武拝島線）
- 10:54 花小金井駅入口バス停発（西武バス）
- 11:04 小金井公園 たてもの園着
～自由行動～(昼食)
- 14:55 小金井公園西口バス停発（西武バス）
- 15:10 花小金井駅発（西武拝島線）
- 15:38 東大和市駅バス停発（西武バス）
- 15:45 庚申塚バス停着・ウエルカム解散

【江戸東京たてもの園について】

1993年に「江戸東京博物館」の分館として開設された小金井公園に位置する野外博物館です。

東京都内の各地から移築された文化的価値の高い建物30棟が復元、展示されています。建物内部を見学しながら、江戸時代から昭和中期の建築様式や生活文化を真近で感じ、タイムスリップした気分を味わうことができます。



プログラムの報告

春散歩でカフェ「まめ吉」に行ってきました！

4月24日に3名の参加があり、玉川上水駅から緑道を散歩しました。

前夜に音を立てて降っていた雨がすっきりとあがり、新緑の緑道はさわやかな風が通っていました。

15分ほど歩くと緑道から見える住宅街の中に白いログハウス「まめ吉」がありました。コーヒーやカフェオレ、チャイなど好きな飲み物とチーズケーキ、スコーンを頼みテラス席でいただきました。



スコーンもチーズケーキも絶品でした。



ウエルカム農園が始動しました

今年もウエルカム農園では、皆さんと一緒に食べられる野菜やハーブを育てます。

4月20日に土づくりをし、買ってきたトマトやゴーヤの苗を植えました。他にもラディッシュ、かぶ、オクラの種まきもしました。

5月11日と15日には、メンバーのお手伝いをいただき、雑草抜きもしました。

今後も水やり、雑草抜き、収穫とボランティアでメンバーの皆さんのお手伝いを募集しますので興味のある方は職員までお声がけください。



プログラムのお知らせ

スマホスタンド作り



イメージ見本です

厚紙を使ってスマホスタンド作りをします。

フェイクレザーのカットクロスを貼り、リボンやストーンシールで可愛くデコレーションをします。

自分だけのおしゃれなスマホスタンドを作りましょう。

日時：6月19日（金）14：00～

場所：ホワンホワンルーム

参加費：100円

申込日：6月1日（月）～6月17日（水）

※定員5名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。



習字 ～ひと筆に込めた夏の情景～



梅雨に入る6月は、空はどんよりと曇りがちで「うっとうしい季節」と感じる方も多いのではないのでしょうか。

梅雨から夏に向けて、気分が上がるような文字を書いてみませんか？

ウエルカムでお手本を用意しますが、自分で用意した字でも構いません。はじめての方も大歓迎です。

日時：6月15日（月）13：30～16：00

場所：ホワンホワンルーム

参加費：無料

申込日：6月1日（月）～当日

※時間内であれば好きな時間から始められます。

参加される方は早めにお申し込みください。

夕食会



【MENU】

①豚小間から揚げ、サラダ、ご飯、味噌汁、デザート

②アジフライ、サラダ、煮物、ご飯、味噌汁、デザート

日時：①6月10日（水）②6月24日（水）
17：00～

場所：社協第二会議室

参加費：400円

申込日：①6月1日（月）～6月9日（火）

②6月1日（月）～6月23日（火）

※定員15名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。



ご協力いただいたボランティアの皆様



夕食会

堤 ハル子様

松本 皓代様

ありがとうございました。



6月の予定表



開所時間 月・水・金 午前9:00~午後6:30
火・木・土 午前9:00~午後5:00

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 外出行事	4	5 登録会議	6 ゆる体操
7 閉所日	8	9	10 夕食会	11 パソコン教室	12	13 パソコン教室
14 閉所日	15 習字	16	17 職員会議	18 パソコン教室	19 スマホ スタンド作り	20
21 閉所日	22 ウエルカム カフェタイム	23	24 夕食会	25	26	27 パソコン教室
28 閉所	29	30				

のプログラムについては別記事のご案内があります。ぜひご覧ください。

プログラムの内容

- 外出行事（予約制・定員10名）3日（水）ウエルカム集合10:00 ×切は2日（火）
投票の結果、都立小金井公園内にある江戸東京たてもの園に行きます。
- ゆる体操（予約制・定員5名）6日（土）14:00~（参加費なし） ×切は当日
動画を見ながら体操をしましょう。
- パソコン教室（予約制）11日・18日（木）13日・27日（土）（参加費なし） ×切はそれぞれ前日
マンツーマンレッスンです。
- 夕食会（予約制・定員15名）10日・24日（水）17:00~（参加費400円） ×切はそれぞれ前日
家庭料理をみんなで食べましょう。
- スマホスタンド作り（予約制・定員5名）19日（金）14:00~（参加費100円） ×切は17日（水）
厚紙を使って簡単スマホスタンドを作ります。
- ウエルカムカフェタイム 22日（月）14:00~16:00（飲み物1杯無料）
ふらっと交流室に立ち寄ってみませんか？時間内は職員がいます。
- カラオケ（自由参加）毎週土曜日 10:00~16:00（12:00~13:00を除く・参加費なし）
カラオケ希望の方は当日職員までお声かけください。都合によりできないこともあります。



お知らせ

プログラムの詳細、申込みに関しては毎月1日に更新されているホームページで確認していただくか、電話でも対応いたしますのでよろしくお願いいたします。
今後もウエルカムの利用方法等、変更がある場合はホームページ等でお知らせしていきます。