

ウエルカム つうしん



2025年
7月号

東大和市社会福祉協議会
地域生活支援センター「ウエルカム」
〒207-0015
東大和市中心3-912-3 社会福祉協議会内

電話 042-564-0891
電話 042-564-0888 (相談専用)
FAX 042-564-3680

ホームページ
<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>

精神障害関係従事者養成研修等を修了した常勤の相談支援専門員を配置しております。お気軽にご相談ください。



七夕飾り



七夕は中国神話に登場する「牛郎ぎゅうろう」もしくは「牽牛けんぎゅう」と「織女しよくじょ」の逢瀬（おうせ）を祝う中国のお祭りです。日本の七夕物語では「彦星」と「織姫」と呼ばれています。また、韓国やベトナムにも七夕はあるそうです。

日本には奈良時代に宮中儀式として伝わり、織姫が機（はた）織の上手な働き者だったところから手芸や裁縫の上達を願う風習につながりました。笹に願い事を書いた短冊や飾りをつるし、星に祈りをする習慣が現代にも残っています。

今年も中庭に大きな笹を用意して、飾りつけを行います。参加者には冷たいヨーグルトベースのドリンク「ラッシー」を用意しますので、ぜひ参加ください。当日の申込みも可能です。

飾りは交流室で作っていただいたものを飾りますが、お家で作ったものを持ってきていただいてもOKです。



日時：7月4日（金） 14:00~16:00
場所：社協第二会議室・中庭
参加費：無料
申込日：7月1日（火）～当日



【近くの七夕祭りのご案内】

福生七夕まつり…8月8日～8月10日
阿佐ヶ谷七夕まつり…8月7日～8月11日
狭山市入間川七夕まつり…8月2日～3日

※興味のある方は行ってみたいはいかがでしょうか？

プログラムの報告

ちひろ美術館に行ってきました！

6月13日にメンバー2名と職員で上井草駅からほど近い住宅街の中にあるちひろ美術館に行きました。絵本画家のいわさきちひろの自宅兼アトリエ跡に建てられており、ちひろの仕事部屋の再現やちひろの愛した庭、世界の絵本が並ぶ図書館がありました。

水彩絵の具で描かれた透明感のある色彩の絵と優しい空間にとっても癒され、有意義な時間を過ごせました。



【ちひろ美術館前とちひろの庭で撮影】



透明写真

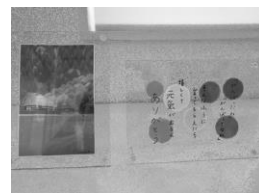
6月16日に2名、18日に1名の参加があり、透明写真を作りました。

ガラス飛散防止フィルムと好きな絵柄や写真をコピーしたものを利用して、素敵な作品ができました。

水に浸したフィルムの裏側を指でこすり、紙が取れていくのを「面白いね」と楽しむメンバーや「不思議だな。これで大丈夫なの？」と心配するメンバーがいました。

できあがった作品は想像以上に素敵で、アクリルスタンドに入れると「やったー！」と歓声が出るほどでした。

当日参加できなかったメンバーも後日交流室で作成。素敵な作品ができましたので9月の作品展に展示します。希望があれば個別に対応しますので、透明写真を作りたい方は職員までお声かけください。





7月の予定表



開所時間 月・水・金 午前9:00～午後6:30
火・木・土 午前9:00～午後5:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 職員会議	3 パソコン教室	4 七夕飾り	5
6 閉所	7	8	9 夕食会	10	11	12 パソコン教室
13 閉所日	14	15	16 職員会議 山形のだし作り	17 パソコン教室	18	19 ゆる体操
20 閉所	21 閉所日	22	23 夕食会	24	25 カフェタイム	26 パソコン教室
27 閉所日	28	29	30	31 サンキャッチャー		

 のプログラムについては別記事のご案内があります。ぜひご覧ください。

プログラムの内容

- パソコン教室（予約制）3日・17日（木）12日・26日（土） ×切はそれぞれ前日
マンツーマンレッスンです。（参加費なし）
- 七夕飾り（予約制）4日（金）14:00～16:00（参加費なし） 当日参加OK
短冊や飾りを笹につるしましょう。
- 山形のだし作り（予約制・定員5名）16日（水）14:00～（参加費100円） ×切は15日（火）
夏バテ対策のお話と夏野菜を使った山形のだしを作ります。
- 夕食会（予約制・定員15名）9日・23日（水）17:00～（参加費400円） ×切はそれぞれ前日
家庭料理をみんなで味わいながら楽しく会食しましょう。
- ゆる体操（予約制・定員5名）19日（土）14:00～（参加費なし） ×切は18日（金）
動画を観ながら体操を行います。
- ウエルカムカフェタイム 25日（金）14:00～16:00（飲み物1杯無料）
ふらっと交流室に立ち寄ってみませんか。時間内は職員がいます。
- サンキャッチャー作り（予約制・定員3人）31日（木）14:00～（参加費100円） ×切は30日（水）
ガラスのおはじきとので宝石みたいなサンキャッチャーを作ります。
- カラオケ（自由参加）毎週土曜日 10:00～16:00（参加費なし）
カラオケを希望する方は職員まで声をかけてください。都合によりできないこともあります。

お知らせ

プログラムは変更になることがありますのでお申し込みについてはその都度確認していただきますようお願いいたします。

今後もウエルカムの利用方法等、変更がある場合はホームページ等でお知らせしていきます。