

ウエルカム



2025年
8月号

東大和市社会福祉協議会
地域生活支援センター「ウエルカム」
〒207-0015
東大和市中心3-912-3 社会福祉協議会内

電話 042-564-0891
電話 042-564-0888 (相談専用)
FAX 042-564-3680

ホームページ
<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>

精神障害関係従事者養成研修等を修了した常勤の相談支援専門員を配置しております。お気軽にご相談ください。



納涼祭を開催します

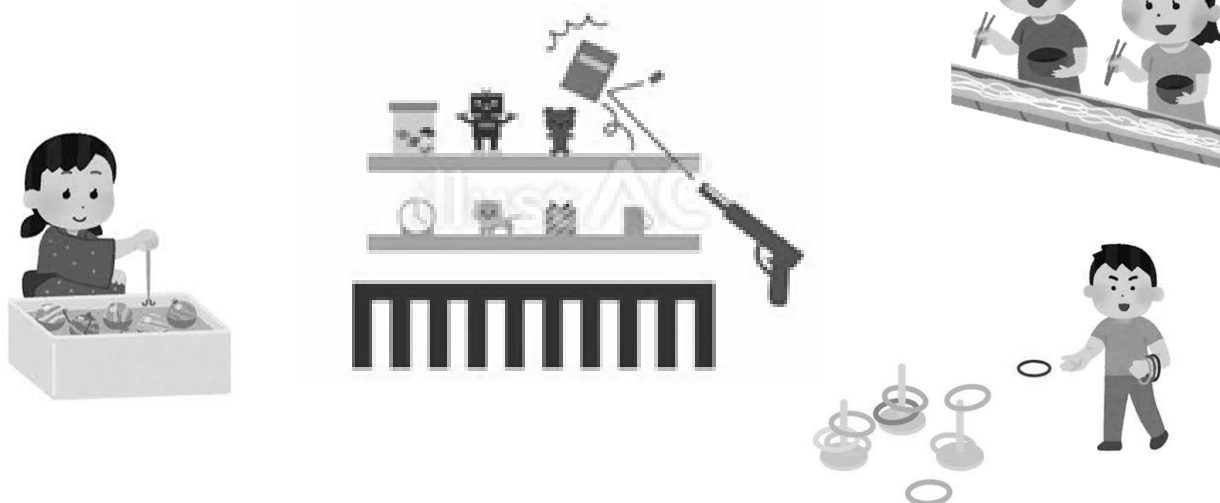
納涼祭の季節がやってきました。

今年は流しそうめんが復活します。昨年人気だった、「ヨーヨー釣り」「輪投げ」に加えて新しいゲーム「射的」が登場します。

夏の暑さを忘れ、楽しいひと時をみんなで過ごしましょう。

【食事メニュー】

カレーライス、そうめん、フルーツポンチ



日 時：8月20日（水）13：00～
場 所：社協第二会議室・ホワンホワンルーム・中庭
参加費：500円
申込日：8月1日（金）～8月16日（土）



※定員20名（先着順）となります。参加される方は早めにお申込みください。



プログラムの報告とお知らせ



七夕飾り

7月4日に、社会福祉協議会の中庭に用意された笹にメンバー5名と一緒に飾りつけを行い、華やかな七夕飾りができあがりました。

その後、職員の作ったヨーグルトベースのラッシーをみんなにいただきました。トッピングしたマンゴーのアイス「オレンジのが無い」「溶けちゃったのかな」と探すメンバーや「ラズベリーが酸っぱい」と言うメンバーもいましたが、暑い中での作業のあとだったので、皆さんあっという間に飲みほしていました。

メンバーや社協職員が書いた短冊は、家族や愛犬の健康を願うものが多くありましたが、中には温暖化問題や世界平和を願う短冊もありました。

今年も彦星と織姫の願いとともに、皆さんの願いも天に届いたのではないのでしょうか。



冷たいラッシーは農園でとれたラズベリー、はちみつ、マンゴーアイス入りです。



ゆる体操



7月19日にYouTubeを見ながらのゆる体操プログラムを行いました。

とても暑い日が続いていたこともあり、ハードな運動ではなく、椅子に座わりながらできるトレーニングメニューにしました。

「いつもと変わらない運動ができてよかった」とメンバーからは喜んでもらえました。

夏の間は無理のないように、座ってできる体操をしていきたいと思います。

【次回のゆる体操】

日時：8月16日（土）14：00～

場所：社協第二会議室

参加費：無料

持ち物：汗拭きタオル

飲み物（水分補給）

申込日：8月1日（金）～8月15日（金）

※定員5名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。



前回の体操の様子

プログラムのお知らせ

ボトルキャプアート

イメージ見本です。



色とりどりのペットボトルのキャップを再利用して、チャームとネームタグを作ります。

ペットボトルのキャップを細かいフレーク状に切ったものを、アイロンで溶かして固めます。

色の組み合わせで、印象の違うものができます。

日時：8月8日（金）14：00～

場所：ホワンホワンルーム

参加費：100円

申込日：8月1日（金）～8月7日（木）

※定員3名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

サマーボトル

交流室に見本があります。



夏のアイテムがボトルの中の水に浮く涼しげなクラフト作品を作ります。

消臭ビーズを使った簡単DIYです。夏小物を入れて、インテリアとして楽しめます。

日時：8月13日（水）14：00～

場所：ホワンホワンルーム

参加費：100円

申込日：8月1日（金）～8月12日（火）

※定員5名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

夕食会



【MENU】

なすと豚肉のみぞれ煮、ご飯、サラダ、みそ汁、デザート

日時：8月6日（水）17：00～

場所：社協第二会議室

参加費：400円

申込日：8月1日（金）～8月5日（火）

※納涼祭があるため、8月の夕食会は1回のみとなります。

※定員15名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。

☆☆☆ 夕食会にご協力いただいたボランティアの皆様 ☆☆☆

堤 ハル子様

松本 皓代様

ありがとうございました。

新入職員お知らせ

小林理恵子

はじめまして(^_^)

7月1日から『ウエルカム』で働くことになりました。

スイカ🍉が大好きな「こばやし りえこ」と申します。 よろしくをお願いします。



8月の予定表



開所時間 月・水・金 午前9：00～午後6：30
火・木・土 午前9：00～午後5：00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 閉所日	4 職員会議	5	6 夕食会	7	8 ボトルキャップ アート	9 パソコン教室
10 閉所日	11 閉所日	12	13 サマー ボトル	14 パソコン教室	15 ウエルカム カフェタイム	16 ゆる体操
17 閉所日	18 職員会議	19	20 納涼祭	21	22	23
24/31 閉所日	25	26	27	28 パソコン教室	29	30 パソコン教室

のプログラムについては別記事のご案内があります。ぜひご覧ください。

プログラムの内容

夕食会（予約制・定員15名）6日（水）17：00～（参加費400円） ※切は5日（火）

職員と一緒に家庭料理を味わいましょう。

パソコン教室（予約制）9日・30日（土）14日・28日（木）（参加費なし）

マンツーマンレッスンです

ボトルキャップアート（予約制・定員3名）8日（金）14：00～（参加費100円） ※切は7日（木）

ペットボトルのキャップでネームタグとチャームを作ります。

サマーボトル（予約制・定員5名）13日（水）14：00～（参加費100円） ※切は12日（火）

消臭ビーズを使って夏らしいクラフト作品を作ります。

ウエルカムカフェタイム 15日（金）14：00～16：00（飲み物1杯無料）

時間内は職員がいます。是非くつろぎに来てください。

ゆる体操（予約制・定員5名）16日（土）14：00～（参加費なし） ※切は15日（金）

動画を観ながら体操を行います。

納涼祭（予約制・定員20名）20日（水）13：00～（参加費500円） ※切は16日（土）

楽しいゲームを用意しています。みんなで楽しみましょう。

カラオケ（自由参加）毎週土曜日 10：00～16：00（参加費なし）

カラオケを希望する方は職員まで声をかけてください。都合によりできないこともあります。

お知らせ

プログラムは変更になることがありますのでお申し込みについてはその都度確認していただきますようお願いいたします。参加費がある場合は、おつりの無いようお願いいたします。

今後もウエルカムの利用方法等、変更がある場合はホームページでお知らせしていきます。