～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

たまボラ

2026
9月号 VOL. 60

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中央3-912-3
電　話：042-564-0012（代表）
ＦＡＸ：042-564-3680

令和８年度夏！体験ボランティア

小学生向け特別メニューを実施しました！（報告）

夏！体験ボランティア小学生向け特別メニューは、登録ボランティアグループ等にご協力をいただき開催しました。体験を終えた参加者からは「体験を通して大きな災害があることを知りました」「狭山緑地の大切さが分かりました」「使い終わった切手をほしいと思っている方がいることを知りました」といった感想がありました。参加いただいた皆さま、ご協力いただたボランティアグループの皆さま、ありがとうございました。

①能登復興の願いともしび会 ～灯ろうメッセージを送ろう～

実施日　令和８年７月１８日（土）
場　所　社会福祉協議会
参加者　５名



②狭山緑地にある木材で作品を作ろう！

実施日　令和８年８月１日（土）
場　所　東大和市立郷土博物館
参加者　１０名



③切手ボランティアの活動を体験しよう！

実施日令和８年８月６日（木）
場　所 社会福祉協議会
参加者　３名



【当日の参加者の様子】

たまちゃんと一緒



狭山緑地についてのお話



切手ボランティアについてのお話



参加者のメッセージ





竹で水鉄砲を作成

切手グループの皆さんと参加者



令和8年度 夏！体験ボランティア報告

事前オリエンテーション
（車いすやクロスロード体験を行いました）

本センターでは、夏！体験ボランティアで活動する方を対象に事前オリエンテーションを３日間行いました。オリエンテーションでは「ボランティアとは」という基本の説明と、クロスロード（ボランティア活動を行う上で起こりうる困りごとなどを考え、活動に向けた備えを行うゲーム）、車いす体験を行いました。

①７月１４日（火）１８：３０～２０：３０
②７月２８日（火）１０：００～１２：００
③８月　６日（木）１３：３０～１５：３０

【車いす体験】







【クロスロード体験】





【高齢者施設】
グループホーム風の樹



参加者の植松さん↑
利用者と風船バレーを行いました。

グループホーム風の樹は、認知症によって自宅で日常生活に支障がみられるようになった方が、食事の支度など、共同で行い、家庭にいるような暖かな環境の中で生活を送る住居です。参加者は利用者の方と会話をしながら楽しそうに活動していました。参加者は「利用者と楽しく会話ができ、とても勉強になった」と話していました。



【障害者関係】
地域生活センターウエルカム

ウエルカムは、精神障害のある方が地域で自分らしく生活できるようにサポートをする場所です。参加者は「職員の方の利用者の方への配慮を学んだり、利用者の皆さんとコミュニケーションをとりながら、納涼祭を楽しみに来られたことなど、たくさんお話しすることができました」「利用者の方が楽しそうに参加されていたことが印象に残りました」と話していました。

参加者の渡部さん
（右から４人目）
流しそうめんを行いました→



保育施設
狭山保育園

狭山保育園は、小学生（卒園生）を受け入れてくださいました。参加者は、すぐに園に溶け込み、園児と楽しくコミュニケーションをとることができていました。参加者からは「楽しく活動ができた。知っている子もいて一緒におもちゃで遊んだりしたことが楽しかった」などの感想がありました。



←おもちゃで遊ぶ様子





←狭山保育園



～ボラセン委員訪問録～



～市内で活動をしている団体を紹介します～

今回は、東大和ボランティア・市民活動センターのボランティアグループとして登録している『東大和音訳グループ』を取材しました。代表の齊藤恵子（さいとう　けいこ）さんにお話を伺いました。

（写真右：齊藤さん　中央：増成委員　左：丸山委員）

「声」で届ける情報を支える技術と情熱

東大和音訳グループは、主に視覚障害者向けに市報（声の広報）や市議会だよりなどのＣＤ吹き込みやその他の文字情報の音声化を行う自主ボランティアグループです。東大和市社会福祉協議会（以下、「社協」）や中央図書館などを拠点に活動しています。

東大和音訳グループの活動概要

グループ発足は
１９８２年

中央図書館主催の朗読ボランティア養成講座修了生の有志により結成し、発足**４４年**の歴史があります。

主な活動は
①市報・市議会だより等の音訳
②録音図書の作成
③サークル・図書館事業への協力

①東大和市議会だより（年４回）、東大和市社会福祉協議会の社協だより（年４回）、ごみ排出カレンダーなどのＣＤ吹き込み。
②図書館事業における録音図書作成。
③ひとみサークル（市内の視覚障害者団体）関連資料作成（音訳）等があります。

作成方法は、ＰＣや専用ソフト、マイクやオーディオインターフェースを駆使し、外部の音が入らない環境で国際基準規格の「デイジー（ＤＡＩＳＹ）版」や「音声版ＣＤ」を作成しています。かつてのカセットテープ時代と比較すると、機材の利便性は向上したものの、ひとつの作品を作り上げる工程には膨大な時間と労力が注ぎ込まれています。「正しい情報を正確に届けるために」文章を読み上げるだけでなく、音訳した音声を複数のメンバーで慎重にチェックし、誤読や表現の揺れを校正・編集する工程を重ねています。妥協のない丁寧な工程を経て、ようやく１枚のＣＤが完成します。

年間を通して届ける、多岐にわたる「音の情報」。

地域の視覚障害者の方々や、活字による情報入手が困難な方々へ「声の広報・図書」を届け続けている東大和音訳グループ。その活動の幅広さと精緻さには驚かされました。



音訳した音源をグループで確認している様子

取材を終えた感想

お話を聞いて、４４年の活動を積み重ねてきた努力と継続の力に感激しました。

時代の移り変わりとともに記録媒体や機材は変化しても「声で行政の情報をつなぐ」という情熱と、地道な作業をやり遂げるチームワークは一貫して受け継がれているとお話しされていました。

利用者の暮らしを陰で支えるみなさんの長年の努力と高い志に、改めて深い敬意を表します。

【東大和ボランティア・市民活動センター運営委員
増成 尚枝】

“２年”それは音訳ボランティアとして一人前になるために必要な時間。その後も読み、発声などの研修があるとのこと。「一人前になったから、ここで終わり」ではなく、常に前進し続ける意識の高さを感じ、背筋が伸びる思いでした。“全ては視覚に障害がある人のために”その一貫した姿勢に、「音訳グループ」はボランティアを超えた、プロ意識をもった人達だと感じました。

【東大和ボランティア・市民活動センター運営委員
丸山 真弓】





ぼらセンからのお知らせ

募集

●第４９回福祉祭のボランティアを募集しています！

【日　　時】１１月１５日(日)
【集合時間】９：００（駐輪場のボランティアのみ８：４０集合）終了は１４：３０頃
【会　　場】東大和市立中央公民館とその周辺 （予定）
【募集人数】２０名程度
【活動内容 】**〇駐輪場誘導・整理　〇受付の手伝い　〇会場案内　他（※活動時間応相談）**

ご参加いただける方は、お気軽に東大和ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。ご協力よろしくお願いします。



募集

●「障害者施設」お料理好きのボランティアさん募集！

小規模施設での昼食づくりサポートスタッフを募集しています。年齢不問です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

【活動内容】２５食程度の調理補助
【活動日時】曜日/回数：月・火・木曜日のうち、月１回でもＯＫ！
時間：１０：００～１３：００前後
【活動場所】あとりえトントン（東大和市南街５－６９－６　ハイネスオマタ）
【お問合せ】あとりえトントン
電話：０４２－５６６－３９２０

募集

●とうきょう林業サポート隊メンバー募集中！

「とうきょう林業サポート隊」は、ボランティアとして、多摩地域の森林で植栽や下刈り等の林業整備作業に携わり、森づくりをサポートする活動を行っています。活動は、林業の専門家の指導のもとで行うため、初心者でも安心して林業整備作業にご参加いただけます。ぜひこの機会に、とうきょう林業サポート隊に参加して、林業の面白さを体験してみませんか？

【活動日・人数】　毎週水曜日・金曜日・土曜日
各回定員１２名程度
※メンバー登録後、希望日に申込みを行い、活動に参加します。

【メンバー登録の方法】
メンバーの条件：誕生日が２０１１年４月１日以前で林業整備作業が可能な方
〇インターネットからの登録→以下のホームページからご登録ください。
とうきょう林業サポート隊
http s ://ringyou-support.tokyo/
〇郵送で登録の場合　→　登録用紙を以下へ郵送してください。
【お問合せ】公益財団法人 東京都農林水産振興財団
森の事業課
とうきょう林業サポート隊事務局
〒１９０－００１３
東京都立川市富士見町３丁目８番１号
電話：０４２－５２８－０５６４
月～金曜日9:００～１７：００





東大和ボランティア・市民活動センターに新しい職員が入職しました！

皆さま初めまして。令和８年８月１日付で東大和市社会福祉協議会に入職しました、松浦 奈央（まつうら なお）です。これまでは別の市で約３年間、在宅の高齢者や障害者の方の家事支援に関する調整業務に携わってきました。１日も早く仕事を覚え、これまでの経験を活かして東大和市の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。

どうぞよろしくお願いします！



今までお世話になりました！

この５年間、市内の中で多くのボランティアの皆さまと関わることができ大変有意義な時間となりました。７月から第１層生活支援コーディネーター（生活支援体制整備事業）となりました。東大和市の皆さまとともによりよい地域にできるよう精進して参ります。今後ともよろしくお願いします。

【紙面に関する問合せ】
東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ：０４２－５６４－００３５
ＦＡＸ：０４２－５６４－３６８０