

ウエルカム

つうしん

2026年
1月号



東大和市社会福祉協議会
地域生活支援センター「ウエルカム」
〒207-0015
東大和市中央3-912-3 社会福祉協議会内
電話 042-564-0891
電話 042-564-0888 (相談専用)
FAX 042-564-3680
ホームページ
<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>



精神障害関係従事者養成研修等を修了した常勤の相談支援専門員を配置しております。お気軽にご相談ください。

あけましておめでとうございます

令和8年の新春にあたり、謹んでお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の事業にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

昨年は、国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」である「デフリンピック」が11月15日から11月26日までの間、東京で開催され、日本の選手団は過去最高の51個のメダルを獲得しました。ここ東大和市でも東大和市駅前のグランドボウルでボウリング競技が行われ、世界各国から多くの競技者が集まりました。社会福祉協議会主催の福祉祭においても、デフリンピックの普及活動の一環となる東京デフリンピックキャラバンカーの展示及び周知セレモニーが行われ、多くの方にお集まりいただきました。

さて、現在、ウエルカムでは登録者が約100名となっています。

昨年はコロナ禍が明けて初となる「もちつき」や納涼祭の「流しそうめん」、食欲の秋のイベント・「バーベキュー」などが復活しました。

今後とも、皆様がさまざまなプログラムに楽しく参加できるよう、工夫してまいりたいと思います。

ウエルカムに登録されている皆様をはじめ、市民の皆様が、地域の中で自分らしく安心して暮らしていくように、共に考え、歩んでいける支援に努めてまいります。

令和8年は午年(うまどし)となります。馬は力強さや躍動感、成功の象徴とされ、「開運」「前進」などのご利益があるといわれています。

皆様にとっても、前進につながる年、良い運がおとずれる年となりますことをご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



社会福祉法人 東大和市社会福祉協議会
会長 中澤 正至

障害者虐待防止法について考えよう

～見過ごさない その声、そのサイン～

障害者虐待防止法は、障害者の尊厳を守り、自立と社会参加を促進することを目的としており、障害を抱えた人が、家庭・施設・職場などで虐待を受けることを防ぎ、もし虐待が疑われる場合には早期に発見・対応・支援を行うための法律です。

この法律で想定される虐待には、身体的虐待、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待、放棄・放置（ネグレクト）等の種類があります。例えば、暴力・暴言、怒鳴る、年金・賃金を勝手に使う、必要な介助をしない、などが含まれます。

もし虐待を受けた、あるいは「虐待かもしれない」と感じた場合には、一人で悩まず、障害者虐待防止センター（東大和市役所障害福祉課内）へ相談してください。また、虐待、「虐待の疑い」を発見した場合には、通報する義務があります。（通報した人の個人情報は守られます。）

【相談窓口】

・東大和市内の相談窓口

東大和市障害者虐待防止センター（市役所障害福祉課内） 電 話：042-563-2111
総合福祉センター は～とふる 電 話：042-516-3982
地域生活支援センターウエルカム 電 話：042-564-0888

・市の相談窓口に連絡が難しい場合

東京都障害者権利擁護センター 電 話：03-5320-4223
メール：syougaisyakenriyougo@section.metro.tokyo.jp

11月プログラムの報告

外出行事 ～国営昭和記念公園～

11月28日（金）にメンバー4名と職員3名で「国営昭和記念公園」に行ってきました。

イチョウ並木は落葉となっていたので、渓流広場での昼食後に日本庭園に向かいました。途中盆栽苑にも寄り、「蝦夷松」「黒松」や「柿の木」「かりん」など実がなる盆栽も鑑賞しました。

日本庭園の池では、紅葉した木々が水面に映し出された美しい風景にみんな感動していました。
帰りは園内のパークトレインに乗って入り口ゲートまで戻りました。

暖かく澄んだ空の下、秋を感じるいい一日でした。



日本庭園 芝生広場



日本庭園内の池



ボートハウス前のメタセコイヤ

カラフルな番傘があり、映えスポットとなっていました。

12月プログラムの報告

クリスマスボトル



12月10日（水）に3名の参加があり、クリスマスボトルを作りました。夏にサマーボトルを作ったメンバーは、小物の配置も迷うことなく作業を進めていました。クリスマスボトルは赤、緑、金、銀のカラーがキラキラと輝き、おしゃれなボトルに参加者は大満足でした。



プログラムのお知らせ



新年です。書初めをしよう！

「書初め」とは年が明けてから書く初めての書のこと、1月2日に行うのが習わしとされてきました。

「今年の抱負」や「目標」「決意」「新年の思い」など、一年を前向きに過ごすための思いを込めて、書いてみませんか。

日 時：1月7日（水）13:30～16:00

場 所：ホワンホワンルーム

参加費：無料

申込み：1月5日（月）～当日

※時間内であれば好きな時間から始められますので職員までお声かけください。

夕食会



①1月14日（水）

ほうとう鍋、漬物、デザート

時 間：17:00～

場 所：社協第二会議室

参加費：400円

申込み：①1月5日（月）～13日（火）

②1月5日（月）～20日（火）



12月のメニューは唐揚げでした。

②1月21日（水）

ワンタン入り中華スープ、中華おこわ、サラダ、デザート



※各日定員15名（先着順）となります。

参加される方は早めにお申し込みください。



ご協力いただいたボランティアの皆様



夕食会

堤 ハル子 様

松本 皓代 様

ありがとうございました。



1月の予定表

開所時間 月・水・金 午前9:00～午後6:30
火・木・土 午前9:00～午後5:00

月	火	水	木	金	土
				1 閉所日	2 閉所日
4 閉所日	5	6	7 職員会議 書初め	8	9 餅つき
11 閉所日	12 閉所日	13	14 夕食会	15 パソコン教室	17 パソコン教室
18 閉所日	19 ウエルカム カフェタイム	20	21 職員会議 夕食会	22 パソコン教室	24 ゆる体操
25 閉所日	26	27	28	29	30 パソコン教室



のプログラムについては別記事のご案内があります。ぜひご覧ください。

プログラムの内容

書初め（予約制）7日（水）13:30～16:00（参加費なし）

当日参加OK！

心新たに書初めをしましょう。

餅つき（予約制・定員15名）9日（金）13:30～（参加費100円）

〆切は8日（木）

みんなでお餅をつきましょう。

夕食会（予約制・定員15名）14日・21日（水）17:00～（参加費400円）〆切はそれぞれ前日
家庭料理を味わってください。

パソコン教室（予約制）15日・22日（木）17日・31日（土）（参加費なし）〆切は前日
マンツーマンレッスンです。

ゆる体操（予約制・定員5名）24日（土）14:00～（参加費なし）〆切は23日（金）
身体を動かしていい汗をかきましょう。

ウエルカムカフェタイム（自由参加）19日（月）14:00～16:00（飲み物1杯無料）

交流室でゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう。

カラオケ（自由参加）毎週土曜日10:00～16:00（12:00～13:00を除く・参加費なし）
カラオケ希望の方は職員までお声かけください。都合によりできないことがあります。

お知らせ

プログラムは変更になることがありますので、お申し込みについてはその都度確認していただきますようお願いいたします。プログラム参加費についてはおつりの無いようご用意ください。

今後もウエルカムの利用方法等、変更がある場合はホームページ等でお知らせしていきます。