

7月のレポート

七夕飾り



7月7日の七夕に向け4日(金)、中庭に設置した笹に飾り付けをしました。

願いを込めた短冊と交流室などで作ってもらった飾りを一つ一つ付けて行くと、とても華やかになりました☆

この日は気温35度近くの暑さ。終了後は特製ラッシーで水分補給です。

身体にいいことプログラム～山形のだし作り～



7月16日(水)の「身体にいいことプログラム」は、夏バテ防止・疲労回復に効く、山形の郷土料理「だし」作りを行いました。

飲む「出汁」と違い、豆腐の上にかけて食べます。ねばねばがヘルシー！サラサラ食べられると好評でした。

サンキャッチャー



7月31日(金)、「サンキャッチャー」を作りました。

おはじき、ビーズ、ラメに水のりをたっぷり盛り、固まるのを待ちます。

夏の陽射しを集めてキラキラと光るサンキャッチャー。

固まるのが待ち遠しいです。