

11月のレポート

第48回 福祉祭



11月9日(日)、第48回福祉祭が開催されました。

ウエルカムでは射的と輪投げのゲームに、雨にも関わらずたくさんの人達が訪れ、楽しんでくれました。プログラムで作った「ボトルキャップアート」のワークショップでは、小さいお子さんも参加。プレートとチェーンの色を自分で選ぶのが嬉しそうでした♪

卓球



11月22日(土)、久し振りに卓球を行いました。

今回参加のメンバーは皆初顔合わせ。はじめてでも、運動は久し振りでも、一緒に身体を動かせば楽しい時間になります。

「継ぎ目魔球」に翻弄されながら盛り上がりました♪

外出行事～国営昭和記念公園～



11月28日(金)、秋の外出行事で国営昭和記念公園に行きました。

銀杏は落葉し、黄色いトンネルには出会えませんでしたが、モミジ、コナラ、メタセコイアなど赤系の紅葉は素晴らしい、温かい日差しの中、日本庭園やこもれびの丘の散策を楽しみました。