

5月のレポート

カフェタイム



5月18日(月)は夏のように暑く、8人のメンバーさんが集まったカフェタイムでは、冷たい飲み物が好評でした。

おしゃべりしたい人、みんなの顔を見たい人、無料でお茶が飲みたい人、気分転換したかった人・・・参加理由は様々だけど、同じ時間を共有できる穏やかな時間があります。気軽に立ち寄ってみませんか？

女子会 ～ストレッチ～



5月29日(金)、久しぶりに女子会を開催、ストレッチを行いました。

柔軟性は人によって違うので、無理せずゆっくりしたペースで身体を伸ばしました。終了後はウエルカム名物ハーブティーを飲みながら、女子トークに花を咲かせました。

カラオケ



毎週土曜日は10時～16時（12時～13時除く）の間でカラオケができます。

職員に申し出ていただければ、すぐにご用意いたします。部屋の都合や他の

プログラムでできない事もありますので、事前にお電話いただければ確実です。

お一人でも複数人でも楽しめますので、是非ご利用ください。