東大和ボランティア・市民活動センター

vol.4

2016年
11月号

たまボラ



～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

発行：東大和市社会福祉協議会　所在地：東大和市中央3-912-3　電話：042-564-0012（代表）

熊本地震復興支援

だいじょうぶ　声かけでつなぐ　大和の和

第３９回東大和市福祉祭

～すべての市民が安心して生活できるように～





ボランティアが支える福祉祭





今年もよろしくお願いします

日時：１１月１３日（日）１０：００～（開会式９：４５～）
会場：市役所中庭とその周辺
内容：福祉団体等による出店、市民からの寄付によるバザー、
　　舞台プログラム、福引き等

福祉祭ボラ募集中です！

シリーズ きらっ!!ボランティア

Vol.4

マルチに活躍 五十嵐勝利さん

第４回は、個人ボランティアとして活躍している五十嵐勝利さんです。
五十嵐さんは、以前社協の事業で行っていた福祉バスの運転手のボランティアをきっかけに、さまざまなボランティアを行っています。
マルチに活躍する五十嵐さんのボランティアに対する思いなどに注目です。

『ボランティアを始めたきっかけ』

社協だよりか市報で「あおぞら号」の運転手募集の記事を見て応募したのが、社協でのボランティアを始めるきっかけでした。平日休みの仕事をしていたので、その休みに合わせて活動できたことや、ボランティアの内容に興味があったことと、自分でも出来るかなと思ったので始めてみることにしました。

その後、手話講習会や手話サークルに参加したり、見守り声かけ活動の協力員になったり、歩こう会や福祉祭のボランティアをするようになりました。今は、サロンにも月に２，３回参加しています。

「あおぞら号」の運転手ボランティアをきっかけに、さまざまな分野のボランティア活動に参加するようになりましたね。

ボランティアグループ「手・指の会」での活動風景↓



『ボランティアの魅力』

色々な人とコミュニケーションがとれることが、楽しさでもあり、勉強にもなります。色々な人と関わることで、一人ひとりの生き方などが見えてきます。それが自分の人生の参考になります。また自分は、知らないことに興味を持ちチャレンジしたくなる性格なので、いろいろなボランティアに参加しています。自分の知らないことを知れる。これが、ボランティアの魅力ではないかと思います。

でも、やはり一番の魅力は活動が終わった後に「おつかれさま」、「ありがとう」と言われたときに、嬉しい気持ちになるのが魅力だと思います。



『ボランティアを始めるにあたって』

自分は仕事をしている時から、ボランティアをしていたので、仕事を終えた後も地域での活動にスムーズに入ることが出来たと思います。しかし、仕事に力を入れていた人たちは、なかなか気持ちの切り替えが出来ずにボランティアなどを始めるのは難しいのかなと思います。

まずは、興味があることや趣味や関心があることから活動を始めるといいかもしれないですね。



歩こう会準備会でのボランティア活動風景

『ボランティアセンターへの期待等』

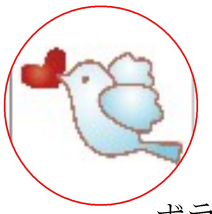
講座（ボランティアを始める人向け）やイベントのＰＲに力を入れていってほしいと思います。ボランティアという言葉が、市民の方にはハードルが高いかなと思うので、活動しやすい環境を作っていってほしいです。

あとは会社に働きかけていくのはどうでしょうか。今は会社によってはボランティア休暇があると聞きます。なので、会社にボランティアセンターから働きかけて、ボランティアについて理解を深めてもらえれば、若い世代のボランティアなどが増えていくのではないかと思います。

「ボランティアを始めるにあたって」でもお話しましたが、仕事に力を入れていた人はなかなか気持ちの切り替えがうまく出来ない人もいます。そういった人たちにボランティアセンターがうまく関わりを持って、地域活動を始めるきっかけを作ってもらえたらいいと思います。

『これからに向けて』

まずは、自分自身が健康でいて出来る限りの範囲で、ボランティアを続けていきたいと思います。



お話を聞いて幅広い分野のボランティアを行っているのが、とても印象に残りました。

ボランティア・市民活動センターも五十嵐さんに負けないくらい、ボランティアを通して市民の方々とのつながりを広げていきたいと思います。

これからも、いろいろなことにチャレンジしていく五十嵐さんに注目していきたいと思います！！

歩こう会（秋）実施しました

今回の「きらっボランティア」でご紹介した五十嵐さんもボランティアで活躍している、ふれあい歩こう会（秋）を１０月２０日（木）に開催いたしました。

社協の事業のなかでもたくさんの市民が参加される一大イベント！お天気にも恵まれて、今回も３００名以上とたくさんの市民のみなさまの参加がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。

また、この歩こう会はボランティアさんや関係機関のご協力があり、毎回無事に実施できるイベントとなっております。今回も準備等から、ご協力ありがとうございました。





ボランティア募集中！

市内の情報

継続 再掲

あとりえトントン　【南街】

障害

障害者施設での調理ボランティア

利用者さんの昼食のメニューを考え調理するボランティア。（利用者さんのお手伝いあり）他のボランティアさんとローテンションを組んで実施します。

◆日　程　週1～２回程度
◆場　所　あとりえトントン
（南街５－６９－６　ハイネスオマタ１０１）
◆その他　実務弁償程度の手当てあり
◆問合せ　０４２－５６６－３９２０



ボランティアさんから！

ボランティアはもともと興味があり、退職を機に活動を始めて３年半。今は週２回調理のお手伝いをしています。ボランティアに来ると色々な人とおしゃべりもできるし、家に閉じこもっているより全然いいですよ！　施設で開かれるイベントにも参加させてもらいボランティアを楽しんでいます。

継続 再掲

かたつむりの会作業所【中央】

障害

障害者施設での手芸ボランティア

障害者の方が作られた手芸品の仕上げや準備をするボランティア

◆日　程　火～金の９：００～１６：００の間でボランティアさんのご都合がいい時でＯＫ
◆場　所　かたつむりの会作業所
（中央２－８４０－４）
◆問合せ
０４２－５６７－１０２８

継続 再掲

視覚障害者団体が主催する映画会のボランティア

障害

視覚障害者団体（ひとみサークル）が主催する映画会の会場準備や会場の案内・誘導、後片付けなどのイベントボランティア

◆日　程　１１月１９日（土）
１２：３０～１６：００
◆場所　社会福祉協議会
◆その他　イベントのスタッフとして３名くらいボランティアを募集しています。
◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
０４２－５６４－００３５

継続

保育ボランティア募集中

子ども

お母さんたちがサークル活動などをしている間、お子さんと遊びながら保育をするボランティアなど。

◆随時
◆場所　市内公民館等
◆その他　お子さん好きな方ぜひご協力ください
◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ　０４２－５６４－００３５

継続

高齢者のお話相手のボランティア

高齢

市内にお住まいのひとり暮らしの高齢者お話相手のボランティア

◆日程　週に１回程度
◆場所　市内
◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ
０４２－５６４－００３５



継続

グループホームヒューマン・ケア東大和【蔵敷】

高齢

高齢者施設でのボランティア

お話し相手や散歩時の同行、趣味活動など高齢者施設でのさまざまなボランティアなど。

◆日　程　どの活動も基本曜日は問いません。時間は活動によって、午前中と午後があります。

◆場　所　グループホームヒューマン・ケア東大和（蔵敷２－４８０－２）

◆問合せ　グループホーム　ヒューマン・ケア東大和
ＴＥＬ　０４２－５９０－１３１１

◆その他　詳細は施設に問合せまで。社協にも詳細記載の冊子あり。

～こんなボランティアできます～

あなたの特技生かしてください！！

趣味や特技を生かした「私こんなボランティアできます！」という募集記事を掲載してみませんか？（例：ヘアカットのボランティアできます！など）個人でもグループでもどなたでも掲載していきたいと思っております。募集記事の掲載を希望される方はお気軽に東大和ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。

問合せ

東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ：042-564-0035
担当：山崎・浅見・高木



お知らせ

公益財団法人車両競技公益資金記念財団が実施する平成２８年度第２回ボランティア活動推進事業の助成の申請が始まりました。
対象は高齢者・心身障害（児）者に対するボランティア活動に直接必要な機材の整備事業が助成の対象になります。１１月１５日（火）（必着）になっております。より詳しい詳細は、東大和ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。ＴＥＬ：564-0035

福祉標語が決まりました

◎最優秀作品

だいじょうぶ　声かけでつなぐ　大和の和
２小４年　相馬遥名

○優秀作品

ささえあう　やさしさあふれる　この町で
１小５年　渡部夏樹

バスの中　せきをゆずるよ　ここどうぞ
３小４年　佐伯夏日里

やさしさで　みんなえがおに　なるんだよ
４小４年　竹内睦貴

わたしの手　あなたをたすける　まほうの手
５小３年　山崎真菜

だいじょうぶ　ぼくでよければ　てつだいます
６小５年　石川大樹

おいちゃだめ　大事なものだよ　点字ブロック
７小４年　染谷姫來

優しさで　みんなと笑顔を　つくる街
８小５年　細田敏生

あたたかい　小さな気づかい　まちごころ
９小６年　梅津優汰

とどけよう　やさしい心の　花たばを
10小２年　浜口瞳来

ボランティア・市民活動センターでは、毎年市内の小学生を対象に福祉標語を募集し最優秀作品・優秀作品を決定しています。平成２８年度は以下の作品が選ばれましたので、ご報告いたします。最優秀作品につきまして、福祉祭のテーマになるなど様々な場所で使用されますのでみなさんもぜひ注目してみてください！



市民情報etc

はじめまして 聴導犬です

～みんなに 知ってほしいこと ～



◆手話サークルピーナッツ主催講演会
◆日時：11月19日（土）
午後1時開場　1時30分開演
◆場所：中央公民館ホール
◆講師：日本聴導犬推進協会
◆内容：講演とデモンストレーション
※手話通訳・文字通訳付き
※講演会は無料です。どなたでも参加できます。
◆問合せ：高木　TEL＆FAX　042-563-6058

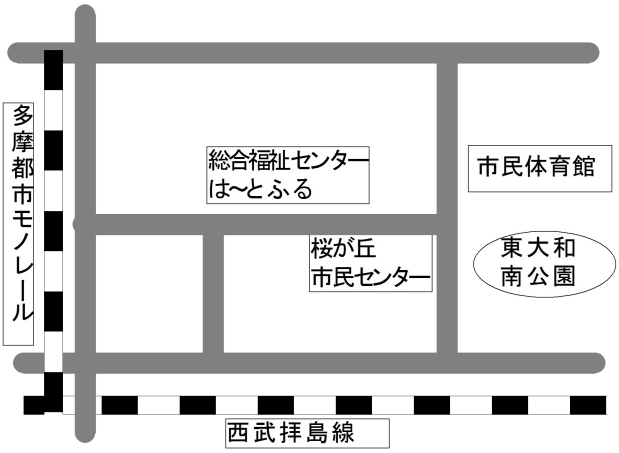
第２６回 ひとみシネマサロン上映 演題「あ　ん」

副音声・字幕付き
出演：樹木希林・永瀬正敏・
内田伽・市原悦子ほか
※東村山市「国立診療所多摩全生園」
久米川駅周辺が映画の舞台となっています。

◆日時：11月19日（土）1時開場　1時半開演
◆場所：東大和市社会福祉協議会
◆問合せ先　東大和市社会福祉協議会　564-0012
◆主催：ひとみサークル（視覚障害者サークル）
（支援）社協ボランティア
※どなたでも参加できます。

東大和市総合福祉センター　は～とふる　が開設しました！

東大和市桜が丘に１０月より開所した東大和市総合福祉センター・は～とふるでは、高齢・障害に関わる下記福祉サービスが提供されます。喫茶店や売店、交流室は一般の方も利用できるスペースになっているので、障害の有無にかかわらず、地域の交流の拠点として活用されることが期待されています。



- 障害者相談支援
- 就労生活支援センター
- 生活介護
- 就労継続支援B型・就労移行支援
- 地域活動支援センター
- 短期入所（ショートステイ）
- 日中一時支援事業
- 喫茶・売店
- 多目的集会室
- 情報交換コーナー
- 特別養護老人ホーム
- 自立訓練（生活訓練）

編集部から

もうすっかり秋ですね～。秋と言えば「食欲の秋」・「スポーツの秋」・「読書の秋」といろいろありますが、私はやっぱり、食欲の秋です！美味しいものがいっぱいある秋はついつい食べてしまいますね・・・。みなさんは、何の秋でしょう？
何の秋か迷っている方は、ぜひ「ボランティアの秋」はどうでしょう！
ボランティアだけに限らず、秋は何かを始めてみるのにいい季節ですね♪





山崎