

たまボラ



～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

発行:東大和市社会福祉協議会 所在地:東大和市中央3-912-3 電話:042-564-0012(代表) FAX:042-564-3680

第27回

がんばれ自分！ みんなの作品展！！



参加団体	市内の障害児・者団体、共同作業所、高齢者施設
日時	9月29日(金) 12時～17時 9月30日(土) 10時～16時
場所	中央公民館ホール
問合せ	東大和市ボランティア会 尾松 042-565-8715



東大和市ボランティア会では、市内の高齢者・障害児者施設、共同作業所、団体、グループなどの皆様が、日頃の活動の中で製作された作品を、一堂に会して展示発表します。自分自身にエールを送る意味を込めて“がんばれ自分”とタイトルをつけました。

素晴らしい作品の数々を是非ご覧下さい。皆様のご来場・応援をお待ちしています。

★参加団体★ あとリエトントン 第2あとリエトントン
ウェルカム えんどうまめ かたつむりの会 この指とまれ
SCきよはら SCさくら苑 青年ビートクラブ
ソエル デイサービス緑の大地 東大和ケアセンター
第一、第二、第三みんなの家 放課後デイゆうハウス
やまとあけぼの学園 特別養護老人ホームやまと苑
やまと苑SC 東大和市ボランティア会
(※SC=サービスセンター)

■ **がんばれ自分！みんなの作品展！！**

お手伝いボランティアのお願い

- ・ 9月28日(木) 午後7時～
作品展展示用の机、椅子などの設営
- ・ 9月29日(金) 9時～12時
作品展会場の飾りつけなど
- ・ 9月29日(金) 12時～17時
作品展来場者受付、案内など
- ・ 9月30日(土) 10時～16時
来場者受付、案内、後片付けなど

■ ご都合の付く時間に、短時間でも構いません。会員に限らず、多くの方々のお手伝いをお待ちしております。

東大和市ボランティア会は、「がんばれ自分！みんなの作品展」の企画実施をはじめとして、福祉祭に参加、ボランティア研修会の実施、子供たちへの車いす体験指導、まつり等で綿あめ作り販売・寄付、ボランティア体験の情報交換、情報誌の発行などを通じて地域の福祉に貢献しています。ぜひお気軽にお問い合わせを頂きますよう、お待ちしております。

尾松 042-565-8715

工藤 042-562-2167

若松 042-564-0735

シリーズ きらっ!!ボランティア

夏!体験ボランティア特集

Vol.9

今回は、夏!体験ボランティアに参加した、皆さんの感想をご紹介します。夏休みにボランティアを体験してどう感じたか、どんなことを学んだのかなどをお伺いしてみたので、ご覧ください。



小学生（女子）

高齢者の方が日中通所されるデイサービス「ツクイ東大和桜が丘」で3日間活動されました。3日間の活動では、利用者の方とお話しをしたり、レクリエーションに参加をしたり、ドライヤーのお手伝いをされたりしていました。



利用者さんとあやとりして
楽しんでいました♪

【夏ボラを申込んだきっかけは?】

学校のレポートを書くために、今まで一度もボランティアをしたことがなかったからです。

【活動を通して、嬉しかったことはありますか?】

折り紙で、つるの折り方を教えてあげたら、喜んでつるを何羽も折ってくれて嬉しかったです。

【活動を通して、大変だったこと、困ったことはありましたか?】

普段よりも大きい声で話すのが大変でした。

声を出すうちに、声が大きくなっていました。



利用者さんの頭を乾かしている様子

中学生（男子）

デイサービス「えんどうまめ」で4日間活動されました。活動内容は、利用者の方とお話しをメインに、昼ごはんを運んだり、洗い物をしたりされていました。

【夏ボラを申込んだきっかけは?】

お母さんにすすめられたのと、小学6年生の時の職場体験で施設に行き、高齢者施設に関心を持っていました。中学に入り夏ボラのチラシをもらいHPでメニューを見たら高齢者施設があり活動したいと思い、申し込みました。

【活動を通して、学んだこと、嬉しかったことはありましたか?】

施設の職員さんが、認知症について説明してくれたのが、勉強になりました。

施設で認知症の方と関わり接し方も学べました。利用者さんの中に、自分のことを孫だ

とってしまった方がいて、その方が最終日に出口まで追いかけてしまい、そういうこともあるんだなと思いました。

【活動を通して、大変だったこと、困ったことはありましたか？】

認知症の方との関わりです。同じことを繰り返されていて、話の内容がなかなか分からなかったです。

【またボランティア活動をしたいですか？】

はい。高齢者の方とお話するのが楽しかったので、また参加したいです。



高校生（女子）

子どもたちが通う谷里保育園で、4日間活動されました。子どもたちと一緒に体操を行ったり遊んだりされていました。

【活動を通して、嬉しかったこと、学んだことはありましたか？】

子どもたちと遊ぶのが一番楽しかったです。初対面だったにもかかわらず、すぐに近づいてきて「一緒に遊ぼう！」と言ってきてくれて、とても嬉しかったです。学んだことは、子どもたちにとって「笑顔」は魔法のような

ものだということです。先生に「笑顔で接していれば自然と近づいてきてくれるよ」と言われ、実践したら本当に寄ってきたので驚きました。笑顔でいれば自分も、相手も気持ち良くなるし、大変なことがあっても乗り越えられると思うので、笑顔は本当に大切にしたいと思いました。

【活動を通して、大変だったこと、困ったことはありましたか？】

子どもがケンカした時や泣いた時、いっせいに話かけられた時は大変でした。あまり話してないクラスでは、何で泣いているのかが分からなかったり、いっせいに話かけられると誰に返事をすればいいのか迷い、大変でした。



砂場で子どもたちと遊んでいました！

今年度は多くの学生さんが夏ボラに参加してくださったので、大変嬉しく思いました。

夏ボラを通して、高齢者、障害者、子どもと多くの方々と関わり、新たな学びや楽しさなどに気づいていただいているようで、夏ボラの役割というのを改めて確認することが出来ました。



ふれあい歩こう会（秋）



高齢者の健康と交流を目的とした、歩こう会を実施します。

- ◆日時◆ 10月19日（木）
- ◆時間◆ 9：30開始（9：00～受付開始）
- ◆集合◆ 奈良橋市民センターにお集まりください。
- ◆持ち物◆ 飲み物、帽子、参加証（お持ちの方）
- ◆コース◆ 3コースありますので好きなコースをお選びください。

※詳細はチラシや社協だより等をご覧ください。

※事前申し込みが必要です。下記までお申し込みください！

※当日お手伝いして下さるボランティアも募集しています！

☎ 564-0012



ボランティア募集中!

市内の情報

新規

高齢者施設のカフェでの ボランティア

高齢

高齢者施設のカフェでのボランティア

- ◆日程 水・木・金
13時～16時
※月1～2回でも毎週でもOK
- ◆場所 東大和市狭山2-1264-5やまと苑
- ◆その他 細菌検査必須
(毎月1回やまと苑で実施)
- ◆問合せ 田村 090-5308-6638



再掲

高齢者施設でレクリエーションの お手伝いをするボランティア

高齢

合唱や演奏、マジックなどを披露
してくれるボランティアを募集

- ◆日程 10:00～11:00
14:00～15:00
都合の良い曜日をお願いします。
- ◆場所 東大和市清水6-1250
- ◆問合せ 東大和ショートステイそよ風
TEL 042-590-4165
担当 田口

再掲

高齢者施設での 傾聴ボランティア

高齢

個室で1対1でも、ホールで大人数でのお話し相手でも構いません。

- ◆日程 週1回 14:00～15:00
※都合の良い曜日をお願いします。
- ◆場所 東大和市清水6-1105-1
- ◆問合せ プラチナシニアホーム東大和
TEL 042-516-1521
担当 松沢

再掲

高齢者施設でのボランティア

高齢

合唱や演奏、踊り、人形劇などのレ
クリエーションの披露、ドライヤーかけ、傾聴
のボランティア。

- ◆日程 14:00～15:00の間で、
都合の良い時に短時間でもOK
不定期でもOK
- ◆場所 東大和市清原4-6-4
- ◆問合せ ツクイ東大和
042-567-6537
担当: 佐野・内野

イベント等出し物をしてくれる 団体・個人のボランティアを募集しています。

施設でのイベントやレクリエーション時に特技
を披露してくれるボランティア(団体・個人)を
募集しています。

歌やダンス、マジック、大道芸、
落語、楽器演奏(ハーモニカ・アコー
ディオン、ギター、ヴァイオリンな
ど)など何でもOKです。



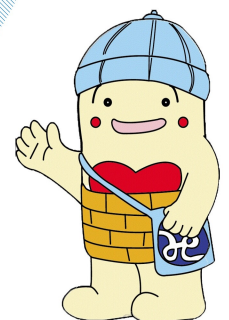
是非お気軽にお問合せください。

※掲載内容が予告なく変更または募集締め切りとなる場
合があります。ご了承ください。

※このコーナーに関するお問い合わせは

TEL 042-564-0035 FAX 042-564-3680 担当 山崎

色々な施設で、皆さ
んの力を必要としていま
す。もっと詳しい内容につい
て知りたい方は、遠慮しないで
電話してね! またボランティ
アを必要としている方は、
まずはお電話でご相談
ください。





●『中央ろうきん若者応援ファンド2018』 ご案内

中央ろうきんは、“働きたくても、働けない”若者の自立就労に関する市民活動を支えます。

若者が、地域で働くための夢や希望を描ける社会の実現のために、社会的不利・困難を抱える若者の就労支援に特化した助成制度「若者応援ファンド2018」を実施します。



助成対象となる事業に取り組む市民団体で、以下のすべての要件を満たす団体。

◆営利を目的としない民間団体(NPO法人、任意団体など)であること。

◆1都7県(茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨)を主たる活動の場としていること〔上記範囲で広域的に活動する団体も対象とします〕。

◆団体として、代表者責任が明確であり、会計処理が適切に行われていること。

◆反社会的勢力でないこと。

(1)助成対象期間 2018年4月1日から翌年3月31日までの1年間

(2)助成総額 概ね1,500万円

(3)助成金額 1団体あたり50万円～200万円(1万円未満切り捨て)

※詳細はホームページをご覧ください、下記までお問い合わせください。

【問合せ】中央ろうきん社会貢献基金

(中央労働金庫 総合企画部内)

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5

TEL:03-3293-2048 FAX:03-3293-2007

●当事者ボランティア・市民活動推進事業助成金のお知らせ

障害・病気などの困難を抱えている人(当事者)が情報を共有し社会のために行うボランティア活動に必要な費用を支援します。

◆対象団体 当事者によるボランティア・市民活動センター・NPO等の中間支援組織等。

◆助成金は5万円が上限

◆申込みは随時受付

申込み:東京ボランティア・市民活動センター

TEL 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050

E-mail: shinya@tvac.or.jp

担当:佐藤・熊谷

※詳細はお問い合わせください。

～ 市民情報 ～

●手話サークルピーナッツ主催講演会

テーマ「音のない世界を一周して」

★3年間勤めた会社を退職し、夢の世界

1周で体験した様々な出来事について語ります。

講師:田原知佳氏 (聴覚障害者)

日時:10月21日(土) 午後1時30分から3時

受付1時 ※講演会終了後、交流会あり

(交流会要申込み参加費¥300)

場所:中央公民館301号室

※手話通訳・要約筆記あり

【問合せ】042-567-2290 (TEL&FAX) 宮本

●体験講座 ー大人の竹細工ー

日時:10月3日(火) 9:30～12:00

集合:市立郷土博物館 受付9時～

※参加費無料(保険は加入)

※服装:長袖長ズボン・軍手・タオル・飲物・帽子

※作業に必要な道具はお貸しします。

※体験作品/靴べら・竹ナイフ&スプーン・一輪差し・孫の手他

【主催】東大和市環境部環境課

東大和市狭山緑地雑木林の会

【申込み】東大和市環境部環境課

563-2111内線1271

受付期間:9/15(金)～9/22(金)(定員10名)



編集部から

今年の「夏!体験ボランティア」の参加者は43名でした。この人数、皆さんは多いと思いますか?少ないと思いますか?実は去年の参加者が24名でしたので、ほぼ倍増!ボラセン的には上出来でした。

とはいえ、やはりもっともっと多くの方に参加いただきたいですね。

若い皆さんがこの「夏ボラ」参加をきっかけに、そのままボランティア活動を継続するとはかぎりませんが、前号でもお伝えしたとおり、この事業は“種をまく”ようなもの。

今回参加した皆さんが、成長して大きな実となりかえてくることを期待しています。ボラセンスタッフとして、将来の収穫を楽しみにしています。



鎌田