

たまボラ



12 2017
月号 VOL. 10

全戸配布特別号

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中央3-912-3
電話：042-564-0012（代表）
FAX：042-564-3680

東大和ボランティア・市民活動センター

知ってみよう！ やってみよう！

東大和のボランティア

東大和ボランティア・市民活動センターは、ボランティアに関する相談に対応しています。ボランティアや福祉の啓発に関するイベントなども実施しています。

東大和市社会福祉協議会内に窓口があります。ぜひお気軽に立ち寄ってみてください。



こんな時はお問い合わせを！

- ◆ ボランティアをお願いしたい
- ◆ ボランティア・市民活動に興味がある
- ◆ ボランティアをしてみたい
- ◆ ボランティア活動について学びたい
- ◆ 災害時のボランティアはどうなってるの？

★様々な支援活動や情報提供などを行っています。詳しくは中ページご覧ください。



東大和ボランティア・市民活動センター事業紹介



ボランティアをしたいんですが？



センターでは、どんな活動をしたいかななどについてお話をお伺いし、ボランティアをしてほしい方々との橋渡しを行います。
お気軽にご相談ください。また、ボランティアグループへの支援も行っています。



高齢者向けのボランティアがあると聞いたんですが？



65歳以上の方が市内の高齢者施設等でボランティア活動を行うとポイントが貯まる「介護支援いきいき活動事業」を行っています。高齢者の方がいつまでも元気で活動することにより介護予防にも役立っています。



夏の時期にボランティア体験が出来るって聞いたんですが？



小学生から社会人までを対象とし、夏休みの期間に市内の福祉施設等でボランティア体験が出来る「夏！体験ボランティア」を行っています。学生さんが多く参加する事業です。



広報紙とかあるんですか？



センターの情報紙「たまボラ」を隔月で発行しています。ボランティア募集情報やイベント紹介など様々な情報を掲載しています。「たまボラ」をほしい方はセンターにお問い合わせください。



子ども向けの取り組みはありますか？



車いす体験や点字体験、手話体験、高齢者疑似体験、福祉講話などの「福祉教育」を障害者の方々と協力しながら行っています。市内の小中学校からの依頼が多くあります。
また、「高齢者や障害者等だれにもやさしいまちづくり」をテーマに市内の小学生から福祉標語を募集しています。最優秀賞を選び社協の事業等で使用しています。
平成29年度最優秀賞 「やさしさの 色にそめよう この町を」



イベントはありますか？



65歳以上の方を対象に健康と仲間づくりを目的とした「ふれあい歩こう会」を春と秋の年2回、ボランティアと一緒に行っています。
また年1回、ボランティアや福祉について学べる「福祉・ボランティア講座」（2月開催予定）やボランティア登録者研修会を行っています。



運営委員会って何をしているんですか？



平成29年7月より東大和ボランティア・市民活動センター運営委員会を設置しました。市民の方々に委員になっていただき、センターの事業の見直しや新たな取り組みについて話し合い、東大和のボランティア活動の推進を図っています。今後は青少年の育成に関わる取り組み等も行っていきます。



NPOの支援もしているんですか？



平成28年度よりNPOに関する情報把握や支援の検討を行い始めました。今後は連携や支援の充実を進めます。



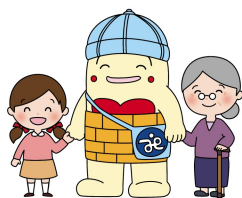
災害ボランティアセンターって言葉を最近聞くけど、何をしているんですか？



災害発生時に「災害ボランティアセンター」を開設し、被災者の困りごと(片付け等)をボランティアとともに解決していきます。
平常時は災害ボランティアセンター協議会を開催し、災害時の対応等について話し合っています。



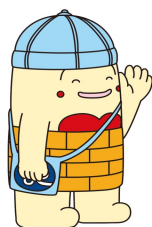
上記のようにコーディネートや福祉教育など、様々な事業を行っています！



ボランティア活動までの流れ

①

ボランティアに
関心ある、興味がある。



②

センターに問い合わせ(相談)

センターに市内福祉施設を中心としたボランティア募集情報や広報紙がありますので、お問合せください。

③

活動先を決める

ボランティア募集情報から活動してみたい内容を決めていきます。(活動を決めていくうえで、分からないこと、不安なことなどありましたらセンターにご相談ください。)

④

ボランティア活動スタート

活動先の担当者との連絡を取り活動を開始します。

初めて活動をする方はボランティア保険(活動中のケガなどに対応)に加入することをおすすめします。

個人で活動したい方も、
団体で活動したい方もご相談承ります！

あなたのまちの活動紹介

「IMO-ZOUツアー」

今号より、地域でボランティアさんが活躍されている活動についてご紹介していきます。

今回は東大和市立第九小学校が保護者の方や地域の方々と協働で取り組んでいる「IMO-ZOUツアー」をご紹介します。

このツアーは、昨年度九小が開校40周年と相まって行われた親子で参加できる企画で、芋窪、蔵敷(略してIMO-ZOU)にある日常の風景、文化財や食文化を見て、聞いて、体験して、感じて、よさを再発見する内容となっています。子どもたちに地域のよさを知ってもらい、将来地域を大切にしていきたいという思いから始められました。

第1弾は、芋窪蔵敷地域には蔵がある家が多くあるということで、蔵の見学と地元の名物である「ゆでまんじゅう」を作るツアーが開催されました。蔵の見学には地元の方に、ゆでまんじゅうの調理では老人クラブ(長生会)の方々に、案内には観光ガイドの会(ボランティア)の方にと、さまざまな地域の方の協力を得て行われました。現在ツアーは第7弾まで行われ、茶摘みや多摩湖周辺の散策などが行われています。

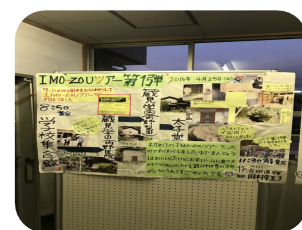
ツアーの内容については、学校、保護者(保護者連絡会)、地域の方々、観光ガイドの会と一緒に、楽しみながら話し合いで決めているのも特徴の一つです。「地域の方々とふるさとのよさを再発見する企画を考え、ツアーを行うことで、子どもたちと地域の人々とのつながりが生まれています。とても楽しいです。」と、校長先生は話していました。

子どもたちの将来を願って始まったイベントに、多くの地域の方々がボランティアとして関わっており、協働の取り組みとして市内での先駆けとなる内容だと思いました。

今後も「IMO-ZOUツアー」に注目していきたいと思います。



ツアーが終わったあとに参加した子どもたちが模造紙に内容をまとめて校内に掲示しています！



ボランティア募集

新規

高齢者施設のカフェでの
ボランティア

障害

高齢者施設のカフェでボランティアを行います。

◆日程 水・木・金
13時～16時
※月1～2回でも毎週でもOK

◆場所 やまと苑
東大和市狭山2-1264-5

◆その他 細菌検査必須
(毎月1回やまと苑で実施)

◆問合せ 田村 090-5308-6638



新規

小・中学生対象
無料学習塾のボランティア

子ども

無料学習塾「賢治の家」で小・中学生に
学習指導をしてくれるボランティア

◆日程 毎週月・金
18時～21時
※小・中学生どちらかだけの指導でもOK

◆場所 月/清原市民センター
金/向原市民センター

◆問合せ 賢治の家
(東大和市レクリエーション協会
飯坂 090-3903-0736)

新規

重症心身障害児施設の
ボランティア

高齢

お散歩介助・絵本読み・音楽演奏
グループ活動の参加補助・車イスの
点検清掃など

◆日程 平日・土日いつでも可
13時～15時
※都合の良い日時でOK

◆場所 秋津療育園
東村山市青葉町3-31-1

◆問合せ 社会福祉法人天童会 秋津療育園
療育サービス課 高橋・小池
TEL 042-391-1377

ボランティアグループ紹介

* 当センターに登録しているボランティアグループを紹介します。

高齢者関係

花みずき 施設でのボランティア活動や福祉祭に参加しています。それぞれの施設の時間に合わせて活動しています。小学生とのクレープづくりを年1回行っています。

傾聴・聞き書き隊 高齢者の方々の話しを伺い、そのお話を冊子にしてプレゼントしています。福祉施設などに数名で訪問し活動しています。

子ども関係

ぼけつと文庫 0才～幼児とその保護者を対象に自由遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ等を楽しんでいます。新堀地区会館保育室にて、毎月第1,3水曜日(10時半～)に活動しています。

おもちゃ図書館 ひまわり 障害のある人たち、健常の子どもたちが、おもちゃと楽しく遊ぶ経験を通して、日々心豊かに過ごすことができるように、おもちゃの貸し出しや、一緒に遊んだりしています。／東大和療育センターで毎週水曜日と第2火曜日に活動しています

障害者関係

手・指の会 コミュニケーション(触手話、指点字等)の学習や、盲ろう者との交流や講演会、レクリエーション活動をしています。／中央公民館にて毎月第2,4火曜日(13時半～)に活動しています。

東大和音訳グループ 視覚に障害がある方のために、印刷物(社協だより、市報等)の録音(音訳)をしています。／中央図書館や各自宅にて作成しています。定例会を第1金曜日(10時～)に行っています。

東大和手話サークルピーナッツ 聴覚障害者の方と交流し、手話の学習や障害者の文化や生活の理解を深めています。／中央公民館にて毎週火曜日に昼の部(10時～)と夜の部(19時～)で活動しています。

環境活動

空堀川会を考える会 空堀川清掃事業(年3回)やイベントへの展示参加、空間放射線測定などを行っています。／定例会を毎月第1土曜日(10時～12時)に行っています。

東大和市狭山緑地雑木林の会 伐採や下草刈、炭焼き、散策路の補修など狭山緑地の保全・再生の活動をしています。狭山緑地にて第1・3土曜日、第2・4日曜日に活動しています。

語学支援

日本語の会 外国人の日本語学習の手助けや、お互いの文化の紹介、親睦と交流を行っています。南街公民館にて毎週木曜日(10時～12時)に活動しています。

あつまれ日本語ひろば 東大和市および近郊に在住の外国人の日本語学習をマンツーマンで支援しています。／桜が丘市民センターにて火曜日(13時半～)と金曜日(9時半～)に活動しています。

にほんご友の会 アットホームな教室で学習者の希望に添ってマンツーマンで日本語学習を支援しています。中央図書館や中央公民館にて毎週土曜日(13時半～)に活動しています。

特技を活かした活動

手芸グループ 寄付でもらった材料をもとにメンバーでアイデアを出しながら手芸品を制作しています。社協会議室で毎週月曜(10時～12時)に活動しています。

さわやかボランティア 福祉祭に向けて、手芸などの作品を制作する活動をしています。社協会議室にて第1、3木曜日(13時～16時)に活動しています。

笛会 「であいふれあいめぐりあい」をキャッチフレーズに地域や施設に歌や踊りなどの一般芸能を提供する活動をしています。依頼があった老人ホーム等の施設で活動しています。

東大和市レクリエーション研究会 心の健康を目的に遊びやレクリエーションなど様々な活動やイベントを行っています。中央公民館や向原市民センターで活動しています。

その他(社協事業の支援等の活動)

切手グループ 使用済み切手を整理する活動を行っています。／社協会議室にて毎週木曜日(10時～)活動しています。

ふれあい歩こう会 ボラセンが実施している高齢者向けのイベント「歩こう会」の事前準備と当日のお手伝いを行っています。／年4回(イベントは春と秋)活動しています。

東大和ボランティア会 市内の福祉事業所などで作られた作品を集め展示する「みんなの作品展」を年1回開催したり、さまざまなボランティア活動をしています。



ぼらセンからののお知らせ

■ ボランティア保険に加入のおすすめ

ボランティア活動を行っている方には、ボランティア保険に加入することをおすすめします。保険に加入すると、ボランティア活動中のケガの補償や、物などを壊してしまったときの賠償に対応できます。保険料は300円からです。申し込みは社会福祉協議会窓口にて対応いたします。

■ ボランティアグループ登録のご案内

センターにはボランティア活動を行っているグループの登録制度があります。登録していただくと、助成金の交付の申請や、ボランティア保険の加入、ボランティア情報紙への掲載などができます。随時登録受付を行っていますので、ご相談ください。