～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

たまボラ

1月号 2018 VOL.11

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中央3-912-3
電　話：042-564-0012（代表）
ＦＡＸ：042-564-3680

東大和ボランティア・市民活動センター

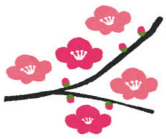
市民のための 福祉・ボランティア講座 参加者募集！

初めてボランティアをしてみようと思う方！
すでにボランティアをしている方！
どなたでも、参加お待ちしております！！

①東大和市の福祉を知ろう　2/13(火)
②高齢者についての理解を深めよう　2/17(土)
③楽しく学ぶレクリエーション　2/23(金)
④障害者についての理解を深めよう　2/27(火)
⑤子どもについての理解を深めよう　2/28（水）
※全5回（受けたい講座のみの受講もできます）
※参加費無料　各回定員20名
※申し込み　各回前々日まで
●東大和ボランティア･市民活動センター
TEL564－0035　FAX564－3680

※詳細は次ページを
ご覧ください。

ご挨拶



昨年６月に東大和ボランティア・市民活動センターに運営委員会が設立されました。その後委員の相互の意見交換とボラセン職員を交えて東大和市民に開かれたよりよいボランティアセンター作りにはどうすればよいのかを模索してきたところです。

運営委員会として初めての正月を迎えました。戌年の新年、おめでとうございます。さて2年目になったのです。いよいよ「模索」から「実践」のスタートとなります。が、まだヨチヨチ歩きで「市民に開かれた」などと言うにはほど遠いものがあります。もともと市民の皆様が我々を認知しているとは到底思えません。そもそもボランティアセンターそのものも一部の人は別として、多くの市民にとって身近でよく知られた存在となりえていないのではないかとも思えるのです。私たち運営委員会はこのことを踏まえた上で、東大和市ならではのボランティアセンターになれるように市民目線で努力してまいります。

昨年度より「たまボラ」の広報紙を発行しておりますが皆様はどのくらい関心を払っていただいておりますか。紙面のあちらこちらにボランティアを求める声、ボランティアを必要とする声、ボランティアがこれからの東大和市で必要なのだ、あなたが必要なのだ、あなたの参加・アクションが欲しい、という声を聴くことができます。

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員長　飯坂徳雄

市民のための福祉・ボランティア講座日程表

基本編

①基本編

2月13日（火） 1:30～16:00

「東大和市の福祉を知ろう！」

〈会場：社会福祉協議会〉

・市内の福祉制度について
・ボランティア活動とは？
・市のボランティア活動紹介
・車いす体験学習

高齢者編

②高齢者編

2月17日（土）9:30～12:00

「高齢者についての理解を深めよう！」

〈会場：向台老人ホーム〉

・高齢者の心理、身体機能について
・向台老人ホームの見学
・ボランティア体験

レクリエーション編

③レクリエーション編

2月23日（金）13:30～16:00

「楽しく学ぶレクリエーション」

〈会場：社会福祉協議会〉

・高齢者、一般向けのレクリエーションの基本
・レクリエーション体験

障害者編

④障害者編

2月27日（火）13:30～16:00

「障害者についての理解を深めよう！」

〈会場：総合福祉センターは～とふる〉

・障害者について
・は～とふるの見学

子育て編

NEW

⑤子育て編

2月28日（水）13:30～16:00

「子どもについての理解を深めよう！」

〈会場：上北台公民館303〉

・いまどきの子育て事情や環境について
・乳幼児との遊び方、ふれあい方について
・子育てサロンの見学

ボランティア募集中！

市内の情報

再掲

障害

重症心身障害児施設のボランティア

お散歩介助・絵本読み・音楽演奏
グループ活動の参加補助・車イスの
点検清掃など

◆日程　平日・土日いつでも可
13時～15時
※都合の良い日時でＯＫ

◆場所　秋津療育園
東村山市青葉町3-31-1

◆問合せ　社会福祉法人天童会　秋津療育園
療育サービス課　高橋・小池
TEL　042-391-1377

再掲

子ども

小・中学生対象 無料学習塾のボランティア

無料学習塾「賢治の家」で小・中学生に
学習指導をしてくれるボランティア

◆日程　毎週月・金
18時～21時
※小・中学生どちらかだけの指導でもOK

◆場所　月/清原市民センター
金/向原市民センター

◆問合せ　賢治の家
（東大和市レクリエーション協会）
飯坂　090-3903-0736

新規

一般

雪かきボランティア

今年は東京にも雪がたくさん降る事が予想されています。高齢者や障害者のご自宅や、施設で雪かきをしてくれるボランティアを募集します。

◆日程　雪の降った時に随時
◆場所　市内各所
◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ　042-564-0035

再掲

一般

イベントや福祉施設で出し物をしてくれるボランティア

歌やダンス、マジック、大道芸、落語、楽器演奏など何でもＯＫです。お気軽にご連絡ください。

◆場所　市内各所
◆問合せ　東大和ボランティア・市民活動センター
ＴＥＬ　042-564-0035

市外の情報

大規模災害のとき、あなたはわが身、わが命を守れますか。

災害救援ボランティア講座ご案内

日程
■2/24（土）
応急手当活動
■3/3（土）災害救援ボランティアの基本・出火防止と初期消火・災害情報の収集･伝達とコミュニケーション・災害と防火対策の基本等
■3/10（土）災害模擬体験と実技
その他/公開講座：大学・学生による災害救援と復興支援活動の実際・災害時に求められるリーダーシップとチーム・ビルディング（総合演習/図上訓練）

場所　主に立教大学キャンパス、3/10災害模擬体験と実技のみ池袋防災館

問合せ　災害救援ボランティア推進委員会
千代田区九段北1-15-2-3Ｆ
ＴＥＬ03-6822-9900
※詳細はホームページをご覧ください。

生きる‥今日の涙を明日の笑いに

自殺予防命の電話公開講座

映画「涙の数だけ笑おうよ
林家かん平奮闘記」
（字幕付き）
お話　林家かん平氏

日程　2月24日（土）14：00～16：00
（13：30開場）

場所　府中グリーンプラザけやきホール
※ 入場無料
※ 要事前申し込み　・先着450名

問合せ　認定ＮＰＯ法人多摩いのちの電話事務局
ＴＥＬ042-328-4441

●電話相談ボランティアも募集中！！
詳細はホームページをご覧ください。

ぼらセンからのお知らせ

東京ボランティア・市民活動センター主催のボランタリーフォーラムが開催されます。暮らしに関わる社会課題に焦点をあて、それらを共有し、市民のみなさんで出来ることを考えていくためのイベントです。分科会、フィールドワーク等があります。

日程 ・2月 9日（金） 19時～21時
・2月10日（土） 10時～18時30分
・2月11日（日） 10時～17時50分

◆様々なプログラムをご用意しています。
詳細はホームページをご覧ください。

【問合せ】
飯田橋セントラルプラザ10階、12階
東京ボランティア・市民活動センター
TEL ： 03-3235-1171
または東大和ボランティア・市民活動センターまで TEL ： 042-564-0035

体験してみませんか？
災害時のボランティア

東大和市災害ボランティアセンター 設置・運営訓練のご案内

災害時、復興にはボランティアの力が欠かせません。ボランティアを「必要とする人」と「したい人」をつなぐ場所、それが災害ボランティアセンターです。

【助けられる人から助ける人へ！】
災害ボランティアセンターの設置・運営訓練を行います。災害時にどのようなボランティア活動ができるのか、体験しましょう！

日時 3月17日（土）午後1時30分より
（受付午後1時より）
会場 ハミングホール（エントランス、小ホール等）

【お願い】
・動きやすい服装でご参加ください。飲み物は各自でご用意をお願いします。
・ハミングホールからボランティア活動先（市内各所）には自転車又は徒歩での移動となります。
・午前中はボランティアセンタースタッフの訓練を行います。参加ご希望の方はお問い合わせください。

【申込み・問合せ】
東大和ボランティア・市民活動センター **定員70名**
TEL 564－0035 FAX 564－3680

市民情報etc

みんなの会支援コンサート「愛と平和のメッセージ ゴスペルコンサート」

日時：2月4日（日）
場所：東大和市ハミングホール（大ホール）
開場：午後1時30分
開演：午後2時30分
一般：4,000円／小中学生：3,000円
障害者割引あり各500円引き
※手話通訳付き／難聴者対応ヘッドフォンあり

【問合せ】
第一みんなの家 TEL564-1900 FAX564-1905
第二みんなの家 TEL567-0267 FAX567-0258
第三みんなの家 TEL562-8776 FAX562-8733

東京インクルーシブ教育プロジェクト主催 映画上映会と講演

映画 ：「みんなの学校」
講演 ：市場達郎 大空小学校 校長
日 時：2月10日（土）
上 映：13:30～（開場13:00）
場 所：ハミングホール小ホール
参加費：1,000円

【問合せ】東京インクルーシブ教育プロジェクト
TEL 042-567-2622

編集部から

２０１８年がスタートしました。ご挨拶が遅くなりましたが、本年も東大和ボランティア・市民活動センターをよろしくお願いいたします。

昨年は、センターの名称が変わり２年目となり、センターの運営委員会を開始するなど新たなことを始める年となりました。２０１８年はどのような年になるでしょうか。戌年ということで、ウシステップ、ウシステップと着実にセンターを充実していければと思います。

山 崎