

＜東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロンR2.3.6現在＞

＜高齢者を中心としたサロン＞

NO.	サロン名	会場	日時	内容
1	湖畔ふれあいサロン	湖畔集会所	奇数月：第3金曜日 13:30～ 偶数月：第2月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲーム等
2	サロン湯～友	神明湯	第3木曜日	歌、茶話会
3	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日	体操、講演会等
4	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日 14:00～16:00	体操、脳トレ、歌、手芸等
5	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第1～第3金曜日	体操、脳トレ等
6	立野サロン	セントレー玉川上水集会所	第2・4木曜日	体操、手芸、茶話会等
7	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第1火曜日	茶話会、軽体操、季節の催し等
8	向原3丁目うさぎの会	都営向原アパート第二集会所	第1水曜日・第2火曜日	茶話会、ゲーム、会食等
9	ふれあいの場	南街二丁目協和三自治会集会所	毎月10日、20日 10:00～15:00	季節の行事、体操、手芸等
10	湖畔健康体操会	湖畔集会所	第1～第4火曜日 13:30～15:00	体操、茶話会
11	介護予防体操 楽ササイズの会	やまと苑別館会議室	毎週木曜日 10:15～11:15	体操
12	栄一丁目ふれあいサロン	南街地区自治会集会所	毎月15日 10:00～	体操、作品展示、旅行等
13	光ヶ丘健康体操会	第一光ヶ丘自治会集会所	毎週水曜日 10:00～12:00	体操、茶話会、歌等
14	こもれびサロン	清原市民センター(第2水曜日) 新堀地区会館(第4水曜日)	第2・4水曜日 10:00～12:00	体操、歌、朗読他
15	サロンひだまり	東京街道アパート第一集会所	第1・3水曜日 13:00～15:00	茶話会、体操、レクリエーション等
16	芝中体操クラブ	芝中住宅イ19号棟集会所	毎週金曜日 10:00～11:00	体操、茶話会等
17	光ヶ丘オープンカフェ	第一光ヶ丘公園	第2土曜日 10:00～12:00	体操、茶話会、ゲームなど
18	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所	第4月曜日 13:30～16:00	茶話会、ゲーム、体操等
19	芝中口号棟ゆうゆうサロン	芝中口号棟集会所	毎週土曜日 10:00～12:00	体操、茶話会等
20	栄二ひまわり寿サロン	南街地区自治会集会所	第2・4木曜日 10:00～13:00	セルフ・コンディショニング、茶話会等
21	ひなたぼっこ	東京街道アパート第三集会所	第4水曜日 13:30～	囲碁、将棋、茶話会、体操等
22	蔵敷サロンあさひ会	ヒューマンケア東大和	第3水曜日 9:30～	茶話会、体操等
23	ほっと陽だまり	グループホーム風の樹(月曜日) 橋本氏宅(木曜日)	毎週月曜日 10:00～11:30 ※祝日除く 毎週木曜日 13:30～16:30 ※祝日除く	体操、茶話会等
24	桜が丘すまいるサロン	総合福祉センターは～とふる	第2火曜日 14:00～	茶話会、レクリエーション、歌等
25	たまこサロン	清原市民センター	第1・3・5水曜日 10:00～12:00	体操、歌、ウォーキング等
26	サロン・ほほえみ	向原老人福祉館	第1・3土曜日 10:00～	茶話会、脳トレ、体操等
27	交流サロン・たまり場	小林氏宅	第4日曜日 13:30～+α	茶話会、レク、落語など
28	架け橋	沖氏宅	第2水曜日 13:00～	軽体操、手芸、茶話会等
29	園芸サロンなでしこ	向原中央公園	毎週月曜日 9:30～11:00	園芸、茶話会等
30	声の花束	向原中央集会所	第3月曜日 13:00～14:45	群読、茶話会等
31	オレンジカフェ ひがしやまと	上北台老人福祉館	第4日曜日 10:30～	茶話会、よろず相談、軽体操
32	いきいきひだまり東大和	中央公民館	第2木曜日14:00～ 第4土曜日10:00～	認知症予防、ストレッチ体操、茶話会
33	芋窪よつばサロン	芋窪老人集会所	第二月曜日13:30～	茶話会、手芸、ぬりえ、脳トレ等
34	やまとなでしこ65	清原市民センター	毎週月曜日10:00～	やさこいソーラン、筋力強化運動、マット運動、ストレッチ等

＜障害のある方を中心としたサロン＞

1	しゃべり場カフェ	南街公民館	第2金曜日(8月を除く) 16:30～18:00	茶話会、季節の行事等
2	ゆうえんち会	中央公民館	第1・3火曜日 14:00～16:00 第3土曜日 10:00～14:00	ゲーム、体操、料理等

＜こども・子育て世代を中心としたサロン＞

1	サークル虹やまと	上北台公民館	原則水曜日1回、土曜日2回 10:00～12:00	子育て世代の出会い、交流、各種イベント
2	こどもサロン旭日	清原市民センター	第2・4土曜日 10:00～	習字、レクリエーション、脳トレ等
3	子づれりフレッシュカフェ	ファーマーズセンター	不定期開催(月1回程度)	茶話会、ワークショップ

＜多世代交流を中心としたサロン＞

1	フレッシュ3Bサークル	上北台公民館	毎週火曜日 10:00～11:30	子育て世代とシニア世代の体操・交流等
---	-------------	--------	-------------------	--------------------

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。

○参加費など詳細はお問い合わせください。社会福祉協議会 042-564-0012