



たまボラ



2月号 2020
VOL. 23

発行：東大和市社会福祉協議会

所在地：東大和市中央3-912-3

電話：042-564-0012（代表）

FAX：042-564-3680

～しゃきょうのたまちゃんがお伝える東大和のボランティア情報紙～

こんにちは！！

～東大和ボランティア・市民活動センターです～

窓口は、東大和市社会福祉協議会の中にあります。

ボランティアをお願いしたい、ボランティア・市民活動に興味がある、ボランティア活動について学びたい、災害時のボランティアについて知りたい、こんな時は、お気軽にご相談ください。

ボランティア
の相談、紹介

ボランティア
講座

夏！体験
ボランティア

ふれあい
歩こう会

介護支援
いきいき活動

福祉教育

東大和ボランティア

・市民活動センターは、ボランティアに関する相談に対応しています。また市内小中学校からの依頼を受け、車イス・手話・点字・高齢者疑似体験などの福祉教育の実施。ボランティア講座、ふれあい歩こう会・65歳以上の方が介護予防を目的とした介護支援いきいき活動など様々な事業を展開しています。



東大和市のボランティアの一例をご紹介します

高齢者・障害者

高齢者・障害者を対象とした活動には、見守り・声かけ活動、地域の方々との交流の場づくり（サロン活動）社会参加支援（車イスなどの移動補助）、音訳、手話、傾聴などがあります。

市内各所の老人ホーム・デイサービス等では、シーツ交換・話し相手、散歩つきそいなど色々なボランティア活動ができます。



障害者施設では、料理補助・片づけ、レク活動、話し相手、作業補助、イベントのお手伝いなどがあります。



こども関係

こどもを対象としたグループでの活動や、保護者が活動中の間の子どもの見守り、遊び相手などの活動があります。



市内の保育園や保育施設、子どもの一時預かり所などでの見守り・遊び相手などの活動ができます。



国際交流

外国人に日本語を教えたり交流したりする日本語ボランティアや、国際支援を目的に外国の方と共に活動し、国際交流国際理解を学べるボランティアもあります。



ています。
多くの方々に
ご協力いただき、
ありがとうございました。

ちがお住まいの
地域について改
めて知っていた
だく機会になれ
ばと思います



東大和市の災害
ボランティアセ
ンターの役割を
知っていただき
と共に、自分た

体験を通じて、
被災者や障害者、妊婦
さんが被災され、ボラン
ティアの力を必要として
いるという
設定にしました。



1月25日(土)に、
災害ボランティアの
体験訓練を実施しま

災害ボランティア体験
訓練を実施しました



青少年関係

市内児童館のイベントのお手伝いや、各小学校で行っている放課後子ども教室での子どもの見守りボランティアがあります。



市内の小中学校で、各教科の補助活動やふれあい活動（クラブ活動等）の補助活動や、学習指導をしているボランティアグループがあります。



教育関係

環境関係

ボランティアグループで、空堀川の清掃活動を行っている団体や、東大和市狭山緑地の環境保全活動を行っている団体があります。



市が管理している公園や、こども広場などの緑地のお掃除や花植えをする活動があります。ゴミ拾いもボランティア活動になります。



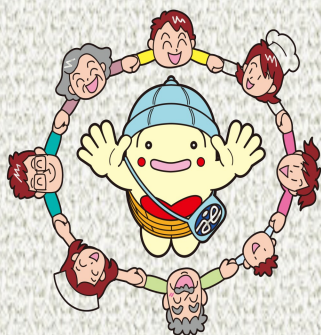
芸術・文化

市内の史跡めぐりなど、文化財関連事業のサポートをする文化財ボランティアや、乳児の検診の際に絵本を紹介するブックスタート事業ボランティアなどがあります。



安心・安全関係

児童が安心して通学できるように見守るスクールガードや、防犯協会での活動、災害時のボランティア活動などがあります。



東大和市内やその他の地域には、まだまだたくさんの種類のボランティア活動があります。ボランティアに少しでも関心がある方は、窓口にご相談に来たり、インターネットで探したりすると、「これなら自分でも出来そうだ！」というボランティアが見つかるかもしれません。
お気軽にセンターにお問合せください♪

ボランティア募集情報！

新規 高齢者施設でのボランティア

◆活動内容 昼食時の配膳、傾聴

<日時>

月～金 11:30～12:30

※活動日数はボランティアさんのご都合に応じます。

<場所>

デイサービス緑の大地
(仲原3-14-13)

高齢



【問合せ】

デイサービス緑の大地

Tel 042-843-6662 担当:篠原

仲原

新規 高齢者施設でのボランティア

入居者の楽しい時間づくりをお手伝いいただける方

◆活動内容

シーツ交換、ガーデニング、
花壇のお手入れが好きな方、
楽器演奏、合唱、舞踊、ちぎり絵、書道など

高齢

<日時> 月～金 11:30～12:30

活動は、単発でも継続でも可

<場所> 東大和ケアセンター(南街1-13-1)

【問合せ】 東大和ケアセンター

Tel 042-566-6631

南 街

新規 高齢者施設でのボランティア

◆活動内容

利用者さんと一緒に書道をしてくださる方。

高齢

<日時>

隔週で1回(月、火、金のうちいずれか)
13:30～15:00(1時間～OK)

<場所>

多機能ステーション風の樹
(中央1-13-8)

中 央

【問合せ】 多機能ステーション風の樹

Tel 042-561-5011 担当:齋藤

個人登録とボランティアグループ登録の案内

センターでは個人ボランティアとボランティアグループ登録制度を行っています。登録をして頂いた方には、ボランティア情報の発信やセンターに相談があったボランティアを紹介させていただきます。また、ボランティアグループには助成金制度などがあります。

登録は東大和ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会)窓口にて所定の用紙に記載していただきます。
東大和市でボランティア活動をしたい方はぜひご相談下さい。

ボランティア講座のご案内



ボランティアに関心がある方に向けた、ボランティア講座を開催いたします。
ボランティアを始めてみたい方など、ぜひご参加いただき参考にしてください。

ボランティア編

ボランティアを始めてみたいけど、どんな内容があるのか分からない、始め方が分からない。そういった方におすすめの内容です。

ボランティアの基本についてや市内のボランティア情報、市内の福祉制度の状況についてお伝えします。

日時：3月4日(水) 14:00～15:30

会場→東大和市社会福祉協議会

参加費→無料

申込み→東大和ボランティア・市民活動センター

※HPからもお申込できます。

※各回前々日までにお申込ください。

※どちらか一方だけでもOK

環境編

市内で環境ボランティア活動を行っている3団体の方をゲストにお呼びし、日頃の活動内容等についてお話してもらいます。

<3団体の紹介>

・空堀川を考える会…空堀川周辺の清掃活動を中心に行っています。

・東大和市狭山緑地雑木林の会…狭山緑地の環境整備を中心に行っています。

・東大和エネルギーの会…再生可能エネルギーを東大和市に定着させるための活動等を行っています。

日時：3月6日(金) 14:00～16:00

ボランティアや講座に関する問合せは東大和ボランティア・市民活動センターまで
Tel 042-564-0035 FAX 042-564-3680