



あさがお

第13号(平成26年10月6日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042(564)0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

桜が丘サロンは、第1～第3金曜日に桜が丘市民センターの和室で開催されています。第1、2週は体操を中心に、第3週は茶話会や手芸を中心に行われています。

桜が丘サロンは、「南街福寿草」のメンバーが「桜が丘でもサロン活動を」とスタートしたのが始まりで、桜が丘在住の方を中心としながら、様々な地域の人が集まっています。複数のサロンに関っている人も多く、出会いとふれあいがサロンを活性化しています。桜が丘サロンの参加者は最大で10数名。互いに顔を覚え、お休みの方には「今日は〇〇さんはどうしたの?」と気遣い、自然に見守りを行っています。また、このサロン最大の特徴は「和と笑顔」です。体操や脳トレの合間のおしゃべりがまた楽しく、おなか痛くなるほど笑ったりすることもあります。

長く続けるためにリーダーは飽きないよう工夫をしています。休憩のタイミングと声かけは絶妙で、横道に

サロンデータ

名称	桜が丘サロン
活動日	第1～3金曜日14:00～
会場	桜が丘市民センター和室
内容	体操、茶話会、手芸等

サロン活動紹介13 桜が丘サロン



合間のおしゃべり。これが楽しい!

脱線するおしゃべりも大歓迎。今日は体操などを教えてもらう側の参加者が、次回は手芸などを教える側になるなど、参加者の特技を活かした活動が行われます。楽しみながら体を動かそうと踊りも行います。「ズンドコ節」は上手に踊れても、踊れなくても最後は笑顔。このなごやかさが「また次回も参加しよう」という気持ちにさせます。

リーダーは「このサロンを通じて、同じ東大和に住むたくさんの人と知り合えて仲良くなれた」と語ります。桜が丘でも「なごやか」の輪が少しずつ広く、深くなっています。



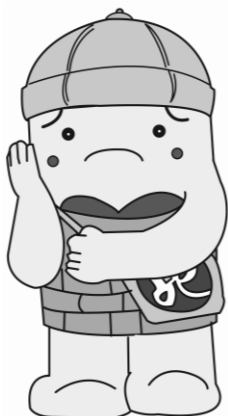
社協事業のご紹介～第37回東大和市福祉祭～

11月9日(日)第37回東大和市福祉祭が開催されます。市役所中庭とその周辺を会場として、多くのボランティア・社会奉仕団体や福祉団体、施設などが参加し、バザーや模擬店、展示などを行います。舞台では手話コーラスやおはやし、吹奏楽、抽選会なども行われます。売り上げは市内の福祉向上のために使われます。ぜひお出かけください。

またバザーへ提供していただける品物も募集しています。詳しくは社協へお問い合わせください。

☎564-0012

振り込め詐欺注意報!!



今年は振り込め詐欺等の被害が大幅に増加。あせらず、悩まず、まずは相談をしてみましよう。

なごやかサロン一覽

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン26.10.1現在〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第三木曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日（2・3週） 13:00～、第1・4・ 5週 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第1～3金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セントレー玉川上 水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～☆	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目 うさぎの会	向原アパート第二 集会所（9号棟）	第二火曜日 11:30～ ※	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三 自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体 操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:00～	体操、茶話会
⑫	けやきの会	清水集会所	毎週水曜日 9:00～	体操、茶話会、ワグリーツツ
⑬	栄一丁目ふれあい サロン	南街地域集会所	毎月15日 11:00～	茶話会、食事会、 ワグリーツツ、手芸等
⑭	南街三丁目なかよし サロン	第一光ヶ丘自治会 集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌等
⑮	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読等
⑯	清原花水木	東京街道アパート 第二集会所（清原）	第二金曜日 13:30～	手芸、茶話会、体操
⑰	園芸サロンなでしこ	向原中央集会所 健康の森公園	第二火曜日 9:30～ 毎週月曜日 9:30～	茶話会、園芸活動等 花壇の手入れ
⑱	サロンひだまり	東京街道アパート 第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、ワグリーツツ 等
⑲	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事等
⑳	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会等 （主として聴覚障害者が参加）
㉑	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二火曜 9:30～	うた、レクダンス、脳トレ
㉒	光ヶ丘オプカフェ	第一光ヶ丘公園	第二土曜 10:00～	茶話会、ゲーム、体操等
㉓	芝中体操クラブ	芝中住宅119号棟集会所	毎週金曜 10:00～	体操、茶話会など

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。ご了承ください。

○※は要問い合わせ。⑤は金曜日のうちいずれか3回です。

○参加費が必要な活動もあります。詳細はお問い合わせ下さい。

社会福祉協議会

☎（564）0012