



あさがお

第26号 (平成30年1月15日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042 (564) 0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

毎月第二金曜日、南街公民館では賑やかな話し声が聞こえてきます。「しゃべり場カフェ」には、作業所などからのお仕事帰りの皆さんが集ってきます。

障がいのある方は、社会に出ても自由に出かけられる場所が限られてしまいがち。そんな現状を変え、居場所をつくろうと始まったこのサロンができてから、既に6年が過ぎました。

まずはお菓子をつまみ、お茶を飲みながら、この1カ月の間にあったことなどの雑談からはじまり、皆さんが集まる5時過ぎから、一人ずつ近況や思う事を発表します。どこかに出かけたお土産話など楽しいことのほかに、辛かったこと、傷ついたことなども話題にのぼり、時には感情的になることもあります。他の参加者は、そのお話にそっと耳を傾け、受け入れたうえでアドバイスや励ましの言葉をくれます。人前でお話

サロン活動紹介26 シャベリ場カフェ



皆でおはなしが盛り上がっています

しすることが苦手だった人も、ここでは皆の前に立って、はっきりと語ってくれるようになりました。その傍らでは、寒さや体調を気遣うなど、参加者同士の温かいコミュニケーションに気持ちがほっこりします。

また、このサロンでは、参加者の自主的な提案を大切にしています。最近では、お出かけやイベントの企画を提案してもらい、スタッフと一緒に考え、チラシを作って皆さんに周知し、実行しています。原宿や横浜などに仲間と出かけ、楽しいひと時を過ごしています。

しゃべり場カフェは、障がいのある方が、家庭でも職場でも学校でもない居場所、そんな誰もが必要としている場所を提供し、作り出していく拠点としてこれからも継続していきます。

サロンデータ

名称	しゃべり場カフェ
活動日	第二金曜 16:30~
会場	南街公民館
内容	雑談、季節のイベント等

~1月、寒さの中で~

「小正月 繭玉飾って
春を待つ」

かつて養蚕が盛んだった東大和ですが、小正月行事「まゆだま」は今では珍しいものですね。

しかし、春を待つ気持ちは今も一緒です・・・



社協事業のご紹介

~東大和元気ゆうゆうポイント事業始まる!!~

社協では、市からの委託により「東大和元気ゆうゆうポイント事業」を開始しました。概ね65歳以上の方が市内各地で実施されている介護予防体操や認知症予防の活動に参加することで、ポイント(スタンプ)がもらえます。「東大和元気ゆうゆうポイント手帳」を持って活動に参加し、元気高齢者を目指しましょう!

○30ポイントごとに景品と交換できます。

○本事業の対象となるサロンは裏面に記載。

※事業の詳細は各サロンでご確認ください。

なごやかサロン一覽

ゆうゆうポイントがもらえるサロンです!

<30.1.15現在>

	サロン名	ゆ	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	○	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友		神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	○	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	○	南街老人福祉館	第一～四水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	○	桜が丘市民センター	第一～三金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	○	つゆ玉川上水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	○	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目うさぎの会		向原アパート第二集会所	第二火曜日 11:30～	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場		南街二丁目協和三自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操など
⑩	湖畔健康体操会	○	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操、茶話会
⑪	楽ササイズの会		やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:15～	体操、茶話会
⑫	栄一丁目ふれあいサロン		南街地域集会所	毎月15日 10:00～	茶話会、食事会、絵手紙など
⑬	光ヶ丘健康体操会	○	第一光ヶ丘自治会集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌など
⑭	こもれびサロン	○	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読など
⑮	サロンひだまり	○	東京街団地第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、ワグニョなど
⑯	しゃべり場カフェ		南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事など
⑰	ゆうえんち会		中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一・三火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加）
	サロンこぶし		平成29年12月で活動終了		
⑱	光ヶ丘オーポカフェ	○	第一光ヶ丘公園	第二土曜日 10:00～	茶話会、ゲーム、体操など
⑲	芝中体操クラブ	○	芝中住宅119号棟集会所	毎週金曜日 10:00～	体操、茶話会など
⑳	ひとやすみ	○	第二光ヶ丘自治会集会所（向原）	第四月曜日 13:30～	茶話会、ゲームなど
㉑	芝中口号棟ゆうゆうサロン	○	芝中口号棟集会所	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉒	栄二ひまわり寿加	○	南街地域集会所	第二・四木曜日 10:00～	抄紙・コラージュ・イコング、茶話会など
㉓	サークル虹やまと		上北台公民館	土、水曜日 10:00～月3回（会場次第）	子育て世代と子どもたちの交流
㉔	ひなたぽっこ	○	東京街団地第三集会所（清原）	第四水曜日 13:30～	茶話会、囲碁、将棋、体操など
㉕	蔵敷サロンあさひ会	○	ヒューマンケア東大和（蔵敷）	第三水曜日 9:30～	茶話会、体操など
㉖	ほっとスポット陽だまり	○	小林氏宅（南街）	第一～四月曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉗	あそびの広場		清原市民センター	第二水曜 15:00～	障害児のあそび
㉘	フレッシュ3Bサークル		上北台公民館	毎週火曜 10:00～	子育て、シニア世代の体操、交流など
㉙	桜が丘すまいるサロン	○	は～とふる（桜が丘）	第二火曜 14:00～	茶話会、レクリエーションなど
㉚	たまごサロン	○	清原市民センター	第一・三・五水曜 10:00～	体操、うた、ウォーキングなど
㉛	こどもサロン旭日		清原市民センター	第二・四土曜 10:00～	習字、レク、脳トレなど
㉜	サロン・ほほえみ		向原老人集会所	第一・三土曜 10:00～	茶話会、脳トレ、体操など
㉝	交流サロン・たまり場		小林氏宅（南街）	第二月・第四日曜 13:00～	茶話会、レク、囲碁、将棋など
㉞	架け橋	○	沖氏宅（南街）	第二・四水曜 13:00～	体操、手芸、茶話会など
㉟	ふれあい園芸サロンなでしこ	○	向原中央公園	毎週月曜 9:30～	演芸、茶話会、体操など

○上記の予定、内容は予告なく変更されることがあります。また、参加費など詳細はお問い合わせください。

社会福祉協議会 ☎564-0012 ※㉙南街三丁目なかよしサロンは光ヶ丘健康体操会に名称変更。