



あさがお

第25号(平成29年10月1日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042(564)0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

肌寒くなった10月第一水曜日。清原市民センターでは「たまこサロン」が開催されていました。気心知れた仲間がつどい、まずは情報交換。おしゃべりの中に、他のイベント情報や新しい健康法、地域の情報からお料理の話まで、いろいろな情報が飛び交います。やがて自然に始まる体操。このサロンは当初体操のみを実施してきましたが、「歌をうたいたい」「こんな脳トレがある」と参加者が新たな内容を持ち寄り、厚みのある温かい活動が行われています。この日も代表の武藤さんが仕入れた指体操を早速実践。「いいことはなんでも取り入れていきましょう!」との声も。この「サロンの自慢は?」との問いには「何もありません」との回答。しかし誰でも参加できる活動を、ゆるやかに、柔軟に続けていることが一番の特徴のようです。

サロンデータ

名称	たまこサロン
活動日	第一・三・五水曜 10:00~
会場	清原市民センター
内容	体操、うた、朗読など

～ 秋深し、今年の秋は…～

高まる食欲を抑えつつ、滋味あふれる海山の幸をいただき、適度なスポーツに汗を流し、休日には仲間と創作にいそしみ、秋の夜長は書を読みふける…空想ですが、一つくらいは…



サロン活動紹介25 たまこサロン



笑いながら、真剣にみんな体操

このサロン、当初は教室形式の会場配置でした。しかし参加者から「輪になってやりましょう」との声を受け、形を変えたところ、コミュニケーションがより活発になりました。代表の武藤さんはこのサロンの印象を「なごやかな和」とあらわします。「輪」から「和」が生まれ、今では皆の拠り所となっています。「皆体操や歌のプロになるわけじゃない。やりたいことを笑いながら制約なくやっていたければいい」との思いで続けています。

たまこサロンは緩やかな空気となごやかさの中に、お互いへの配慮と「みんなが主役」という意識が根付いているようです。どこか別の場所で会っても気軽に話しが出来る、そんな関係を一步ずつ着実に築いています。

社協事業のご紹介～福祉標語募集事業～

社協では、毎年子供たちの福祉に関する啓発を目的に、市内の小学生を対象として福祉標語募集事業を行っています。各校から1点の優秀作品を選出し、ボランティア・市民活動センター運営委員会で最優秀作品1点を選出しています。最優秀作品はその年度の福祉祭のテーマとしても使用されます。今年も下記の作品が選ばれました。皆さんも福祉をテーマとした標語ならぬ川柳に挑戦してみてもは!?

【平成29年度最優秀作品】

やさしさの 色にそめよう この町を(市内の5年生作)

なごやかサロン一覽

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン 29.10.1 現在〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	第一～四水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第一～三金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セトレ玉川上水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目うさぎの会	向原アパート第二集会所	第二火曜日 11:30～	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操、茶話会
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:15～	体操、茶話会
⑫	栄一丁目ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 10:00～	茶話会、食事会、絵手紙など
⑬	南街三丁目なかよしサロン	第一光ヶ丘自治会集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌など
⑭	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読など
⑮	サロンひだまり	東京街団地第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、クイズなど
⑯	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事など
⑰	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一・三火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加）
⑱	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二・四火曜日 9:30～	うた、レクダンス、脳トレなど
⑲	光ヶ丘オープンカフェ	第一光ヶ丘公園	第二土曜日 10:00～	茶話会、ゲーム、体操など
⑳	芝中体操クラブ	芝中住宅119号棟集会所	毎週金曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉑	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所（向原）	第四月曜日 13:30～	茶話会、ゲームなど
㉒	芝中口号棟ゆうゆうサロン	芝中口号棟集会所	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉓	栄二ひまわり寿カフ	南街地域集会所	第二・四木曜日 10:00～	クイズ、ゲーム、茶話会など
㉔	サークル虹やまと	上北台公民館	土曜日、水曜日 10:00～ 月3回（会場の状況次第）	子育て世代と子どもたちの交流
㉕	ひなたぽっこ	東京街団地第三集会所（清原）	第四水曜日 13:30～	茶話会、囲碁、将棋、体操など
㉖	蔵敷サロンあさひ会	ヒューマンケア東大和（蔵敷）	第三水曜日 9:30～	茶話会、体操など
㉗	ほっと太陽だまり	小林氏宅（南街）	第一～四月曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉘	あそびの広場	清原市民センター	第二水曜 15:00～	障害児のあそび
㉙	フレッシュ3Bサークル	上北台公民館	毎週火曜 10:00～	子育て世代とシニア世代の体操、交流、情報交換
㉚	桜が丘すまいるサロン	は～とふる（桜が丘）	第二火曜 14:00～	茶話会、レクリエーションなど
㉛	たまごサロン	清原市民センター	第一・三・五水曜 10:00～	体操、うた、ウォーキングなど
㉜	こどもサロン旭日	清原市民センター	第二・四土曜 10:00～	習字、レク、脳トレなど
㉝	サロン・ほほえみ	向原老人集会所	第一・三土曜 10:00～	茶話会、脳トレ、体操など
㉞	交流サロン・たまり場	小林氏宅（南街）	第二月・第四日曜 13:00～	茶話会、レク、囲碁、将棋など

○上記の予定、内容は予告なく変更されることがあります。また、参加費など詳細はお問い合わせください。

社会福祉協議会 ☎564-0012