



あさがお

第5号(平成24年10月1日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中央3-912-3 ☎042(564)0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

立野、モノレール桜街道駅の東側。マンション1階の明るい集会室からは、笑顔と元気がこぼれます。

立野サロンは、平成23年4月にスタートしました。月2回、マンションの集会室を使用し、体操や茶話会、手芸やレクリエーション等、和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。楽しく、仲良く過ごす時間。まさに「なごやか」な時間が流れています。



体操、茶話会、笑顔があふれます

この周辺は、新興住宅とマンションが増えており、地域のよりどころとなる拠点も多々ありません。立野サロンはマンションの集会室を会場とする、市内でも唯一のなごやかサロンです。マンションの住民ではない方とも一体となって運営しています。この立野サロンの運営方法は今後他の地域の参考にもなるのではないのでしょうか。

サロン活動紹介5 立野サロン

サロンデータ

名称	立野サロン
活動日	毎月第二・四木曜日13:30~
会場	セントレー玉川上水集会室 (立野4-503-3)
内容	体操、茶話会など
※10月からはマンションの改修に伴い、ロビー等を使用し一部内容を変更して実施します。	

10月は赤い羽根

~募金にご協力ください~

10月は赤い羽根共同募金運動の季節です。皆さまの善意が地域の福祉を支えています!ぜひご協力ください



社協からのお知らせ

今年も福祉祭が開催されます。市内の福祉団体等による模擬店、アトラクション、市民の皆さまと民生委員・児童委員協議会のご協力によるバザーなど、さまざまな催しを行います。さわやかな秋の一日、多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

○バザーへの出品にご協力ください

ご自宅に使用していない品がありましたら、バザーに出品くださいますようお願いいたします。

【ご寄付いただきたい品】

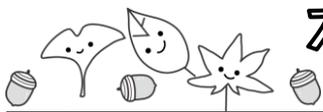
- シーツ、タオル、ふとん等
- 食器(セトモノ、ガラス等)
- 日用雑貨(洗剤、石けん等)

※すべて未使用品に限ります。

※古着、古本はご遠慮ください。

東大和市社会福祉協議会

☎(564)0012



なごやかサロン一覽



〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン〉

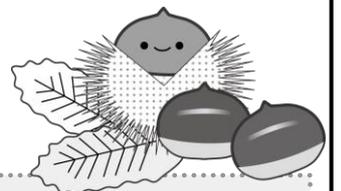
サロン名	会場	日時	内容
① 湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	第三木曜日 13:30～	歌、茶話会など
② サロン湯～友	神明湯(新堀)	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③ ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④ 南街サロン福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤ 桜が丘カトリア会	桜が丘市民センター	月3回金曜日 14:00～※	体操、茶話会、手芸など
⑥ 立野サロン	セントレー玉川上水 集会室(立野)	第二、四木曜日 13:30～	体操、茶話会、うたなど
⑦ 奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:30～	茶話会、季節の行事など
⑧ 向原3丁目 うさぎの会	向原アパート第二集 会所(9号棟)	第二火曜日 11:30～ ※	茶話会、食事会など
⑨ ふれあいの場	南街二丁目協和三自 治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操 など
⑩ 湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:00～	体操
⑪ 楽ササイズの会	やまと苑別館(狭山)	毎週木曜日 10:00～	体操、茶話会
⑫ けやきの会	清水集会所	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、ワグニ-ソウ
⑬ あすなろシニアの会	清原市民センター	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会
⑭ 栄一丁目 ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 11:00～	茶話会、食事会、 ワグニ-ソウ、手芸等
⑮ 南街三丁目なかよし サロン	第一光ヶ丘自治会集 会所(南街)	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌等
⑯ こもれびサロン	清原市民センター	第二、四水曜日 10:00～	体操、歌、茶話会、ワグニ- ソウ等
⑰ 清原花水木	東京街道アパート第 二集会所(清原)	第二金曜日 13:30～	手芸、茶話会、体操
⑱ 園芸サロンなでしこ	向原中央集会所 健康の森公園	第二火曜日 9:30～	茶話会、園芸活動等

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。ご了承ください。

○※は要問い合わせ。⑤は金曜日のうちいずれか3回です。

○参加費が必要な活動もあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

社会福祉協議会 ☎ (564) 0012



○高齢者の孤立について

今、高齢者の「孤立死」という悲しい現実を目の当たりにすることがあります。孤立死を防ぐには、日ごろのふれあいやつながりがとても大切です。今、「孤立」について考えてみましょう。

【孤独死を防ぐために】

孤立死を防ぐには、本人の日ごろ生活のあり方をはじめ、家族、行政、消防や警察、新聞や郵便等の業者の関わりや協力が必要なのはもちろんですが、地域社会の関わりがとても大切であるとされています。特に、下記のような日常的で身近なことが大きな解決策となるといわれます。

- あいさつのできる地域づくり
 - 適度な「世話焼き」ができる関係
 - 気軽なおつきあいやふれあい
 - 人が集まる拠点づくり など
- ☆サロンの実践は、まさに「孤立」を防ぎ、ふれあいと仲間作りを進める拠点づくりといえます。