



あさがお

第14号 (平成27年1月15日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042 (564) 0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

向原の都営住宅の一角、健康の森公園では、四季折々のきれいな花を見ることが出来ます。この花壇、実はサロン活動をしている皆さんが管理をしています。なでしこはその名も「園芸サロン」。このサロンでは、花壇づくりと交流の場を活動の柱として、介護予防リーダーが中心となり実施しています。他市の先進事例を熱心に学び、私たちにできることからと着実に歩んできました。最終目的は公園を「コミュニティガーデン～みんなの庭～」にすること。「初めは見るだけでいいんです。散歩のときに立ち寄っていただければいい。そこでひとつ、ふたつおしゃべりが生まれればなおいい。」と語るの代表の片平氏。建築廃材が埋まる地面の開墾から始めた花壇は、今や幼稚園やデイサービスの散歩コースとなり、咲かせた花はイベントで参加者にプレゼントしたりと広がりを見せています。

サロンデータ

名称	園芸サロンなでしこ
活動日	①第二火曜日 9:30～ ②毎週月曜日 9:30～
会場	①向原中央集会所 ②健康の森公園
内容	①茶話会、講話等 ②園芸活動、花壇の手入れ

寒さが厳しいです！



寒さの厳しい季節です。無理せず、楽しく、サロン活動にご参加ください。凍結など足元にもご注意を！

サロン活動紹介14 園芸サロンなでしこ



さわやかにハーブティーで乾杯！

また、集会所で行う月1回のサロンでは、ハーブに関する講話やリースづくり、香袋づくりなど、花や植物にちなんだ多彩な内容で参加者が楽しんでいます。これからは花壇の近くでサロンを行うことが目標。花を見ながらお茶を飲み、皆でおしゃべりの花も咲かせる。地域の方々に愛され、育てられていく集いにしたいとのことです。

このような活動が実を結ぶには、5年、10年という時間が必要です。なでしこでは、若い方や子ども連れの方にも関心をもってもらえるよう、工夫しながら、楽しく、和やかに活動を続けていきます。



社協事業のご紹介～住民懇談会～

社協では、平成27年度に第四次地域福祉活動計画を策定予定です。この計画は今後5か年の事業方針を決めるものです。計画策定にあたり、広く市民の皆さまのご意見を反映させるため、住民懇談会「地域の『ふくし』を考えるつどい」を各地で開催しています。ぜひご参加ください。

【直近の実施予定】

1月25日(日)	10:00～	社協会議室	(中央)
1月27日(火)	13:30～	気まま館	(立野)
2月8日(日)	10:00～	新堀地区会館	(新堀)
2月26日(木)	13:30～	高木神社社務所	(高木)

なごやかサロン

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン27.1.1現在〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第三木曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯(新堀)	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日(2・3週) 13:00～、第1・4・ 5週 14:00～)	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第1～3金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セントレー玉川上 水集会室(立野)	第二、四木曜日 13:30～☆	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目 うさぎの会	向原アパート第二 集会所(9号棟)	第二火曜日 11:30～ ※	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三 自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体 操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館(狭山)	毎週木曜日 10:00～	体操、茶話会
⑫	けやきの会	清水集会所	毎週水曜日 9:00～	体操、茶話会、ワグニツソ
⑬	栄一丁目ふれあい サロン	南街地域集会所	毎月15日 11:00～	茶話会、食事会、 ワグニツソ、手芸等
⑭	南街三丁目なかよし サロン	第一光ヶ丘自治会 集会所(南街)	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌等
⑮	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読等
⑯	清原花水木	東京街道アパート 第二集会所(清原)	第二金曜日 13:30～	手芸、茶話会、体操
⑰	園芸サロンなでしこ	向原中央集会所 健康の森公園	第二火曜日 9:30～ 毎週月曜日 9:30～	茶話会、園芸活動等 花壇の手入れ
⑱	サロンひだまり	東京街道アパート 第一集会所(清原)	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、ワグニツソ 等
⑲	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事等
⑳	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会等 (主として聴覚障害者が参加)
㉑	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二火曜 9:30～	うた、レクダンス、脳トレ
㉒	光ヶ丘オプカフェ	第一光ヶ丘公園	第二土曜 10:00～	茶話会、ゲーム、体操等
㉓	芝中体操クラブ	芝中住宅19号棟集会所	毎週金曜 10:00～	体操、茶話会など
㉔	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所(向原)	第四月曜 13:30～	茶話会、ゲームなど

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。

○参加費等詳細はお問い合わせください。

☎564-0012

1年前の冬は度重なる大雪に見舞われました。もうコリコリ…と思いつつ雪かきをしていると、日頃疎遠な隣近所が一致協力、思いがけない交流になりました。「禍転じて福となす」。今年も皆さまに多くの福が訪れますように。