



# たまボラ

東大和ボランティア・市民活動センター

発行：東大和ボランティア・市民活動センター  
所在地：東大和市中央3-912-3  
電話：042-564-0035

## 東大和ボランティア・市民活動センターの紹介



東大和ボランティア・市民活動センターは、ボランティアに関する相談等に対応しボランティアの紹介・育成・支援などを行っています。ボランティアや福祉の啓発に関するイベントなども実施しており、東大和市社会福祉協議会内に窓口があります。

ぜひお気軽に立ち寄ってみてください。

### ボランティアとは・・・

自分の意思(自発性)で他者や社会のために、無償で活動することです。



たま  
ちゃん!

たまちゃんもボランティア



色々な事業も  
行っています。

### ふれあい歩こう会

65歳以上の方が介護  
予防を目的に高齢者施設  
等で活動するボランティ  
アです。



### 介護支援いきいき活動



### 福祉教育

各学校に出向き  
障害・高齢・防災  
などをテーマに  
お話します。

## こんな時はお問い合わせを!

- ◆ ボランティアをしてみたい
- ◆ ボランティア・市民活動に興味がある
- ◆ ボランティアをお願いしたい
- ◆ ボランティア活動について知りたい

※災害時のボランティア活動にも対応します。

学生などが夏休みの  
期間にボランティ  
ア活動を体験できま  
す。



### 夏! 体験ボランティア



# 災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行います！

## 参加者募集

### 訓練を行う目的！

いつ起こるか分からない災害に備え、平常時から訓練を行い、災害時に迅速に災害ボランティアセンターを立ち上げられるようにしておくため訓練を行います。

市民のみなさんに参加していただいているのは、災害ボランティアセンターについて理解を深め、災害時の復興に活用していただけるようにするためです。



### 災害ボランティアセンターとは？

災害ボランティアセンターとは、大規模な災害が発生した時に臨時的に設置されます。

地震などで被災し、助けを必要とする人と、ボランティアをして被災地の支援(家屋の片付け、炊き出しの手伝いなど)をしたい人とをつなぐ場所、それが災害ボランティアセンターです。復興のお手伝いをいたします。



※西日本豪雨の被災地で職員が撮影した写真です。

### 今回の訓練の流れ

#### 【午前中】

職員や関係機関の方で災害ボランティアセンターを設置し、ニーズ調査(市民の方がどのようなことに困っているか伺う)等を行います。



【受付】12:45～  
参加者(ボランティア役)の受付。



【災害ボランティアセンターについての説明】  
災害ボランティアセンターの役割、ボランティア依頼したいときの流れなどを説明します。



【マッチング・送り出し】  
参加者のみなさんは、被災地でのボランティア活動に来た役になっていただき、被災者がどのようなことで困っているのか聞き、自分が活動できる場所を選んでいただきます。



【ボランティア体験】  
被災者(役)のお宅または避難所(想定場所)へ移動し、ボランティア活動をしていただきます。



子育て世代や小さいお孫さんがいる方などにおすすめ！  
ボランティア体験の中に「子育て世代向けミニ防災講座」を行います。

【閉会】16:30  
訓練の反省をし終了します。





# やってみよう!



## ■ ボランティア活動の例



ボランティア活動には、さまざまな活動があります。下記はあくまで一例です。好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

### ○高齢者・障害者を対象とした活動

見守り・声かけ活動、地域の人等との交流の場づくり（サロン活動）、社会参加支援（車イスなどの移動の補助等）音訳・手話など

### ○子どもや青少年等を対象とした活動

レクリエーション活動、スポーツ教室やキャンプの支援、手づくり工作、電話相談など

### ○災害で被災した方を支援する活動

被災地での活動（家屋の片づけ等被災者の困りごとへの対応、被災した方の交流等の支援など）被災地外での活動（被災地への物資仕分け、募金、避難している方の支援）など

### ○自然や環境を守るための活動

森林や河川の清掃活動、リサイクル活動など

### ○芸術・文化

伝統文化の継承・普及など

### ○安心・安全なまちづくり

防災活動、防犯、交通安全など

### ○各種イベント等の運営スタッフ

スポーツ・エコイベント・まちづくりなど

### ○国際交流・国際協力活動

開発途上国のコミュニティへの援助、日本にいる外国の人への支援活動など

### ○その他 募金活動、パソコンの設定や操作指導など多種多様



## ■ ボランティアグループの登録の案内

センターにはボランティア活動を行っているグループの登録制度があります。登録していただくと、助成金の申請や、ボランティア保険の加入、ボランティア情報紙への掲載などができます。登録受付は随時行っていますので、ご相談ください。

## ■ 個人登録の案内

何かしたい！役に立ちたい！お年寄りのお手伝いできないかな？子どもの保育をしたい！！などなど。ボランティアをやってみたい方は、個人ボランティアの登録をしてみませんか？

登録をして頂いた方には、ボランティア情報の発信や、ボランティア紹介をさせていただきます。

登録は東大和ボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会）窓口にて所定の用紙に記載いただきます。

東大和市でボランティア活動をしたい方は是非ご登録ください。

登録受付は随時行っていますので、ご相談下さい。

## ボランティア募集中!

### 市内の情報

新規

### 絵を描くボランティア

高齢

ご利用者さんと一緒に絵を描くボランティアを募集しています。

◆場所: やまと苑 デイサービスにて

【問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター

Tel 042-564-0035 担当: 山崎・守永

新規

### 調理のボランティア募集

障害

下記、障害者施設の福祉作業所にて調理補助ボランティアを募集しています。月1回からでもOKです。

◆場 所 あとりえトントン

東大和市南街5-69-6-101

◆時 間 10:00~13:00（曜日は応相談）

※有償調理担当も同時募集！リーダーとして、メニュー決めや買い物までお願いします。