

あさがお

第4号 (平成24年7月1日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中央 3-912-3 ☎042 (564) 0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

サロン活動紹介4 南街サロン福寿草

「あら、こんにちは。」1週間ぶりの再会に思わず笑顔がこぼれます。

南街サロン福寿草は平成22年に活動を開始しました。日常生活に必要な筋力の向上を目的とした体操と、手芸や茶話会等を通じて親睦を深めることを目的に、毎週1回活動しています。

最近、参加者が増え会場が手狭となってきたため、月2回はA、B2つのグループに分かれて実施しています。

体操のポイントを先生からユーモラスにアドバイス。楽しく笑いながら、皆真剣に取り組んでいます。



楽しく真剣に体操に励みます。

サロンデータ

名称	南街サロン福寿草
活動日	毎週水曜日 14:00~ (第二、第三水曜は、2グループに分かれ 13:00より実施)
会場	南街老人福祉館 (南街6-30-1)
内容	体操、茶話会、手芸など

南街サロン福寿草は、健康増進とともに、参加する皆さんの交流とふれあいを大切にしています。毎週出かけること、誰かと顔を合わせてしゃべること。その全てが介護予防となります。これからも活動を継続しながら、地域のふれあいと交流を推進していきます。

熱中症にご用心!

また暑い夏がやってきます。節電と健康管理、無理することなく、夏を乗り切りましょう。

屋内でもご用心を！
体操等を行う場合は、特にこまめな水分補給を心がけましょう。



社協からのお知らせ

7月は社会福祉協議会(社協)の会員増強月間です。会費は社協の各種事業の運営費に充てられ、地域福祉の推進に活用されます。サロン活動の発展、推進にもこの会費が役立てられています。ぜひご理解、ご協力をお願いいたします。

【納入方法】

- 自治会を通じて納入(自治会により方法等が異なります。)
- 郵便振替
※社協だより6月15日号に振替用紙があります。
- 直接窓口で納入

【会員になるとどうなる?】

会員の皆様に特別お願いすることはありません。財源的に社協を支えていただき、各種事業の推進にご協力いただきます。



なごやかサロン一覧

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン〉

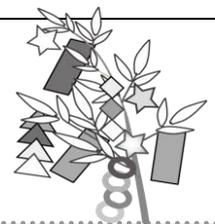
	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	第三木曜日 13:30～	歌、茶話会など
②	サロン湯～友	神明湯(新堀)	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘カトリア会	桜が丘市民センター	月3回金曜日 14:00～※	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セントレー玉川上水 集会室(立野)	第二、四木曜日 13:30～	体操、茶話会、うたなど
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:30～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目 うさぎの会	向原アパート第二集 会所(9号棟)	第二火曜日 11:30～ ※	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自 治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操 など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:00～	体操
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館(狭山)	毎週木曜日 10:00～	体操、茶話会
⑫	けやきの会	清水集会所	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、ワグニ-ソウ
⑬	あすなろシニアの会	清原市民センター	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会
⑭	栄一丁目 ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 11:00～	茶話会、食事会、 ワグニ-ソウ、手芸等
⑮	南街三丁目なかよし サロン	第一光ヶ丘自治会集 会所(南街)	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌等
⑯	こもればサロン	清原市民センター	第二、四水曜日 10:00～	体操、歌、茶話会、ワグニ- ソウ等
⑰	清原花水木	東京街道アパート第 二集会所(清原)	第二金曜日 13:30～	手芸、茶話会、体操
⑱	園芸サロンなでしこ	向原中央集会所 健康の森公園	第二火曜日 9:30～	茶話会、園芸活動等

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。ご了承ください。

○※は要問い合わせ。⑤は金曜日のうちいずれか3回です。

○参加費が必要な活動もあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

社会福祉協議会 ☎ (564) 0012



○豪雨、水害に気をつけましょう！

梅雨から台風の季節へ。まとまった雨の多い時期が続きます。

特にここ数年は「ゲリラ豪雨」と呼ばれる突然の大雨や大気不安定な日が多くなっています。水害は意外と身近な災害です。油断せず、日頃から備えと対策を考えましょう。

【基本的な注意点】

○日頃より自宅周辺の排水溝等を点検し、詰まりがあれば改善する。また地下階への浸水を防ぐ。(半地下の駐車場等) 非常用品等を用意しておく。

○天候の変化に留意する。(天気予報を十分注意！また雲や雷の状況に注意する)

○家の周辺、買い物・通勤ルートで冠水しやすい場所を確認しておく 等