



たまボラ

6 月号 2019 VOL. 19

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中心3-912-3
電話：042-564-0012（代表）
FAX：042-564-3680

東大和ボランティア・市民活動センター ～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

参加者募集！夏！体験ボランティア



昨年度の活動の様子

今年も7月後半から8月に「夏！体験ボランティア」を行います。「夏！体験ボランティア」通称「夏ボラ」は、夏休みを利用して、市内の福祉施設などでボランティア活動を体験してみようというものです。ボランティアに関心がある方、ボランティア活動を体験してみたい方は、ぜひこの機会にご参加ください。

※詳細は次のページをご覧ください。



夏ボウはこんな活動です！

保育園や児童館で ～ 子どもたちが皆さんを待っています！ ～



夏ボウで毎年一番人気は保育園での活動です。保育園では先生たちと一緒に子どもたちの保育を体験できます。

子どもたちのあそびや食事のお世話、絵本の読み聞かせ、プールあそびのお手伝いなど、楽しく充実した体験をすることが出来ます。児童館では、遊びに来た小さいお子さんや小学生と一緒に遊んだり見守りをします。

将来、保育士になりたい人や関心がある人には、特におすすめです！



高齢者施設で ～ 初めてでも参加しやすい！ ～



高齢者が生活する老人ホームやグループホーム、家から通って支援を受けるデイサービスなどがあります。高齢者の方とお話をしたり、レクリエーション、配膳、外出のお手伝いなどいろいろな活動ができます。

高齢者の方は、皆さんが来ることを、とても楽しみにしています。

初めての方にもおすすめの分野です！



障害者施設や放課後等デイサービスで..

障害者の方が日中お仕事等をする福祉作業所や放課後等デイサービスなどでの活動があります。

作業（陶芸や紙袋の作成）のお手伝いや見守り、食事作りのお手伝い、利用者さんと一緒にレクリエーションやスポーツをするなど、利用者さんと関わり、楽しみながら活動できる内容が多くあります。



特別メニュー

小学生向けボランティア体験



今年度から、小学生を対象にした楽しくボランティア体験ができるメニューが増えました。センターに登録しているボランティアグループなどにご協力いただき、グループが行っている活動を体験できるようになっています♪

カンボジアの子どもたちへ送る

せっけんを作ろう！！

ボランティアグループ「ハッピーソーブプロジェクト」の皆さんと一緒にカンボジアの子どもたちに送る石けん作りをしてみませんか。ハッピーソーブプロジェクトはおもちゃ入りの石けんを作って、手洗いの習慣がないカンボジアの子どもたちに手を洗う大切さを教えています。

カンボジアの現状についても、グループの代表がお話してくれます。

日時：7月23日(火)10時～11時半

場所：社会福祉協議会

締切り：7月16日(火)

定員：50名まで(先着順)

持ち物：タオル



家があれば、使わない石けん
おもちゃ(ビー玉など小さめの物)

おじいちゃんやおばあちゃんとお話してみよう

ボランティアグループ「東大和傾聴・聞き書き隊」の皆さんと一緒に、高齢者施設の入居者の方とお話をしてみませんか。カフェのお手伝いもしながら体験してもらいます。

①日時：7月30日(火)13時～15時

場所：ヒューマンケア東大和(蔵敷2-480-2)

締切り：7月23日(火) 定員：3名(先着順)

持ち物：ハンカチ、うわばき

②日時：7月26日(金)13時～16時

場所：やまと苑(狭山2-1264-5)

締切り：7月19日(金) 定員：3名(先着順)

持ち物：特になし

点字、アイマスク、車いすを体験してみよう

目が見えないってどんな感じなのか、点字はどうやって出来るのか、車いすってどう使うのか体験しながら学んでみませんか？2020年にはパラリンピックが開催されます。開催される前に障害者について知っておくと、より楽しく観戦できたり、障害者の方が困っているときにお手伝いできるようになるかもしれません。

日時：8月7日(水)10時～12時

場所：社会福祉協議会

締切り：7月31日(水)

定員：20名まで(先着順)



◆小学生向け特別メニューの申込方法◆

電話、窓口来所、HPの申込フォームよりお申込みください。

TEL：042-564-0035

HP：<http://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>

オリエンテーションについて

【日程】 ①7/22(月)10:00～ ②7/24(水)13:30～
③7/29(月)18:30～ ④8/6(火)18:30～

【会場】 社会福祉協議会会議室

※ オリエンテーションに出席しないと活動に参加できません。上記の日程で都合がつかない場合、ご相談ください。ただし、小学生向け特別メニューのみに参加されるお子さんは、オリエンテーションは免除されます。

※ 施設により、いろいろなメニューがあります。詳しくはホームページをご覧ください。





ボランティアグループ

Happy Soap Project



ハッピーソーププロジェクトはカンボジアの子どもたちに「おもちゃ入りリサイクル石けん」を作って衛生教育を届ける活動を日本人と共に行うことで両国の良さを学び生きるチカラを身につけていこうというプロジェクトとして2018年10月1日に設立されました。

カンボジアで生活している代表などが石鹸で手を洗う習慣がないこと、子どもたち(0～6歳)が手を洗わずお腹を壊している現状を知りました。

上記の問題を改善し、石鹸の気持ち良さ、清潔にすることの大切さを知ってもらいたいと考えプロジェクトを立ち上げられました。



こんな活動をしています！

※写真は衛生教育フェスティバルの様子



石けんにおもちゃを入れて子ども達が楽しく手洗い習慣を身に着けられるように工夫

3/24には、現地の小学校で子どもたちを集めてカンボジア最大級の衛生教育フェスティバルが開催されました！



ホテルアメニティのお客さんが使い切れなかった石けんを集めてリサイクル

エコ活動を日本人とカンボジア人が共に行い、国際交流、国際理解の場を作り出す



日本ではこんな活動をしています！

☆周知活動としてイベントの開催☆

リサイクル石鹸作りやカンボジアイベントの開催

☆石けんの回収☆

使わない石けんやおもちゃ(ビー玉など)の寄付を募っています。
石けんの回収ボックスを置いてもらえる協力店を募集しています。

☆サポーターなどの募集☆

サポーター、協力者を全国に増やし活動を広めています。

☆活動報告☆

カンボジアでの活動をブログやSNSで随時更新しています。
年に1回報告会も開催しています。(6/8に開催されました)

カンボジアの現状も伝えます！



←日本での様子

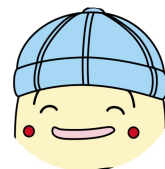


報告会の様子→

ハッピーソーププロジェクトにぜひ協力したいという方は、HPをご覧ください♪
URL→ happysoapcambodia.wixsite.com/japanese

シリーズ きらっ!!ボランティア

今回、ご紹介するのは日頃から社会福祉協議会をはじめ、様々な場所で活躍中の尾松伸正さんです。



【ボランティアを始めたきっかけは？】

きっかけですか？そうですね、考えたことはなかったですが、今思うと定年後に社会福祉協議会主催のボランティア講座に参加したのがきっかけですね。

当時から地域の為に何かしたい、役に立ちたいと漠然と思っていた時に、ボランティア講座参加

者募集の記事を目にして講座を受講して、そのあとすぐに社協の個人ボランティアに登録しました。



【どんなボラン

ティアをされていますか？

「ボランティア会」というグループで活動しています。ご存知の方も多いと思いますが、「がんばれ、自分！！みんなの作品展」を主催しています。他に車いす体験の指導、会で所有している綿あめ製造機を貸し出していますが、綿あめ作りの指導もしているんですよ。

個人的には、高齢者施設や障害者・子ども関係のボランティアもしています。

【ボランティアの魅力は？】

何と言っても一番は人間関係が広がったことです。ボランティア会に入ったことで市内の事もよく分かるようになりました。会社員時代は、地域に活動するという事はほとんどなかったですから、自分の暮らしている街なのに知らない事ばかりでした。

十数年前にボランティア先で知り合った人とも

今も交流が続いていますし、日々の生活ではなかなか交わらない異世代の方と交流できるのもとても楽しいですね。ほんとに小さなお子さんが、とっても可愛いですよ～！

【これからについて】

今していることを、自然体で無理をしないで出来る範囲で続けていきたいですね。

また、何年か先には新しいことを始めたいと思っているかも知れませんが(笑)

皆さん、ほとんどの方は自分の暮らす地域の為に何かしたい、貢献したいと思っています。女性の方はボランティア以外にも地域と係わる機会がとても多いと思いますが、男性は、僕もそうでしたが働いている時は、地域に係わることは少なかったです。でも地域のほんの小さなことでも男性を必要とするボランティアがたくさんあると思います。

是非、皆さんにもご自分から一歩踏み出して、色々な出会いをして欲しいと思います。



尾松さん、ご協力ありがとうございました。とても穏やかで優しい雰囲気の尾松さんですが、色々なことをされている行動力は素晴らしいと感じました。お体大切にいただき、更なるご活躍を期待します。これからもご協力よろしくお願いします。

ボランティア情報！

ボランティアの問合せ
東大和ボランティア・市民活動センターまで
Tel 042-564-0035

市内の情報

再掲

高齢者施設のボランティア

高齢

高齢者施設で下記内容のボランティアを募集しています。
4月1日より新しくオープンした施設になります。

◆活動内容 芸能ボランティア
(音楽、踊り、マジック、落語、
フラワーアレンジメント など)

◆日時 定期的な活動
具体的な日時は相談に応じます。



【問合せ】

いでしたのやすらぎ 担当:横山
Tel:042-843-8851

上北台

新規

調理の有償ボランティア

障害

市内の障害者施設では有償調理ボランティアを募集しています。利用者さんと一緒にメニューを決め、調理します。

◆日時 月、火、木 10時～12時
(出来れば週2日以上)



【問合せ】

第2あとりえトントン 担当:井上
Tel:042-566-4001

向原

新規

調理補助のボランティア

障害

身体、知的障害者の方を対象にした調理活動のお手伝い。

◆日時 第4土曜日
10時～12時

◆その他
参加者の方と一緒に
昼食を召し上がられる方
は材料費として実費で
400円お支払いください。

10/19(土)に
開催する「は～とふる
秋まつり」でもボラン
ティア募集します！

【問合せ】

は～とふる 担当:山下
Tel:042-516-3982

桜が丘

新規

電話相談員ボランティア

一般

「東京多摩いのちの電話」は“命をつなぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ”の志のもと、日本における「いのちの電話」のひとつとして、電話相談を受け、活動に取り組んでいます。

◆研修期間・内容

<前期>2019年9月～2020年8月 講義、体験学習等
<後期>2020年9月～2021年3月 インターシップ
講義、ロールプレイ等

◆研修場所・日時

多摩地区の公民館等にて、月に2回程、主に土日祝日昼間

◆受講料

前期で41,000円 後期で30,000円(助成制度有)

◆応募期限 2019年7月13日(土)

◆対象 2019年9月1日現在で満23歳以上満65歳以下

【問合せ】

NPO法人東京多摩いのちの電話事務局
Tel:042-328-4441 FAX:042-328-4440



ぼらセン からのお知らせ

4月に新しいボランティアグループの登録がありました♪
ご関心をお持ちの団体がありましたら、センターまでお問合せください。



昭和の友

市内の高齢者施設に
定期的に訪れて、歌と踊り
をお届けする活動をして
います。



狭山グランド オーケストラ

市・内外の老人ホームで
楽器演奏をしています。
活動場所時間→狭山公民館
第2、4土曜日と火曜日
13時～

花壇種まきサロン

立野西公園の花壇を花いっぱい
にしていきます。花苗づくりを
通して、交流を図っていきます。
日時→毎月第4月曜日
10時～11時