

あさがお

第7号 (平成25年4月1日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中央 3-912-3 ☎042 (564) 0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

毎週水曜日、第一光ヶ丘自治会集会所から笑い声がもれます。南街3丁目なかよしサロンは発足から1年を迎えました。体操、茶話会、うた…多彩な内容で2時間はあっという間に過ぎていきます。

南街3丁目周辺は50年近く前から住宅が増えました。当時30~40歳代だった世代が今は80歳を超え、「超高齢化」を迎えつつあります。そのような中、介護予防とふれあいの拠点としてスタートしたのがこの南街3丁目なかよしサロンです。

参加者からは「この場所が有ってよかった」「とても楽しみ」との声が聞かれます。また、90歳を超える参加者もいて、「人生の先輩から教わらなければならないことがたくさんある」との声も聞かれます。

サロンデータ

| | |
|-----|-------------------|
| 名称 | 南街3丁目なかよしサロン |
| 活動日 | 毎週水曜日 10:00~12:00 |
| 内容 | 体操、うた、茶話会など |

サロン活動紹介7 南街3丁目なかよしサロン



体操と茶話会

男性も参加!

なかよしサロンでは、体操や歌など「集団の時間」と茶話会で自由におしゃべりする「個の時間」双方を大切にしています。2時間という限られた時間で、内容を盛り込みすぎることにも注意し、疲れずにホッとできる、でも新鮮さを持続させるよう工夫しています。また参加者の積極的な協力がなかよしサロンの自慢です。参加者がひとつにとけあい、それぞれの介護予防と交流をする、素敵な集いの場となっています。

電気火災を防ぎましょう!

~トラッキング現象による火災に注意~

コンセントに差し込んだプラグについた綿ぼこりが湿気を帯び、やがて出火する現象です。差し込んだままのコンセント等は特に危険です。点検、清掃に留意し、火災を防ぎましょう。



社協からのお知らせ

社協では、5月24日(金)ふれあい歩こう会(春)を開催します。

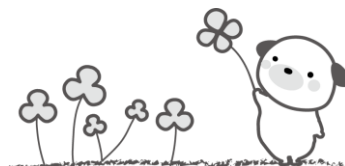
新緑のなか、一緒に散策を楽しみませんか?

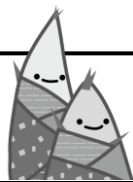


日時: 5月24日(金) 9:30
開会(受付: 9:00~)

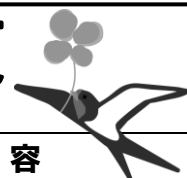
対象: 市内在住の65歳以上の方
集合: 桜が丘市民広場

申し込み: 東大和市社会福祉協議会へ電話してください。
(5月13日まで)





なごやかサロン一覽



〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン25.4.1現在〉

| サロン名 | 会場 | 日時 | 内容 |
|--------------------|-----------------------|----------------------------------|--------------------------|
| ① 湖畔ふれあいサロン | 市立湖畔集会所 | 奇数月：第三金曜日 偶数月：第三木曜日 13:30～ | 歌、茶話会、手芸、ゲームなど |
| ② サロン湯～友 | 神明湯(新堀) | 第三木曜日 10:00～ | 歌、茶話会など |
| ③ ならばし体操クラブ | 奈良橋公会堂 | 毎週月曜日 10:00～ | 体操、講演会、手芸など |
| ④ 南街サロン福寿草 | 南街老人福祉館 | 毎週水曜日 14:00～ | 体操、茶話会、手芸など |
| ⑤ 桜が丘サロン | 桜が丘市民センター | 月3回金曜日 14:00～※ | 体操、茶話会、手芸など |
| ⑥ 立野サロン | セントレー玉川上水 集会所(立野) | 第二、四木曜日 13:30～☆ | 体操、茶話会、うたなど |
| ⑦ 奈良橋さくら会 | 奈良橋公会堂 | 第一火曜日 13:30～ | 茶話会、季節の行事など |
| ⑧ 向原3丁目 うさぎの会 | 向原アパート第二集 会所(9号棟) | 第二火曜日 11:30～ ※ | 茶話会、食事会など |
| ⑨ ふれあいの場 | 南街二丁目協和三自 治会集会所 | 10日、20日 10:00～ | 茶話会、季節の行事、体操 など |
| ⑩ 湖畔健康体操会 | 市立湖畔集会所 | 毎週火曜日 13:00～ 毎週金曜日 10:00～ | 体操(火曜A・B、金曜C グループ) |
| ⑪ 楽ササイズの会 | やまと苑別館(狭山) | 毎週木曜日 10:00～ | 体操、茶話会 |
| ⑫ けやきの会 | 清水集会所 | 毎週水曜日 9:30～ | 体操、茶話会、レクリエーション |
| ⑬ あすなろシニアの会 | 清原市民センター | 毎週土曜日 10:00～ | 体操、茶話会 |
| ⑭ 栄一丁目 ふれあいサロン | 南街地域集会所 | 毎月15日 11:00～ | 茶話会、食事会、 レクリエーション、手芸等 |
| ⑮ 南街三丁目なかよし サロン | 第一光ヶ丘自治会集 会所(南街) | 毎週水曜日 10:00～ | 体操、茶話会、歌等 |
| ⑯ こもれびサロン | 清原市民センター | 第二、四水曜日 10:00～ | 体操、歌、茶話会、レクリエーション等 |
| ⑰ 清原花水木 | 東京街道アパート第 二集会所(清原) | 第二金曜日 13:30～ | 手芸、茶話会、体操 |
| ⑱ 園芸サロンなでしこ | 向原中央集会所 健康の森公園 | 第二火曜日 9:30～ | 茶話会、園芸活動等 |
| ⑲ サロンひだまり | 東京街道アパート第 一集会所(清原) | 第一、三水曜日 13:00～ | 茶話会、手芸、レクリエーション等 |

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。ご了承ください。

○※は要問い合わせ。⑤は金曜日のうちいずれか3回です。

社会福祉協議会

☎(564)0012

☆始めてみませんか。健康で生きがいのある暮らし～介護支援いきいき活動～

社協では、市から委託を受け**介護支援いきいき活動**を行っています。市内在住の65歳以上の方が、特定の高齢者施設等で支援活動(ボランティア)を行った場合、所定の手帳にスタンプが押印され翌年度換金できます(概ね1時間あたり100円、50ポイントまで)。関心のある方は社協へお問い合わせください。