

# あさがお

第6号 (平成25年1月4日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042 (564) 0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

## ひがしやまとのふれあいサロン情報

## サロン活動紹介6 けやきの会

けやきの会は発足から4年。当初は少人数でしたが、口から口へ伝わって、40名以上が参加するサロンとなりました。活動のメインは介護予防体操です。先生の指導により真剣に取り組み、合間にはおしゃべりの花が咲きます。

最近では参加者が増えたため、A、B二つのグループに分かれて活動しています。

体操を継続することで「ヒザや腰の痛みが改善し医者に行く回数が減りました」や「体操した後は体の動きが違います」との声が聞こえるようになってきました。



体操を通じたつどいの場として

同じ地域に住み、かつては様々な交流がありましたが、歳月とともに会う機会が少なくなってきました。このけやきの会に参加することで、懐かしい人たちと交流が再会したことを喜び声もあがっています。今後はなかなか出かけることの無い方にも声をかけて、参加してもらうことを目標として活動していきます。



### サロンデータ

名称	けやきの会
活動日	毎週水曜日 A 9:30~ B 10:30~
会場	市立清水集会所 (清水2-928-1)
内容	体操、手芸など

## ノロウイルスに注意

～流行期、要注意です～

ノロウイルスは感染力が強く、集団感染の危険もあります。手洗い、マスク着用など基礎的な予防を心がけ、今シーズンを乗り切りましょう！



## 社協からのお知らせ【福祉・ボランティア講座を開催します。】

～初めての方も、活動中の方も、お気軽にご参加ください～

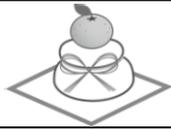
社会福祉協議会では、市民のための福祉・ボランティア講座を開催します。ボランティア活動や市内の福祉に関心のある方は、ぜひご参加ください。

### 【日程等】

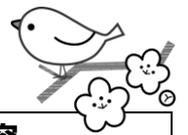
- ① 基本編：「東大和の福祉を知ろう」 2月14日(木) 13:30～
- ② 高齢者編：「高齢者についての理解を深めよう！」 2月16日(土) 9:30～
- ③ 障害者編：「障害者についての理解を深めよう！」 2月19日(火) 9:30～
- ④ クリエイション編：「楽しく学ぶレクリエーション」 2月22日(金) 9:30～
- ⑤ 児童編：「子どもについての理解を深めよう！」 2月25日(月) 13:30～

※ 会場は①、④は社協会議室、②は向台老人ホーム、③は都立東大和療育センター、⑤は子ども家庭支援センターで実施します。

【申し込み】社会福祉協議会ボランティア部 ☎564-0035へ (2月8日まで)



# なごやかサロン一覽



〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	第三木曜日 13:30～	歌、茶話会など
②	サロン湯～友	神明湯(新堀)	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘カトリア会	桜が丘市民センター	月3回金曜日 14:00～※	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セントレー玉川上水 集会所(立野)	第二、四木曜日 13:30～☆	体操、茶話会、うたなど
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:30～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目 うさぎの会	向原アパート第二集 会所(9号棟)	第二火曜日 11:30～ ※	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自 治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操 など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:00～	体操
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館(狭山)	毎週木曜日 10:00～	体操、茶話会
⑫	けやきの会	清水集会所	毎週水曜日 9:30～	体操、茶話会、ワグリー・ソウ
⑬	あすなろシニアの会	清原市民センター	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会
⑭	栄一丁目 ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 11:00～	茶話会、食事会、 ワグリー・ソウ、手芸等
⑮	南街三丁目なかよし サロン	第一光ヶ丘自治会集 会所(南街)	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌等
⑯	こもれびサロン	清原市民センター	第二、四水曜日 10:00～	体操、歌、茶話会、ワグリー・ ソウ等
⑰	清原花水木	東京街道アパート第 二集会所(清原)	第二金曜日 13:30～	手芸、茶話会、体操
⑱	園芸サロンなでしこ	向原中央集会所 健康の森公園	第二火曜日 9:30～	茶話会、園芸活動等

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。ご了承ください。

○※は要問い合わせ。⑤は金曜日のうちいずれか3回です。

○☆は3月ごろまで会場が使用できないため、⑤桜が丘カトリア会と合同で実施します。

○参加費が必要な活動もあります。詳細はお問い合わせ下さい。 **社会福祉協議会 ☎(564)0012**

## ご利用ください！車 いすステーション！

社会福祉協議会では、市内の自治会、事業所等のご協力により「車いすステーション」を市内21カ所に設置しています。

【市内ステーション一覽】※詳細は社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。

東京街道団地自治会事務所、向原1・2号棟自治会、芝中住宅自治会事務所、森の風接骨院、向原団地よつわ自治会、理容西川、尾崎商店、山崎米店桜が丘支店、理容なりた、しまや商店、理容カトウ、理容ヒロ、玉川上水自治会、神明湯、理容タグチ、市立湖畔集会所、森の熊さん、ヤマト交通、芝中住宅管理組合、自立生活センター東大和、渡辺酒店(設置順、敬称略。)

○借用には印鑑が必要です。

○当会の貸し出しは一時的なものです。他制度での貸出等を優先していただきます。