

あさがお



第3号(平成24年4月10日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中央3-912-3 ☎042(564)0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

サロン活動紹介3 サロン湯～友

営業前のお風呂屋さんで歌声と笑い声が響きます。サロン湯～友は銭湯「神明湯」を会場として月1回開催しています。銭湯の広い更衣室にイスを並べ、ソプラノ歌手西尾舞衣子さんのピアノに合わせ、皆で懐かしい歌をバラエティ豊かに歌います。声を出すこと、笑うこと、仲間に会うこと・・・その前に「家から出かけること自体が介護予防」と毎回多くの参加者が集います。

湯～友は、平成23年2月に開始してから1周年を迎えました。1周年記念には、皆でケーキを食べながら談笑し楽しいひとときを過ごしました。



立ち上げから1周年を迎えて



ソプラノ歌手西尾さんのピアノに合わせて

サロンの実施にあたっては、会場の確保が課題となる場合があります。湯～友のように地域のお店や事業所など様々な関係者のご理解とご協力をいただくことで、更にふれあいの輪が広がることを期待します。

サロンデータ

名称	サロン湯～友
活動日	第三木曜日午前10時より
会場	神明湯(新堀1-1432-59)
内容	うた、茶話会など

自転車の事故に注意を!

新年度、新たに自転車での通勤、通学を始めた人も多い時期です。時に歩行者がヒヤッとする場面も...

歩行者の側も注意していきましょう!

社協からのお知らせ

社協では、5月25日(金)ふれあい歩こう会(春)を開催します。新緑のなか、一緒に歩いてみませんか?

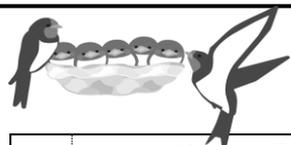
日時:5月25日(金)9:30開会(受付9:00~)

対象:市内在住の65歳以上の方

集合:桜が丘市民広場



申し込み:社会福祉協議会へ電話して下さい。(5月14(月)まで)



なごやかサロン一覧

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	第三木曜日 13:30～	歌、茶話会など
②	サロン湯～友	神明湯(新堀)	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘カトリア会	桜が丘市民センター	月3回金曜日 14:00～※	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セントレー玉川上水 集会室(立野)	第二、四木曜日 13:30～	体操、茶話会、うたなど
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:30～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目 うさぎの会	向原アパート第二集 会所(9号棟)	第二火曜日 11:30～ ※	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自 治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操 など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:00～	体操
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館(狭山)	毎週木曜日 10:00～	体操、茶話会
⑫	けやきの会	清水集会所	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、ワグニ-ソウ
⑬	あすなろシニアの会	清原市民センター	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会
⑭	栄一丁目 ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 11:00～	茶話会、食事会、 ワグニ-ソウ、手芸等
⑮	南街三丁目なかよし サロン	第一光ヶ丘自治会集 会所(南街)	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌等
⑯	こもれびサロン	清原市民センター	第二、四水曜日 10:00～	体操、歌、茶話会、ワグニ- ソウ等
⑰	清原花水木	東京街道アパート第 二集会所(清原)	第二金曜日 13:30～	手芸、茶話会、体操

4月から新たに3つ
のサロンが加入!

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。ご了承ください。

○※は要問い合わせ。⑤は金曜日のうちいずれか3回です。

○参加費が必要な活動もあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

社会福祉協議会 ☎(564)0012

地域包括支援センターが高齢者ほっと支援センターへ変わりました。

地域包括支援センターが4月から1カ所新設され、それに伴い名称も「高齢者ほっと支援センター」となりました。同センターは、高齢者や家族が安心して暮らしていくための相談受け付けや支援をする機関です。介護サービスや、高齢者の生活に関することなど、お気軽にご相談ください。

○高齢者ほっと支援センターきよはら(旧南部地域包括支援センター) ☎590-1138

清原1-1-34号棟1階 担当区域: 清水、清原、新堀、向原、仲原

○高齢者ほっと支援センターいもくぼ(旧北部地域包括支援センター) ☎563-8777

芋窪3-1611-1 担当区域: 多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目

○高齢者ほっと支援センターなんがい(新設) ☎566-8133

南街2-3-1 担当区域: 南街、中央、桜が丘、立野、上北台3丁目