

あさがお

第24号 (平成29年7月 1日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中央 3-912-3 ☎042 (564) 0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

蔵敷、旧青梅街道沿いに、高齢者グループホームヒューマンケア東大和があります。ここでは月1回、蔵敷サロンあさひ会が開催されています。

このサロンはグループホームの一室を借りて開催し、入居者と地域の方々が共に参加しています。ここでは、軽体操や脳トレ、簡単なゲーム等を行い、終盤には皆でお茶とお菓子を頂きながら歓談を行っています。高齢者が生き生きと過ごし、健康づくりのきっかけになれば、との思いからスタートしたあさひ会は、笑顔と元気があふれる集いの場となりました。

代表の大塚さんは、サロンを始める前からヒューマンケア東大和で傾聴のボランティアを行っていました。そこで、入居者の皆さんがより生き生きと生活するためには、地域との交流が必要だと感じるように

サロン活動紹介24 蔵敷サロンあさひ会



ゲームと歌に笑顔がこぼれます！

なりました。ヒューマンケア東大和は、発足当時から地域との関わりを大切にしてきており、管理者のご理解とご協力を得て、地域と入居者の皆さんが共にふれあうことのできるサロンとしてスタートすることが出来ました。

このサロンでは、皆さんが元気に、朗らかに「楽しかった」と言えるような雰囲気大切に、今後も継続していきます。会を重ねる中で、参加者の表情も豊かになり、机やイスの用意などできることは手伝ってくれるようになってきました。また、地域からの参加者は施設に足を運ぶことで、施設への関心を高め、自らの健康づくりの意識も高まっています。このサロンのすばらしさは、家族のような、友人のような、穏やかで優しい空気にあります。今後も地域と施設、双方の特長を生かしながら活動していきます。

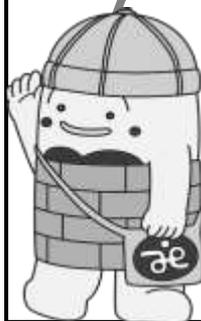
サロンデータ

名称	蔵敷サロンあさひ会
活動日	月1回 (第三水曜9:30~)
会場	ヒューマンケア東大和
内容	茶話会、脳トレ、体操など

～雨あめ、降れふれ♪～

降りすぎても、降らなすぎても困る雨…

梅雨時は外出もつい滞りがちですが、サロンではあなたの参加を待っています！街角の紫陽花をながめつつ、足を運んでみては!?



社協事業のご紹介

～介護予防ガイドマップができました～

東大和市と社協で作成を進めてきました介護予防ガイドマップが完成しました！生活支援コーディネーターが中心となり、主として地域の高齢者を対象とした自主活動などをまとめたものです。皆さんのサロンも紹介されています。ケアマネジャーやこれから新たに参加したい人などに配布される予定です。ぜひお手に取ってご確認ください！



なごやかサロン一覽

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン 29.4.1 現在〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	第一～四水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第一～三金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セトレ玉川上水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目うさぎの会	向原アパート第二集会所	第二火曜日 11:30～	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操、茶話会
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:15～	体操、茶話会
⑫	栄一丁目ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 10:00～	茶話会、食事会、絵手紙など
⑬	南街三丁目なかよしサロン	第一光ヶ丘自治会集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌など
⑭	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読など
⑮	サロンひだまり	東京街団地第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、クイズなど
⑯	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事など
⑰	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一・三火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加）
⑱	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二・四火曜日 9:30～	うた、レクダンス、脳トレなど
⑲	光ヶ丘オープンカフェ	第一光ヶ丘公園	第二土曜日 10:00～	茶話会、ゲーム、体操など
⑳	芝中体操クラブ	芝中住宅119号棟集会所	毎週金曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉑	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所（向原）	第四月曜日 13:30～	茶話会、ゲームなど
㉒	芝中口号棟ゆうゆうサロン	芝中口号棟集会所	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉓	栄二ひまわり寿カウ	南街地域集会所	第二・四木曜日 10:00～	クイズ、ゲーム、茶話会など
㉔	サークル虹やまと	上北台公民館	土曜日、水曜日 10:00～ 月3回（会場の状況次第）	子育て世代と子どもたちの交流
㉕	ひなたぽっこ	東京街団地第三集会所（清原）	第四水曜日 13:30～	茶話会、囲碁、将棋、体操など
㉖	蔵敷サロンあさひ会	ヒューマンケア東大和（蔵敷）	第三水曜日 9:30～	茶話会、体操など
㉗	ほっと太陽だまり	小林氏宅（南街）	第一～四月曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉘	あそびの広場	清原市民センター	第二水曜 15:00～	障害児のあそび
㉙	フレッシュ3Bサークル	上北台公民館	毎週火曜 10:00～	子育て世代とシニア世代の体操、交流、情報交換
㉚	桜が丘すまいるサロン	は～とふる（桜が丘）	第二火曜 14:00～	茶話会、レクリエーションなど
㉛	たまごサロン	清原市民センター	第一・三・五水曜 10:00～	体操、うた、ウォーキングなど
㉜	こどもサロン旭日	清原市民センター	第二・四土曜 10:00～	習字、レク、脳トレなど
㉝	サロン・ほほえみ	向原老人集会所	第一・三土曜 10:00～	茶話会、脳トレ、体操など
㉞	交流サロン・たまり場	小林氏宅（南街）	第二月・第四日曜 13:00～	茶話会、レク、囲碁、将棋など

○上記の予定、内容は予告なく変更されることがあります。また、参加費など詳細はお問い合わせください。

社会福祉協議会 ☎564-0012