



# あさがお

第22号 (平成29年1月4日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中央 3-912-3 ☎042 (564) 0012

## 花言葉は「愛情の絆」、「結束」

### ひがしやまとのふれあいサロン情報

12月17日(土)、子どもたちとママやパパたちおよそ90名が集まる上北台公民館に、一足早くサンタクロースが訪れました。

この日はサークル虹やまとのクリスマス会。みんなでクリスマスソングをうたい、サンタさんやトナカイのおしゃべり、人形劇を楽しみ、最後にはプレゼントを手にした子どもたちの笑顔があふれていました。

サークル虹やまとは、ふれあいなごやかサロンとしては初の「子育てサロン」として登録しました。身近な地域で赤ちゃんを連れて、気軽に仲間づくりができる場をつくりたい…そんな思いからスタートしました。普段の活動日は、自由につどい子どもたちは一緒に遊び、ママたちはリラックスタイムをすごす、楽しい空間となっています。最近では参加者であるママたちが積極的に運営にかかわるようになり、地域のサロンとして、着実に

### サロン活動紹介22 サークル虹やまと



クリスマス会「サンタさんはまだかな〜」

進歩しています。とはいえ、まだまだ「一歩」が踏み出せないママたちはたくさんいます。今後更に参加の輪を広げていくことが目標です。サークル虹やまとは、代表である染谷さんたち「おばあちゃん世代」が声をかけスタートしました。世代を超えた交流、大げさに言えば「文化の伝承」のよりどころでもあります。

子育て中は地域の様々な課題に敏感になる時期です。このサロンの参加者は体験を経て、やがて地域活動の担い手になっていく可能性を秘めています。おじいちゃん、おばあちゃんとも離れて暮らすことが多い現在、サークル虹やまとは、「街で子育て」の象徴的存在になりつつあります。

#### サロンデータ

名称	サークル虹やまと
活動日	月3回(土曜・水曜) 会場の都合による
会場	上北台公民館
内容	レクリエーション、季節の行事等

### 雪の季節～足元ご注意～

雪がめずらしい東京では降ると子どもたちは大喜び。でも、大人になるとわずらわしいことばかり…?とにかかく足元にはご注意を!!



#### 社協事業のご紹介～福祉・ボランティア講座～

毎年恒例の福祉・ボランティア講座です。関心のある回のみでの参加も可能です。ぜひお申し込みください。

①基本編「東大和の福祉を知ろう！」

2月13日(月) 9:30～社協会議室

②障害者編「障害者について理解を深めよう」

2月15日(水) 13:30～総合福祉センターは～とふる

③高齢者編「高齢者についての理解を深めよう」

2月18日(土) 9:30～向台老人ホーム

④子育て編「子どもについての理解を深めよう」

2月21日(火) 13:30～子ども家庭支援センター

⑤レクリエーション編「楽しく学ぶレクリエーション」

2月24日(金) 9:30～社協会議室

## なごやかサロン一覽

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン 29.1.1 現在〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	第一～四水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第一～三金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	ヒトリ玉川上水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目うさぎの会	向原アパート第二集会所	第二火曜日 11:30～	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操、茶話会
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:15～	体操、茶話会
⑫	栄一丁目ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 10:00～	茶話会、食事会、絵手紙など
⑬	南街三丁目なかよしサロン	第一光ヶ丘自治会集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌など
⑭	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読など
⑮	園芸サロンなでしこ	向原中央公園	毎週月曜日 9:30～	茶話会、園芸活動など
⑯	サロンひだまり	東京街団地第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、クイズなど
⑰	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事など
⑱	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一・三火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加）
⑲	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二・四火曜日 9:30～	うた、レクダンス、脳トレなど
⑳	光ヶ丘オプカフェ	第一光ヶ丘公園	第二土曜日 10:00～	茶話会、ゲーム、体操など
㉑	芝中体操クラブ	芝中住宅119号棟集会所	毎週金曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉒	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所（向原）	第四月曜日 13:30～	茶話会、ゲームなど
㉓	芝中ロ号棟ゆうゆうサロン	芝中ロ号棟集会所	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉔	栄二ひまわり寿カウ	南街地域集会所	第二・四木曜日 10:00～	抽物・コゲイコガ、茶話会など
㉕	サークル虹やまと	上北台公民館	土曜日、水曜日 10:00～ 月3回（会場の状況次第）	子育て世代と子どもたちの交流
㉖	ひなたぽっこ	東京街団地第三集会所（清原）	第四水曜日 13:30～	茶話会、囲碁、将棋、体操など
㉗	蔵敷サロンあさひ会	ヒューマンケア東大和（蔵敷）	第三水曜日 9:30～	茶話会、体操など
㉘	ほっとスポット陽だまり	小林氏宅（南街）	第1～4月曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉙	あそびの広場	清原市民センター	月曜・水曜月1～2回 15:00～	障害児のあそび
㉚	フレッシュ3Bサークル	上北台公民館	毎週火曜 10:00～	子育て世代とシニア世代の体操、交流、情報交換
㉛	桜が丘すまいるサロン	はーとふる（桜が丘）	第二火曜 14:00～	※11/8開始予定

○上記の予定、内容は予告なく変更されることがあります。また、参加費など詳細はお問い合わせください。社会福祉協議会 ☎564-0012