



# あさがお

第23号(平成29年4月15日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中央3-912-3 ☎042(564)0012

## 花言葉は「愛情の絆」、「結束」

### ひがしやまとのふれあいサロン情報

4月、第二火曜日、桜が丘はその名の通り桜が満開でした。桜が丘すまいるサロンは、平成28年10月にオープンした総合福祉センター「は〜とふる」を会場として毎月1回開催されています。桜が丘は近年高層マンションが林立し、人口も増えている地域です。市内では最も若い地域とはいえ高齢者も多く、マンションという環境から、地域のふれあいや交流が少なく課題となっています。このサロンは「集いの場があればいい」という多くの声を受け、満を持してスタートしました。

おしゃべりなど自由な時間の他に、体操や歌、レクリエーションなど皆で一緒に行うプログラムを取り入れ、メリハリや季節感を大切にしています。テーブルクロスやお菓子の器、BGMなどにも趣向を凝らし、おしゃれな雰囲気を作り、参加者がこの場を気に入ってもらえるように工夫しています。発足以来ハーモニカや手品、

### サロン活動紹介23 桜が丘すまいるサロン



ゲームと歌に笑顔がこぼれます！

紙芝居などいろいろな内容を行ってきましたが、参加者も出演者も、多くは同じ桜が丘や近隣在住の方で、皆が参加し作りあげるサロンとなっています。

最近では参加者同士の和も深まり、定着してきた感があります。今後は防災、福祉制度、健康など皆に役立つちょっとしたセミナーを企画したり、「は〜とふる」を活用していることから、障害への理解促進や、みんなで盆踊りなどもやっていきたいと考えています。このような活動を継続していくためには少し若い世代にも関心をもっていただき、担い手になっていただくことも目標のひとつです。桜が丘すまいるサロンは、その名の通り「みんなが笑顔でつどえる場」としてこれからも地域の大切な拠り所として発展していきます。

#### サロンデータ

名称	桜が丘すまいるサロン
活動日	月1回(第二火曜14:00~)
会場	は〜とふる
内容	茶話会、季節の行事等

### ~春、新たな出会い~



春、これまで行ったことのない場所、通ったことのない道、やったことがない活動・・・

一歩踏み出せば、新たな出会いと感動があなたを待っているかも!?

#### 社協事業のご紹介~ふれあい歩こう会(春)~

ふれあい歩こう会(春)が開催されます。ふるってご参加ください。

日時 5月18日(木) 9:30開会  
(受付開始 9:00より)

会場 ロンド桜が丘フィールド(桜が丘市民広場)

対象 65歳以上の健康な方

コース 健脚:7.6キロ(野火止ふれあい橋まで)  
一般:4.7キロ(都立薬用植物園まで)  
のんびり:3.2キロ(東大和南公園周辺)

申込み:5月9日までに社協へ ☎564-0012

## なごやかサロン一覽

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン 29.4.1 現在〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	第一～四水曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	第一～三金曜日 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セトル玉川上水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～	手芸、体操、茶話会など
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目うさぎの会	向原アパート第二集会所	第二火曜日 11:30～	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:30～	体操、茶話会
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:15～	体操、茶話会
⑫	栄一丁目ふれあいサロン	南街地域集会所	毎月15日 10:00～	茶話会、食事会、絵手紙など
⑬	南街三丁目なかよしサロン	第一光ヶ丘自治会集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌など
⑭	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読など
⑮	サロンひだまり	東京街団地第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、クイズなど
⑯	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事など
⑰	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一・三火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加）
⑱	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二・四火曜日 9:30～	うた、レクダンス、脳トレなど
⑲	光ヶ丘オープンカフェ	第一光ヶ丘公園	第二土曜日 10:00～	茶話会、ゲーム、体操など
⑳	芝中体操クラブ	芝中住宅119号棟集会所	毎週金曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉑	ひとやすみ	第二光ヶ丘自治会集会所（向原）	第四月曜日 13:30～	茶話会、ゲームなど
㉒	芝中口号棟ゆうゆうサロン	芝中口号棟集会所	毎週土曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉓	栄二ひまわり寿カウ	南街地域集会所	第二・四木曜日 10:00～	クイズ、ゲーム、茶話会など
㉔	サークル虹やまと	上北台公民館	土曜日、水曜日 10:00～ 月3回（会場の状況次第）	子育て世代と子どもたちの交流
㉕	ひなたぽっこ	東京街団地第三集会所（清原）	第四水曜日 13:30～	茶話会、囲碁、将棋、体操など
㉖	蔵敷サロンあさひ会	ヒューマンケア東大和（蔵敷）	第三水曜日 9:30～	茶話会、体操など
㉗	ほっと太陽だまり	小林氏宅（南街）	第一～四月曜日 10:00～	体操、茶話会など
㉘	あそびの広場	清原市民センター	第二水曜 15:00～	障害児のあそび
㉙	フレッシュ3Bサークル	上北台公民館	毎週火曜 10:00～	子育て世代とシニア世代の体操、交流、情報交換
㉚	桜が丘すまいるサロン	は～とふる（桜が丘）	第二火曜 14:00～	茶話会、レクリエーションなど
㉛	たまごサロン	清原市民センター	第一・三・五水曜 10:00～	体操、うた、ウォーキングなど
㉜	こどもサロン旭日	東京街団地南集会所（清原）	第二・四土曜 10:00～	習字、レク、脳トレなど
㉝	サロン・ほほえみ	向原老人集会所	第一・三土曜 10:00～	茶話会、脳トレ、体操など

○上記の予定、内容は予告なく変更されることがあります。また、参加費など詳細はお問い合わせください。社会福祉協議会 ☎564-0012