



たまボラ

8月号 2019 VOL. 20

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中心3-912-3
電話：042-564-0012（代表）
FAX：042-564-3680

～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

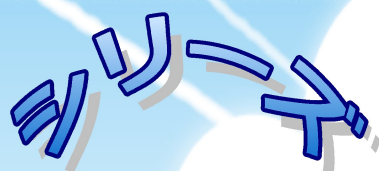
第30回 がんばれ自分 みんなの作品展！！



開催日： 9月13（金）12：00～17：00
14（土）10：00～16：00
場所： 中央公民館 ホール
主催： 東大和市ボランティア会

たくさんの
方々のご来場を
お待ちしております。

※ 作品展は、市内の障害児・者団体・共同作業所・高齢者施設の作品を
展示してあります。



きらっ！！ボランティア

今回は、毎年行われている夏！体験ボランティアに参加された皆さんの様子をご紹介します。

保育園、高齢者施設、作業所など様々な場所でボランティア体験をしていただきました。一部になりますが活動の様子をご紹介します。

玉川上水保育園
プール遊びのお手伝い！



こども学園
子どもたちと楽しく遊んでいます！



東大和療育センター
一緒に絵本を読みました。

ならはし児童館
ボランティアさん大人気！



デイサービスえんどうまめ
高齢者の方々と体操中。



第2あとりえトント
ソフトバレーボールを楽しみました。

~夏! 体験ボランティア 特集~

やまと苑老人ホーム

カフェのお手伝いをしながら
高齢者の方々とお話をしました。



ヒューマン・ケア

高齢者の方と交流をしました。



せっけん作り
カンボジアの子どもへ
送るために作りました。



各種体験

アイマスク・点字・車いすを
体験しました。



今回、体験ボランティアを受け入れていただいた保育園・児童関係・高齢者施設・障害関係の施設等の皆様、ご協力ありがとうございました。参加者からは「楽しかった。またやりたい!」という声が聞こえてきました。

参加者の皆さんには体験を通じて様々な人との出会いの中から多様な価値観にふれ、同じ地域で共に生きていくことについて考え、福祉に関する理解を深めるきっかけになったと思います。



ボランティアグループ

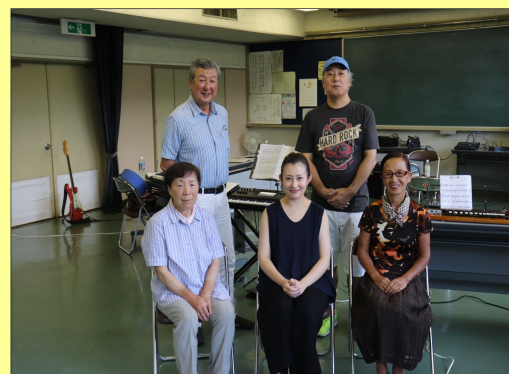
狭山グランドオーケストラ



今回は4月に新しく登録された「狭山グランドオーケストラ」を紹介します。
記事を読み、ぜひ狭山グランドオーケストラに演奏をお願いしたいと思った方は、
ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

＜グループについて＞

以前は湖畔集会所等で活動(練習)されてたそうですが、
2016年4月以降、活動(練習)場所を狭山公民館に変えたことにより、グループの名称も「狭山グランドオーケストラ」
に改名したそうです。



＜活動内容＞

市内外の高齢者施設や狭山公民館のお祭りなどで、演奏されています。また、練習を
月に4回されているそうです。(主に土曜日で、時々火曜日)

演奏する楽曲は、施設のオーダーに応じて、歌謡曲・演歌・テレビ主題歌等何でも演奏
されています。昨年度は、施設などで15回演奏されました。

狭山グランドオーケストラは、スピーカーアンプを使用し演奏されるため、迫力ある演奏を
聞くことができます！初めは、迫力ある音の大きさにびっくりされる方もいらっしゃるそうです
が、演奏が終わるころには楽しかったという感想がいただけるそうです。

メンバー構成

- ・エレキギター
- ・シンセサイザー
- ・ヴィオリラ
- ・キーボード
- ・ボーカル

8月からボーカルが
加入されたそうです！





養成講座

聞き書きボランティア養成講座

～ 3 回シリーズで書くための聞く技術を学ぶ～

笑いの絶えない楽しい講座で
「聞く（聴く）こと、書くこと」
について皆さんと一緒に学びませんか。

日 時：①11/2（土）②11/16（土）③12/14（土）

※各回13：30～16：30

会 場：東大和市社会福祉協議会

受講料：6,000円（初回講座でお支払い）

定 員：20名

【問合せ・申込み】東大和傾聴聞き書き隊
田村 090-5308-6638

講師 小田豊二先生

作家故井上ひさし率いる劇団「こまつ座」創立に参加。機関紙「the座」前編集長。編集業務のかたわら、20年前から「聞き書き」の活動始める。



NHK「視点・論点」出演。国民文化祭演劇シンポジウムの司会など各分野で活躍中。

講演会

「盲ろう者になった私の明るい未来」

日時：9月22日（日）

午後1時30分～3時30分

場所：東大和市中央公民館視聴覚室

講師：星野美智子（ほしのみちこ）氏

千葉県出身・幼少期から難聴。

2児の母。37歳で網膜色素変性症になる。2010年12月、東京盲ろう者友の会に入会。

【問合せ】手・指の会 井浦博恵 TEL&FAX 042-563-7269

～盲ろう者とは～

目と耳の両方に障害を併せ持つ人のことをいいます。点字や手話を応用したり、手のひらに文字を書いたり、音声や筆談など、個々の盲ろう者に合った様々な手段でコミュニケーションをしています。



～ ボランティアを知ろう! ①～

ボランティアってなあに？

ボランティアを始めようと思っている皆さん、まずはボランティアについて、考えてみませんか。

突然ですが、「ボランティア」の語源をご存知ですか？「意志」「善意」の意味をもつラテン語の《VOLUNTAS》だといわれています。自分の意志で、誰かをささえるためにすすんでする行動であり、また、他の人びとの考えも尊重しつつ、お互いの

違いを認めあうことも必要です。

ボランティアは、だれにでもある自然な気持ちからはじまる活動です。そして、自分の興味や関心で、また自分の時間や生活にあわせて参加できる活動です。

また、ボランティア活動には自分の意志で始める限り、責任もともないます。どうしても続けられない時には、自分の意志でやめることも大切です。

※東京ボランティア市民活動センターHPより一部引用



ボランティア情報！

東大和ボランティア・市民活動センター

Tel 042-564-0035

市内の情報

新規

お祭りのボランティア

障害

は～とふるで「第3回 秋まつり」が開催されます。
今回は「秋祭りで は～と♥ふるチャージ！！」という
キャッチフレーズのもと、地域の皆さんへ日頃のご理解・
ご協力の感謝の気持ちを込めた、楽しいひと時を提供する
お祭りになっております。一緒にお祭りを支えてくださる
ボランティアを大募集しています♪

◆日時：10月19日（土） 9:30～14:00

※上記の時間は開催時間となっており、
ボランティア実施時間は前後します。

◆場所：東大和市総合福祉センターは～とふる

◆内容：模擬店手伝い、クリーンスタッフ・会場設営、
片付け・案内 など

【問合せ】

東大和市総合福祉センターは～とふる

担当：梅木・柁原(かじはら)・小高

TEL:042-516-3981 FAX:042-516-3984

桜が丘

新規

川まつりのボランティア

一般

市民のみなさんが主体となり開催する「空堀川・川まつり」
では、ボランティアを募集しています。昨年初めて開催し、
子どもが大勢参加され、大変好評のお祭りです。

自然とふれあい、遊び・学び・交流できるお祭りのスタッフ
として、ぜひご協力お願いいたします。

◆日時：10月12日（土） 9:30～15:30

イベントは10:00～15:00

※午前だけ、午後だけの協力も可能です。

◆場所：空堀川(狭山橋～上砂一の橋間の河川敷と右岸広
場) 第四小学校の近くです！

◆内容：イベント・運営補助(受付、子どもの安全見守り、
自転車整理、会場の準備、片付け)

◆締切り：10月3日（木）

【問合せ】 川まつり市民会議

TEL:042-563-6463(小倉)

メール:machiren.hymt@gmail.com

狭山



再掲

調理の有償ボランティア

障害

市内の障害者施設では有償調理ボランティアを募集
しています。利用者さんと一緒にメニューを決め、
調理します。

◆日時：火（10時～12時）

◆場所：第2あとリエトントン

【問合せ】

第2あとリエトントン 担当：井上

TEL:042-566-4001

向原



新規

手芸のボランティア

高齢

サービス付き高齢者住宅のホームステーションらいふ小平
では、利用者さんと一緒に裁縫や編み物を行ってくださるボ
ランティアを募集しています。

◆日時：週1回で1時間程度

曜日、時間帯については要相談

◆場所：ホームステーションらいふ小平
(小平市小川町1-3002-10)

【問合せ】 ホームステーションらいふ小平

TEL:042-313-5181



ボランティアグループの情報

施設に歌や踊りを届けるボランティアグループ「昭和の友」では、メンバーを募集しています。
歌を歌うのが好きな方、踊りを踊るのが好きな方、ぜひ一緒に昭和の友のメンバーと活動して
みませんか？また、活動先の施設には車で行くため、運転ができるメンバーの方も大募集して
います。

活動先では、施設の方が楽しみに待っておられます。

◆活動日：毎月第4土曜日、奇数月の第2水曜日、偶数月の第2土曜日

