



あさがお

第15号(平成27年4月1日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中央3-912-3 ☎042(564)0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

ひがしやまとのふれあいサロン情報

慣れ親しんだ南街地域自治会集会所。毎月15日の午前、栄一丁目ふれあいサロンは開催されています。4年前、栄一丁目自治会が地域の防災、防犯問題を考える中でたどり着いた「ふれあい」の大切さ。サロンという形で地域のつながり、ふれあいづくりを進めています。

集まれば自然に始まる情報交換と健康確認。昔馴染みからの「元気だったかい?」の声かけに笑みがこぼれます。活動内容は特に限定せず、参加者の意見を取り入れ柔軟に実施しており、体操や水彩画、絵手紙、盆踊りなど多岐にわたっています。また、設立当初の目的である「防災」をテーマにすることもあり、地域の防災情報の共有化や防災活動に関する意見交換なども行なっています。毎回最後にお昼ご飯を食べ、お茶を飲んでおひらきです。「それなりにやっていますよ。」と謙遜するのは家村自治会長。肩肘張らずに自然体で、親睦を第一に着実に広がりを見せています。

サロン活動紹介15栄一丁目ふれあいサロン



仲間とおしゃべりにこぼれる笑顔

また、このサロンから派生した活動として、独自の歩こう会や自彊術、新年会や初詣などもあります。またサロンで制作した作品を自治会のお祭りで展示するなど、地域の伝統とも融合した活動を展開しています。春には花を愛で、夏には涼を求め、秋には色づく紅葉を楽しむ。参加者の発想により季節ごとの楽しみも盛りだくさんです。男性の参加者が多いのもこのサロンの特徴。男性の積極的な参加と地域づくりへの熱意、住んでいる街への愛着が伝わってきます。

今後も地域づくりの拠点として、仲良く、いつまでも元気に、着実にこの地域で歩んでいきます。



サロンデータ

| | |
|-----|--------------------------------|
| 名称 | 栄一丁目ふれあいサロン |
| 活動日 | 毎月15日 10:00~ |
| 会場 | 南街地域自治会集会所 |
| 内容 | 茶話会、会食、絵手紙、水墨画、季節の行事、防災に関すること等 |

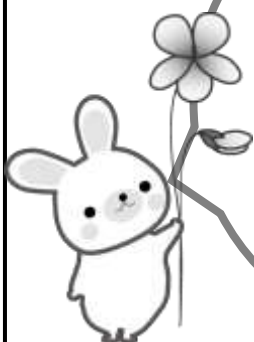
社協事業のご紹介～災害ボランティアセンター～

今や災害からの復興にはボランティアの力が欠かせません。当市でも災害時には社協が中心となり、市や青年会議所等関係機関、市民と連携し災害ボランティアセンターを設置します。災害時にはご活用ください。災害への備えをすることで、いざというときには助けられる側ではなく、助ける側になれるようにしましょう。

【具体的な活動】※設置場所：ハミングホール(変更される場合あり)

- 被災者の困りごとの把握、支援
- ボランティアの受付、被災者へのつなぎ
- ボランティア活動支援
- 情報収集、発信、関係機関等との連携
- 在宅被災者や避難所への支援等

花の季節



街を歩くと、あちこちで綺麗な花を見かける季節です。たまには1本違う道を歩いてみは? 「こんなところに!」とこの時期ならではの発見があるかもしれません。

なごやかサロン一覧

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン27.1.1現在〉

| | サロン名 | 会場 | 日時 | 内容 |
|---|------------------|-----------------------|--|--------------------------------|
| ① | 湖畔ふれあいサロン | 市立湖畔集会所 | 奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第二月曜日 13:30～ | 歌、茶話会、手芸、ゲームなど |
| ② | サロン湯～友 | 神明湯（新堀） | 第三木曜日 10:00～ | 歌、茶話会など |
| ③ | ならはし体操クラブ | 奈良橋公会堂 | 毎週月曜日 10:00～ | 体操、講演会、手芸など |
| ④ | 南街サロン福寿草 | 南街老人福祉館 | 毎週水曜日（2・3週） 13:00～、第1・4・ 5週 14:00～ | 体操、茶話会、手芸など |
| ⑤ | 桜が丘サロン | 桜が丘市民センター | 第1～3金曜日 14:00～ | 体操、茶話会、手芸など |
| ⑥ | 立野サロン | セントレー玉川上 水集会室（立野） | 第二、四木曜日 13:30～ | 手芸、体操、茶話会など |
| ⑦ | 奈良橋さくら会 | 奈良橋公会堂 | 第一火曜日 13:00～ | 茶話会、季節の行事など |
| ⑧ | 向原3丁目 うさぎの会 | 向原アパート第二 集会所（9号棟） | 第二火曜日 11:30～ | 茶話会、食事会など |
| ⑨ | ふれあいの場 | 南街二丁目協和三 自治会集会所 | 10日、20日 10:00～ | 茶話会、季節の行事、体 操など |
| ⑩ | 湖畔健康体操会 | 市立湖畔集会所 | 毎週火曜日 13:30～ | 体操、茶話会 |
| ⑪ | 楽ササイズの会 | やまと苑別館（狭山） | 毎週木曜日 10:00～ | 体操、茶話会 |
| ⑫ | けやきの会 | 清水集会所 | 毎週水曜日 9:00～ | 体操、茶話会、ワグニ-ソソ |
| ⑬ | 栄一丁目ふれあい サロン | 南街地域集会所 | 毎月15日 10:00～ | 茶話会、食事会、 絵手紙、季節の行事など |
| ⑭ | 南街三丁目なかよし サロン | 第一光ヶ丘自治会 集会所（南街） | 毎週水曜日 10:00～ | 体操、茶話会、歌など |
| ⑮ | こもれびサロン | 清原市民センター | 第二・四水曜日 10:00～ | 体操、歌、朗読など |
| ⑯ | 園芸サロンなでしこ | 向原中央公園 | 第二月曜日 9:30～ 毎週月曜日 9:30～ | 茶話会、園芸活動など 花壇の手入れ |
| ⑰ | サロンひだまり | 東京街道アパート 第一集会所（清原） | 第一、三水曜日 13:00～ | 茶話会、手芸、ワグニ-ソソ など |
| ⑱ | しゃべり場カフェ | 南街公民館 | 第二金曜日 16:30～ | 茶話会、季節の行事など |
| ⑲ | ゆうえんち会 | 中央公民館 | 第四土曜日 10:00～ 第一火曜日 14:00～ | ゲーム、料理、茶話会など （主として聴覚障害者が参加） |
| ⑳ | サロンこぶし | 南街老人福祉館 | 第二火曜 9:30～ | うた、レクダンス、脳トレなど |
| ㉑ | 光ヶ丘オプソファ | 第一光ヶ丘公園 | 第二土曜 10:00～ | 茶話会、ゲーム、体操など |
| ㉒ | 芝中体操クラブ | 芝中住宅119号棟集会所 | 毎週金曜 10:00～ | 体操、茶話会など |
| ㉓ | ひとやすみ | 第二光ヶ丘自治会集会所（向原） | 第四月曜 13:30～ | 茶話会、ゲームなど |

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。

○参加費など詳細はお問い合わせください。☎564-0012

4月、今年も桜の季節を迎えました。桜といえば日本を代表する花。卒業や新しい生活を連想します。あさがおの花言葉は「愛情の絆」「結束」ですが、はたして桜は…と調べてみますと、「優美な女性」だそうです。ただし種類によって違う花言葉もあるようで、ソメイヨシノは「純潔」シダレザクラは「ごまかし」ヤマザクラは「淡泊」ヤエザクラは「しとやか」など。他にも様々な解釈があり実に多様です。桜のように、サロンにも多くの個性がいきいきと咲き誇りますように。