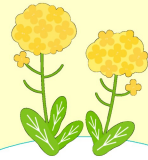


# たまボラ

発行：東大和市社会福祉協議会  
所在地：東大和市中央3-912-3  
電話：042-564-0012（代表）  
FAX：042-564-3680

～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

## こんにちは 東大和ボランティア・ 市民活動センターです



窓口は、東大和市社会福祉協議会の中にあります。ボランティアをお願いしたい、ボランティア・市民活動に興味がある、ボランティア活動について学びたい、災害時のボランティアについて知りたい、こんな時は、お気軽にご相談ください。

今月号は、東大和ボランティア・市民活動センターを地域の皆様に広くご紹介するための号としてお届けしています。



※画像は、zoomを通した画面のたまちゃんです。



### 東大和ボランティア・市民活動センターは、

ボランティアに関する相談に対応しているほか、市内小中学校からの依頼を受け、車イス・手話・点字・高齢者疑似体験などの福祉教育の実施をしています。ボランティア講座、ふれあい歩こう会、65歳以上の方が介護予防を目的として行っている介護支援いきいき活動など様々な事業を展開しています。

### 今号の主な記事

- OP. 2  
・ボランティア講座のご案内
- OP. 3  
・あんな活動 こんなところ み～つけた  
～ボラセン委員訪問録～  
「東大和まちおこし連絡会」
- OP. 4 お知らせ・情報提供等

詳細は次のページで→

令和2年度

# ボランティア講座 開催!



センターでは、ボランティア活動に関心がある方、始めてみたい方におすすめのボランティア講座を開催します。ボランティアの基本的なことから、実際に活動も体験できるプログラムになっております。

ぜひ、この機会に参加してみませんか!!

## ① 基礎編

ボランティアとは?、市内にボランティアについて、市内の福祉情報について学べます。

日時 3月17日(水) 14時~15時30分

会場: 社会福祉協議会会議室(中央3-912-3)

定員: 会場→10名 オンライン→15名

※オンラインはZOOMを使用します。



講座の受講は両方受けても、どちらかのみでも可能です!

## ② 実践編

狭山緑地の環境整備をしているボランティアグループ「東大和市狭山緑地雑木林の会」の活動を体験します。

日時 3月24日(水) 9時30分~12時

会場: 郷土博物館(奈良橋1-260-2)

定員: 10名

服装: 長袖、長ズボン

※雨天の場合は規模を縮小し実施します。



※新型コロナウイルスの感染状況によって講座を中止する可能性がありますので、ご承知おき下さい。講座に参加される方は、感染対策のご協力をお願いいたします。

## 問合せ・申込先

東大和ボランティア・市民活動センター

☎ 042-564-0035 または ホームページから

※申込締切は各回講座実施の1週間前までとなります。



HPはこちらから

3ページ目は、ボランティア・市民活動センター運営委員が気になる団体や場所などを紹介するシリーズの第3回目となります。

ボランティア・市民活動センター運営委員とは、東大和のボランティア、市民活動をより盛り上げていくために、センターの運営の活性化や周知活動をしております。メンバーには、日頃ボランティア活動をされている方などになっていただいております。



# あんな活動 こんなところ みつけた！ ～ボラセン委員訪問録～

東大和市を“元気な **いいまち**”にしたい！  
ひとひと

そのための人と人との手をむすぶネットワーク役 『**まち連**』

(正式名：東大和まちおこし連絡会)へ直撃インタビュー♪



まち連：前列(左)松本氏・(右)小倉氏  
ボラセン委員：後列(左)山崎・(右)飯坂委員長

2月某日、緊急事態宣言中、『東大和まちおこし連絡会』を中心に運営されている小倉氏、松本氏、尾松氏に直撃インタビューを行ってきました！

この会のはじまりは東大和市立中央公民館講座「ここがふるさと・東大和の魅力発見・発信し隊」に参加したメンバーが中心となって結成し、2016年2月発足。東大和市を“元気な、いいまち”にしたいという思いでメンバーの輪を広げている公民館の自主グループです。話を聞けば聞くほど、そのネットワーク力と実行力が凄い！発足から5年間で築かれたまち連の相關図一挙大公開！

## まち連の相關図



## まち連活用法!!

東大和市をもっといいまちにしたい・・・  
なにか活動を起こしたい・・・

でも、どうしたらいいかわからないですね。  
『まち連』の中では思いを語り合い、多様な人と出会う中で化学反応が起こり、新しいアイデアが生まれています。

この出会いの場で小さな事からスタートできるように、一緒に次の一歩を作るところなのです。



まち連 (東大和まちおこし連絡会)

第2木曜日 10:00～12:00

東大和市立中央公民館

活動メンバー募集中、気軽にお問合せください。

メール：[machiren.hymt@gmail.com](mailto:machiren.hymt@gmail.com)

URL：<https://higashiyamato.net/machiren/>

<https://www.facebook.com/higashiyamato.machiren>

※まち連より：「ウィズコロナアンケート報告会」は延期（実施日未定）とさせていただきます。



### 介護者のつどい東大和より情報提供

長引くコロナ禍、在宅介護における不安と緊張は増えています。大切にしていることは「一人ぼっちじゃない」のメッセージ。介護する仲間とつながる必要な情報を得る為に「ケアラーつながりセット」をお届けします。ご近所さんとの何気ない挨拶やあたたかい眼差しに気持ちが救われることがあります。団体についてのお問合せは、センターまで。



### ケアラーとは？

心や体に不調がある近い人を仕事ではなく無償で看病、介護、気遣いをしている人のことを言います。

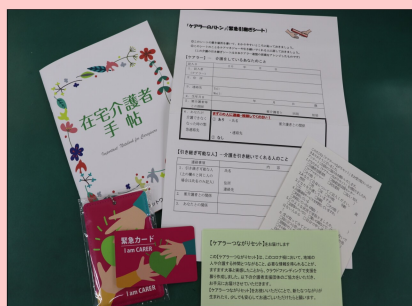
### ケアラーつながりセットの紹介

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジンが、クラウドファンディングで支援を募り作成。このセットをお使いいただくことで、新たなつながりが生まれたり、少しでも安心して過ごしていただけられたとの想いです。

### 介護者のつどい東大和

介護者の孤立を防ぐこと、介護についての情報交換等を目的に市内会場で月1回実施しています。

## ↓内容はこちら



①カードフォルダー（緊急連絡先などを記入）、②緊急引継ぎシート、③在宅介護者手帳、④介護者のつどい東大和からのお手紙などが同封されています。

在宅介護手帳には、男性介護者と支援者の全国ネットワークや認知症の人の家族会など、介護者支援団体の所在地と連絡先を掲載。地域の情報、サービス、要介護者や介護者自身のことなど記入出来る項目が多数あります。

### 情報提供



あなたの気持ちを  
助け合いの力に活かせませんか？

下記、サイトにはたくさんのコロナ感染症に関する支援の情報が掲載されています。外出する機会が少なくなった今、自宅からインターネットを通じてできる支援があります。コロナ感染症で困っている人、頑張っている人を応援しませんか？興味がある方はご覧ください。

ボランティア・市民活動の情報サイト  
**ボラ市民ウェブ**  
by 東京ボランティア・市民活動センター(TVAC)



情報 ~寄付・募金・購入~

内閣府 **NPO**  
ホームページ



新型コロナウイルス感染拡大への対応を支える各種団体への寄附・基金情報

※インターネットには、この他にも支援や寄付に関する情報が溢れていますが、怪しいサイトにはくれぐれもご注意ください。

### 個人登録とボランティアグループ登録のご案内

東大和ボランティア・市民活動センターでは個人ボランティアとボランティアグループの登録制度をとっています。登録をして頂いた方には、ボランティア情報の発信やセンターに相談があったボランティア活動を紹介させていただきます。また、ボランティアグループには助成金制度などがあります。

登録は東大和ボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会）窓口にて所定の用紙に記入していただきます。

東大和市でボランティア活動をしたい方はぜひご相談ください。

【問い合わせ】

東大和ボランティア・市民活動センター  
TEL: 042-564-0035

